JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2024-09-14
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.
W klasyfikacjach open mężczyzn i kobiet, pierwsze 6 miejsc wg czasu brutto



JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	1	M 1			00:08:44	00:22:38	00:31:23.94	00:31:24.00	3:08	19.1
2	CIEPŁAK MARCIN	10		RYBNIK	POL	M30-39	2	M 2	TAK	TL ROW RYBNIK	00:09:44	00:24:51	00:33:54.45	00:33:54.51	3:23	17.7
3	POLOCZEK KAMIL	382	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 3	TAK		00:09:46	00:24:54	00:34:11.06	00:34:11.12	3:25	17.6
4	PIELA STANISŁAW	31	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	3	M 4			00:09:43	00:24:55	00:34:16.45	00:34:17.27	3:25	17.5
5	WAWROWSKI DOMINIK	293	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 5	TAK		00:09:45	00:24:53	00:34:19.19	00:34:20.77	3:25	17.5
6	TOKAREWICZ DAMIAN	35	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	1	M 6			00:09:46	00:24:53	00:34:22.79	00:34:25.34	3:26	17.5
7	RĘBISZ JUDYTA	99	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	1	K 1	TAK		00:10:35	00:27:13	00:37:31.00	00:37:32.31	3:45	16
8	GRIMAN JOANNA	15	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 2	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:46	00:27:17	00:37:31.56	00:37:33.46	3:45	16
9	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	25		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	1	K 3			00:10:56	00:28:01	00:38:52.49	00:38:54.62	3:53	15.4
10	SUWAJ ANETA	104	TL ATHTELICS JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	2	K 4	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:59	00:28:10	00:39:02.61	00:39:04.73	3:54	15.4
11	STUCHLIK MAGDALENA	34		JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:37	00:39:28.31	00:39:28.31	3:56	15.2
12	TYMAN KAROLINA	36	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 6	TAK		00:11:04	00:28:36	00:39:32.57	00:39:34.98	3:57	15.2
13	WOLNIK MATEUSZ	42	-	LYSKI	POL	M30-39	4	M 7			00:09:45	00:24:56	00:34:40.74	00:34:41.81	3:28	17.3
14	ALBRECHT KRYSTIAN	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	1	M 8		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:25:14	00:34:41.02	00:34:43.78	3:28	17.3
15	LIZAK WOJCIECH	23	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 9	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:08	00:34:45.73	00:34:47.16	3:28	17.3
16	NOWAK ANDRZEJ	29	NOWAK-TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	3	M 10			00:09:48	00:25:01	00:34:51.06	00:34:51.06	3:29	17.2
17	TYNIEC ŁUKASZ	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	4	M 11		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:07	00:34:51.47	00:34:51.47	3:29	17.2
18	ZYGMA KORDIAN	45	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	5	M 12	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:47	00:25:11	00:34:56.86	00:34:56.92	3:29	17.2
19	DYRLAGA MARCIN	11	MOBILITY TEAM	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	5	M 13			00:10:02	00:25:30	00:35:11.62	00:35:11.86	3:31	17.1
20	KOŹMIŃSKI JÓZEF	20	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	6	M 14	TAK		00:09:54	00:25:31	00:35:27.38	00:35:27.44	3:32	16.9
21	KOWOLIK MACIEJ	18		KATOWICE	POL	M30-39	6	M 15			00:10:01	00:25:45	00:35:37.26	00:35:39.10	3:33	16.8
22	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	14		KATOWICE	POL	M30-39	7	M 16			00:10:16	00:25:47	00:35:38.22	00:35:40.50	3:33	16.8
23	JAROSZ MAREK	67		ŻORY	POL	M40-49	7	M 17		HRMAX ŻORY	00:10:12	00:25:55	00:35:43.17	00:35:45.22	3:34	16.8
24	WOJCIK PAWEŁ	41	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 18		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:15	00:25:54	00:35:51.88	00:35:53.60	3:35	16.7
25	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	22		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 19			00:10:07	00:25:58	00:36:04.88	00:36:04.88	3:36	16.6
26	WRÓBEL MICHAŁ	43		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20			00:10:17	00:26:11	00:36:16.30	00:36:16.36	3:37	16.5
27	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	19		JANKOWICE	POL	M30-39	9	M 21			00:10:15	00:26:17	00:36:33.55	00:36:35.60	3:39	16.4
28	ZIELONKA ROBERT	44		DULOWA	POL	M50-59	1	M 22			00:10:17	00:26:30	00:36:47.53	00:36:47.59	3:40	16.3
29	PALT TOMASZ	30		KATOWICE	POL	M40-49	9	M 23			00:10:37	00:26:49	00:37:04.13	00:37:05.51	3:42	16.2
30	BARCIK DAWID	4	TEAM KOPEĆ	ŻYWIEC	POL	M20-29	3	M 24			00:10:34	00:26:56	00:37:21.88	00:37:25.22	3:44	16.1
31	WIECZOREK PATRYK	40	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 25		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:37	00:27:07	00:37:40.50	00:37:40.50	3:46	15.9
32	ALBRECHT ARKADIUSZ	48	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	10	M 26		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:45	00:27:21	00:37:45.39	00:37:48.58	3:46	15.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
33	WOWRY GRZEGORZ	117	WIK	CIESZYN	POL	M40-49	11	M 27		EKIPA SCI	00:10:38	00:27:42	00:38:23.18	00:38:25.52	3:50	15.6
34	NIKIEL MATEUSZ	89		HECZNAROWICE	POL	M30-39	10	M 28			00:10:56	00:27:53	00:38:35.96	00:38:38.03	3:51	15.6
35	EISLER TOMASZ	12		CIĘCINA	POL	M40-49	12	M 29			00:10:59	00:28:01	00:38:45.23	00:38:47.74	3:52	15.5
36	ŁYSEK KONRAD	24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	4	M 30	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:23	00:38:47.63	00:38:49.21	3:52	15.5
37	WIECZOREK MACIEJ	39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	13	M 31		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:54	00:28:06	00:38:49.80	00:38:49.80	3:52	15.5
38	POŁOMSKI GRZEGORZ	94		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	14	M 32		POŁOMSCY TEAM	00:11:09	00:28:21	00:39:08.00	00:39:10.93	3:54	15.3
39	SZTUKA ŁUKASZ	608		KATOWICE	POL	M40-49	15	M 33			00:11:22	00:28:38	00:39:28.43	00:39:28.43	3:56	15.2
40	MAJDZIŃSKI ADRIAN	81	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M30-39	11	M 34			00:11:02	00:28:28	00:39:34.53	00:39:37.24	3:57	15.2
41	KRETEK ŁUKASZ	21		LYSKI	POL	M30-39	12	M 35			00:28:38		00:39:38.74	00:39:40.16	3:57	15.1
42	DYBCZYŃSKI PAWEŁ	63		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	13	M 36			00:11:39	00:29:23	00:39:52.32	00:39:54.57	3:59	15.1
43	STUCHLIK MAREK	33		JARZABKOWICE	POL	M40-49	16	M 37		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:50	00:39:52.44	00:39:52.71	3:59	15.1
44	PATER WOJCIECH	93		RYBNIK	POL	M40-49	17	M 38			00:11:16	00:29:05	00:39:53.05	00:39:53.50	3:59	15
45	BĄCZEK DAWID	127		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	14	M 39			00:11:52	00:29:19	00:39:57.97	00:40:08.21	3:59	15
46	CHROMIK JULIA	9	WOSIEK TEAM	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 7	TAK		00:11:14	00:28:49	00:40:02.45	00:40:05.15	4:00	15
47	MAŁECKI JACEK	171		LIGOTA	POL	M30-39	15	M 40			00:11:19	00:28:59	00:40:05.18	00:40:08.81	4:00	15
48	DYBCZYŃSKA JADWIGA	62	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 8			00:11:24	00:29:04	00:40:07.37	00:40:09.20	4:00	15
49	BEZUCH PAWEŁ	51		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	4	M 41			00:11:14	00:28:58	00:40:08.52	00:40:15.10	4:00	15
50	JASZCZYK ADAM	16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 42	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:52	00:40:11.22	00:40:12.96	4:01	14.9
51	KNYPS DAWID	69	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	6	M 43	TAK		00:10:59	00:28:18	00:40:12.69	00:40:14.93	4:01	14.9
52	PAŁUBSKI JANUSZ	92	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	18	M 44			00:11:34	00:29:22	00:40:16.70	00:40:19.97	4:01	14.9
53	DUŹNIAK DOMINIK	61	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 45			00:11:13	00:29:05	00:40:18.87	00:40:21.69	4:01	14.9
54	BAŃDO JAKUB	50		CHRZANÓW	POL	M20-29	5	M 46			00:11:35	00:29:23	00:40:20.97	00:40:22.46	4:02	14.9
55	BARTOSIK SEBASTIAN	6	SILESIAN TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	17	M 47		PWR TEAM	00:11:03	00:29:09	00:40:34.13	00:40:35.86	4:03	14.8
56	CZYŻ ZUZANNA	60	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19	2	K 9	TAK		00:11:35	00:29:26	00:40:34.56	00:40:34.90	4:03	14.8
57	GOGÓŁKA SZYMON	65		CIESZYN	POL	M30-39	18	M 48		EKIPA SCI	00:11:31	00:29:27	00:40:35.50	00:40:36.61	4:03	14.8
58	MRÓZEK RAFAŁ	87	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	19	M 49			00:11:35	00:29:39	00:40:55.13	00:40:56.24	4:05	14.7
59	PAGIEŁA ŁUKASZ	64		SKOCZÓW	POL	M40-49	19	M 50			00:11:43	00:29:50	00:40:55.49	00:40:55.49	4:05	14.7
60	PALUCHIEWICZ MICHAŁ	91		KATOWICE	POL	M30-39	20	M 51			00:12:05	00:29:58	00:40:57.86	00:41:00.94	4:05	14.7
61	BARTNIK SEBASTIAN	5	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	20	M 52			00:11:52	00:29:51	00:40:59.73	00:40:59.73	4:05	14.6
62	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	68	AKTYWNAPSZCZYNA	DANKOWICE	POL	M40-49	21	M 53			00:11:17	00:29:36	00:40:59.78	00:41:06.10	4:05	14.6
63	CHRAPKIEWICZ MICHAŁ	56	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	CIESZYN	POL	M30-39	21	M 54		EKIPA SCI	00:11:32	00:29:29	00:41:01.97	00:41:04.85	4:06	14.6
64	TARGOSZ KAMIL	109	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 55	TAK	EKIPA SCI	00:11:38	00:30:18	00:41:06.38	00:41:08.00	4:06	14.6
65	MORCINEK PATRYK	86	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	22	M 56			00:11:43	00:30:03	00:41:17.56	00:41:18.19	4:07	14.5
66	MUSIK ŁUKASZ	88		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	22	M 57			00:11:33	00:29:58	00:41:30.62	00:41:35.46	4:09	14.5
67	HENCZKO KAROL	149	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	23	M 58			00:11:11	00:29:51	00:41:38.51	00:41:41.81	4:09	14.4
68	WOJTANOWICZ BARTOSZ	116		SOSNOWIEC	POL	M40-49	23	M 59			00:12:00	00:30:14	00:41:43.52	00:41:51.66	4:10	14.4
69	KUŚ TOMASZ	74		MARKLOWICE	POL	M40-49	24	M 60			00:11:49	00:30:08	00:41:44.17	00:41:48.30	4:10	14.4
70	WRANA RADOSŁAW	119		RYBNIK	POL	M20-29	6	M 61			00:11:25	00:30:15	00:41:45.66	00:41:49.46	4:10	14.4
71	STOPYRA JAKUB	102	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	24	M 62		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:25	00:30:01	00:41:49.54	00:41:50.43	4:10	14.3
72	ZIMNY PATRYK	124	PIERUNY RUNNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	25	M 63			00:30:35		00:42:05.54	00:42:08.56	4:12	14.3
73	RAJWA ROMAN	199	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	26	M 64		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:50	00:30:33	00:42:09.56	00:42:12.22	4:12	14.2
74	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	2	M 65			00:11:54	00:30:30	00:42:13.14	00:42:17.70	4:13	14.2
75	WIĘCŁAW ARTUR	115	4MUSZKIETER.PL	CISOWNICA	POL	M40-49	25	M 66		EKIPA SCI	00:11:59	00:30:42	00:42:22.76	00:42:33.00	4:14	14.2
76	SAMBAK TADEUSZ	100		JAWISZOWICE	POL	M50-59	3	M 67		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:59	00:30:30	00:42:25.17	00:42:30.35	4:14	14.1
77	RAJWA JAN	198	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	27	M 68		BZIEGACZE	00:11:55	00:30:48	00:42:33.42	00:42:36.25	4:15	14.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
78	ŁYSEK PAWEŁ	79	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	26	M 69		BZIEGACZE	00:11:59	00:30:50	00:42:33.68	00:42:34.58	4:15	14.1
79	POSTAWKA KAMIL	96	AMATOR	RYBNIK	POL	M30-39	28	M 70			00:12:08	00:30:54	00:42:34.40	00:42:34.78	4:15	14.1
80	PROKSA ROBERT	97	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M60-69	1	M 71		UKS CHROMIK MYSŁOWICE	00:12:00	00:30:50	00:42:36.28	00:42:37.33	4:15	14.1
81	WASZTYL GRZEGORZ	113	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	M50-59	4	M 72			00:11:56	00:30:50	00:42:48.63	00:42:53.34	4:16	14
82	WYPIÓR SEBASTIAN	228		GODÓW	POL	M40-49	27	M 73			00:12:20	00:31:22	00:42:57.58	00:43:07.83	4:17	14
83	ZADWORNY JAN	121	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	M20-29	7	M 74		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:02	00:31:20	00:43:05.74	00:43:11.80	4:18	13.9
84	KUSTRA MATEUSZ	169	NIEZRZESZONY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA PAULINA GRAD	00:11:52	00:31:09	00:43:06.20	00:43:14.01	4:18	13.9
85	MIROSŁAW PIOTR	178		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	8	M 76			00:11:32	00:30:31	00:43:06.80	00:43:14.85	4:18	13.9
86	WIELOPOLSKI MICHAŁ	221		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 77			00:12:25	00:31:21	00:43:11.96	00:43:20.68	4:19	13.9
87	MACIOŁ ANDRZEJ	80	MPK RUNNERS KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M70+	1	M 78			00:12:12	00:31:29	00:43:18.76	00:43:22.63	4:19	13.9
88	CIEPŁAK MACIEJ	59	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M60-69	2	M 79			00:12:00	00:30:59	00:43:26.54	00:43:26.54	4:20	13.8
89	ADAMSKI ROBERT	47		BIERUŃ	POL	M30-39	30	M 80			00:12:22	00:31:37	00:43:27.50	00:43:32.51	4:20	13.8
90	BOŻKO JAKUB	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	10	M 81			00:11:53	00:31:14	00:43:28.18	00:43:39.79	4:20	13.8
91	LEWICKA ELŻBIETA	75		KNURÓW	POL	K40-49	4	K 10	TAK		00:12:15	00:31:49	00:43:45.97	00:43:48.47	4:22	13.7
92	RUTKOWSKA EDYTA	203	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	3	K 11			00:31:50		00:43:47.14	00:43:51.05	4:22	13.7
93	LIGENZA MICHALINA	76	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 12	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:37	00:31:48	00:43:50.70	00:43:55.40	4:23	13.7
94	MARCZYNSKI SEBASTIAN	172		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 82			00:12:39	00:31:49	00:43:53.06	00:44:02.78	4:23	13.7
95	MOŃKA MARCIN	179		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 83			00:12:16	00:31:31	00:43:53.68	00:44:05.35	4:23	13.7
96	LOKAJCZYK OLIVIER	78		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 84			00:11:52	00:31:56	00:43:53.85	00:43:55.93	4:23	13.7
97	PAKOŃSKI BARTOSZ	90		KRAKÓW	POL	M30-39	31	M 85			00:11:55	00:31:30	00:43:55.49	00:44:04.18	4:23	13.7
98	BOCHENEK ADAM	53		CIESZYN	POL	M30-39	32	M 86			00:12:17	00:31:40	00:43:57.16	00:44:14.60	4:23	13.7
99	DANDYK RAIAN	132		ZEBRZYDOWICE	POL	M20-29	11	M 87			00:12:51	00:32:10	00:43:58.36	00:44:06.98	4:23	13.6
100	MROWIEC KINGA	180	TL „POGOŃ" RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	3	K 13	TAK		00:12:34	00:32:12	00:44:16.32	00:44:18.85	4:25	13.6
101	WIERCIOCH TOMASZ	222	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	30	M 88		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:12:39	00:32:09	00:44:18.66	00:44:26.98	4:25	13.5
102	WRÓBEL RYSZARD	120		JELEŚNIA	POL	M40-49	31	M 89			00:12:22	00:31:59	00:44:24.86	00:44:29.30	4:26	13.5
103	URBAN PATRYK	112		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	33	M 90			00:12:43	00:32:18	00:44:24.99	00:44:30.95	4:26	13.5
104	WENGLORZ MARCIN	220		CIESZYN	POL	M30-39	34	M 91			00:12:06	00:31:27	00:44:31.87	00:44:40.02	4:27	13.5
105	PATAS TOMASZ	188	GYM-FIT PATAS	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	32	M 92			00:12:39	00:32:31	00:44:51.05	00:45:03.65	4:29	13.4
106	JANKO ANNA	153	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	4	K 14		HRMAX ŻORY	00:12:42	00:32:25	00:44:51.41	00:44:55.55	4:29	13.4
107	SŁOWIŃSKI DAWID	209	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	35	M 93		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:12:58	00:32:33	00:44:54.08	00:45:04.90	4:29	13.4
108	MAREK BARTŁOMIEJ	84	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	M30-39	36	M 94		SUSZECKIE ITEN	00:13:37	00:33:15	00:44:54.89	00:45:00.40	4:29	13.4
109	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	202		RYBNIK	POL	M50-59	5	M 95			00:12:22	00:32:23	00:44:59.02	00:45:06.72	4:29	13.3
110	DOBRENIUK KRZYSZTOF	134		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 96			00:12:31	00:32:41	00:44:59.05	00:45:00.00	4:29	13.3
111	BIAŁECKI TOMASZ	128	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	33	M 97		BZIEGACZE	00:12:51	00:32:37	00:45:03.69	00:45:06.24	4:30	13.3
112	MIELAŃCZYK MATEUSZ	177	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	37	M 98			00:12:26	00:32:31	00:45:07.84	00:45:14.25	4:30	13.3
113	ANTOŃCZYK ADAM	126	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	7	M 99			00:12:36	00:32:32	00:45:08.03	00:45:15.20	4:30	13.3
114	KAWECKI STANISŁAW	162	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 100		EKIPA SCI	00:12:57	00:32:55	00:45:25.14	00:45:34.48	4:32	13.2
115	DOSTOŁ DOMINIK	137	KS M. E. T. A.	ŁAZISKA	POL	M40-49	34	M 101			00:32:43		00:45:33.61	00:45:47.46	4:33	13.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
116	ADAMCZYK SŁAWOMIR	1		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	38	M 102			00:12:29	00:32:53	00:45:33.90	00:45:33.96	4:33	13.2
117	KUBICA MARCIN	282		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	39	M 103			00:13:05	00:33:16	00:45:40.46	00:45:55.12	4:34	13.1
118	WRÓBLEWSKA JUDYTA	226	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:38	00:32:57	00:45:40.49	00:45:45.74	4:34	13.1
119	SIKORSKI SEBASTIAN	338		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	40	M 104			00:13:27	00:33:30	00:45:44.24	00:46:03.16	4:34	13.1
120	JARSZAK MATEUSZ	155		KATOWICE	POL	M30-39	41	M 105			00:12:55	00:32:49	00:45:50.84	00:46:02.83	4:35	13.1
121	NOWAK MICHAŁ	28		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M20-29	12	M 106			00:12:56	00:33:35	00:45:52.84	00:45:55.07	4:35	13.1
122	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	129	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	35	M 107			00:13:35	00:33:41	00:45:56.44	00:46:11.74	4:35	13.1
123	SIENNIAK MICHALINA	206		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 16		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:00	00:33:19	00:45:58.08	00:45:59.92	4:35	13.1
124	UCIEKLAK WALDEMAR	111	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	3	M 108			00:12:42	00:33:15	00:46:04.96	00:46:10.48	4:36	13
125	WYPIÓR EWA	369		GODÓW	POL	K40-49	6	K 17			00:13:20	00:33:31	00:46:06.68	00:46:20.62	4:36	13
126	JUSKOWIAK JAKUB	160		ŻORY	POL	M30-39	42	M 109			00:13:01	00:33:13	00:46:07.86	00:46:17.72	4:36	13
127	CHROBOK MICHAŁ	57	SHARK CREW RYBNIK	GOŁKOWICE	POL	M30-39	43	M 110			00:33:31		00:46:08.42	00:46:19.18	4:36	13
128	MAREK ROBERT	174	TM IRONTEAM	RYBNIK	POL	M50-59	9	M 111			00:13:14	00:33:34	00:46:16.27	00:46:30.59	4:37	13
129	MERES JAROSLAW	176		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	36	M 112			00:12:48	00:33:28	00:46:25.46	00:46:32.80	4:38	12.9
130	WOLNY PIOTR	225		WODZISŁAW ŚLASKI	POL	M30-39	44	M 113			00:12:38	00:33:05	00:46:29.90	00:46:43.75	4:38	12.9
131	KOWALCZYK MICHAŁ	166	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	M30-39	45	M 114			00:13:34	00:34:13	00:46:32.91	00:46:47.52	4:39	12.9
132	ROSINSKI MACIEK	201		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 115			00:13:34	00:33:59	00:46:35.82	00:46:52.18	4:39	12.9
133	JURASZEK ELZBIETA	159		JELEŚNIA	POL	K40-49	7	K 18			00:33:48		00:46:36.62	00:46:42.28	4:39	12.9
134	BURDZIK WOJCIECH	55	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	46	M 116			00:12:45	00:33:42	00:46:38.97	00:46:44.81	4:39	12.9
135	HOMBEK KRZYSZTOF	150		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	47	M 117			00:14:05	00:34:13	00:46:39.22	00:46:55.13	4:39	12.9
136	POJDA GRZEGORZ	195		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 118			00:13:20	00:33:51	00:46:41.49	00:46:52.23	4:40	12.9
137	LIS GRZEGORZ	77	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBORZ	POL	M40-49	37	M 119			00:13:12	00:33:51	00:46:42.90	00:46:48.34	4:40	12.8
138	HANAK ALEKSANDER	148		RYBNIK	POL	M40-49	38	M 120			00:12:39	00:33:40	00:46:44.47	00:46:48.66	4:40	12.8
139	OPIEKULSKA RENATA	185		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 19			00:13:17	00:34:01	00:46:54.78	00:46:56.40	4:41	12.8
140	ORLIK PAWEŁ	186	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M20-29	14	M 121		SOBIESKI6	00:14:30	00:34:39	00:46:56.78	00:47:15.35	4:41	12.8
141	MASARCZYK GRZEGORZ	294		JANKOWICE	POL	M40-49	39	M 122			00:13:25	00:34:11	00:47:02.42	00:47:02.42	4:42	12.8
142	GURNICZ PAWEŁ	261		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	48	M 123			00:13:44	00:34:22	00:47:06.34	00:47:22.64	4:42	12.7
143	JĘDRZEJAK PIOTR	269		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 124			00:13:15	00:33:56	00:47:06.42	00:47:24.42	4:42	12.7
144	ROJ JANUSZ	200	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	40	M 125			00:13:04	00:33:55	00:47:07.44	00:47:19.26	4:42	12.7
145	TOCHOWICZ BARTOSZ	218	OOLZA CIESZYN	GOLESZÓW	POL	M50-59	12	M 126		EKIPA SCI	00:13:12	00:33:53	00:47:10.66	00:47:26.36	4:43	12.7
146	WRÓBEL KATARZYNA	368		JELEŚNIA	POL	K30-39	6	K 20			00:13:25	00:34:19	00:47:14.08	00:47:20.28	4:43	12.7
147	PERUGIEWICZ JOANNA	192		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 21			00:13:21	00:34:06	00:47:15.84	00:47:30.29	4:43	12.7
148	SŁYSZ DAWID	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 127			00:13:43	00:34:23	00:47:19.02	00:47:30.12	4:43	12.7
149	DRABIK SYLWIA	492		CZERNICA	POL	K40-49	9	K 22			00:13:28	00:34:19	00:47:25.94	00:47:36.29	4:44	12.7
150	KUNIEJ PIOTR	415		ZABRZE	POL	M30-39	50	M 128			00:12:55	00:33:56	00:47:29.47	00:47:41.48	4:44	12.6
151	TOMOSZ RADOMIR	356	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	51	M 129		EKIPA SCI	00:13:45	00:34:38	00:47:31.16	00:47:47.96	4:45	12.6
152	NOWAK ROBERT	310		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 130			00:13:31	00:34:38	00:47:32.40	00:47:46.27	4:45	12.6
153	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	98		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	41	M 131			00:13:53	00:34:55	00:47:35.07	00:47:54.81	4:45	12.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
154	MALIK RAFAŁ	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	42	M 132			00:13:14	00:34:05	00:47:35.36	00:47:41.19	4:45	12.6
155	KŁAK ANTONI	272		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 133			00:13:33	00:34:37	00:47:39.79	00:47:52.39	4:45	12.6
156	KULAWIAK BOGDAN	283		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 134			00:13:35	00:34:28	00:47:41.16	00:48:10.20	4:46	12.6
157	BIAŁECKI ZBIGNIEW	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 135			00:13:24	00:35:29	00:47:48.43	00:48:02.17	4:46	12.6
158	OGRODNIK DAMIAN	182		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 136			00:13:14	00:34:21	00:47:53.77	00:48:00.87	4:47	12.5
159	SUTKOWSKI MARCIN	103	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	53	M 137			00:14:15		00:47:54.61	00:47:54.61	4:47	12.5
160	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	211	:)	LEWIN BRZESKI	POL	M40-49	44	M 138			00:13:14	00:34:41	00:48:00.47	00:48:01.97	4:48	12.5
161	TARGOSZ PIOTR	217	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	45	M 139		EKIPA SCI	00:13:24	00:34:43	00:48:07.31	00:48:13.31	4:48	12.5
162	PILICH URSZULA	322	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	1	K 23			00:13:51	00:34:54	00:48:08.48	00:48:18.48	4:48	12.5
163	SIEKIERKA PIOTR	205		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	54	M 140			00:13:17	00:34:39	00:48:11.05	00:48:13.65	4:49	12.5
164	WISKULSKI MATEUSZ	224		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 141			00:13:22	00:34:39	00:48:11.30	00:48:32.45	4:49	12.5
165	BEDNARZ MARCIN	235		RADLIN	POL	M40-49	46	M 142			00:13:11	00:34:46	00:48:11.36	00:48:11.36	4:49	12.5
166	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	364		TYCHY	POL	M30-39	56	M 143			00:14:07	00:35:26	00:48:13.46	00:48:24.79	4:49	12.4
167	LORENZ MARCIN	170		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	14	M 144		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:16	00:48:14.76	00:48:30.28	4:49	12.4
168	DEJEWSKI JAKUB	388	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 145		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:15	00:48:15.55	00:48:31.13	4:49	12.4
169	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	429		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	57	M 146			00:13:38	00:35:11	00:48:16.60	00:48:30.31	4:49	12.4
170	FAJFEREK DARIUSZ	247	SPPP BB	BIELSKO	POL	M50-59	15	M 147		SPPP BB	00:13:59	00:35:23	00:48:29.81	00:48:38.71	4:50	12.4
171	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	252	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	16	M 148			00:14:01	00:35:08	00:48:32.17	00:48:45.23	4:51	12.4
172	GŁUSZYK LESŁAW	145	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 149			00:13:49	00:35:17	00:48:46.12	00:48:50.27	4:52	12.3
173	NOWAK BEATA	181	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	2	K 24		EKIPA SCI	00:13:46	00:35:18	00:48:47.31	00:48:52.59	4:52	12.3
174	SZEREDA ROBERT	213		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	48	M 150			00:13:12	00:35:05	00:48:48.88	00:48:50.35	4:52	12.3
175	TARAŁA JAKUB	216		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 151			00:14:11	00:36:06	00:48:50.80	00:48:59.85	4:53	12.3
176	DZIEDZICKI JAKUB	496		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 152			00:14:02	00:35:56	00:48:54.42	00:49:11.26	4:53	12.3
177	PIŻGAŁA KORDIAN	326		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 153			00:12:44	00:34:59	00:49:08.60	00:49:15.77	4:54	12.2
178	CZYŻ LEONARDA	245	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	3	K 25		EKIPA SCI	00:13:51	00:35:34	00:49:14.61	00:49:20.53	4:55	12.2
179	PUSTELNIK MICHAŁ	443		JEJKOWICE	POL	M40-49	49	M 154			00:14:01		00:49:20.80	00:49:34.05	4:56	12.2
180	KUBICA ARIEL	168	ZAWSZE WTOREK	ŻORY	POL	M30-39	58	M 155			00:14:12	00:36:07	00:49:24.27	00:49:34.15	4:56	12.1
181	MAZUR KRZYSZTOF	175		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	59	M 156			00:13:13	00:35:24	00:49:28.44	00:49:28.50	4:56	12.1
182	HAJSKI KAMIL	147	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	60	M 157			00:14:38	00:36:07	00:49:34.70	00:49:45.19	4:57	12.1
183	PAWŁOWSKI RAFAŁ	190	PND RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	61	M 158		PND RUNNING TEAM	00:13:23	00:35:37	00:49:39.61	00:49:48.85	4:57	12.1
184	BIERSKI JAN	122	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	M60-69	5	M 159		EKIPA SCI	00:14:12	00:36:06	00:49:40.61	00:49:54.50	4:58	12.1
185	BACHUR MATEUSZ	471		MIĘDZYRZECZE GÓRNE	POL	M30-39	62	M 160			00:15:23	00:36:59	00:49:41.23	00:49:57.50	4:58	12.1
186	RUSEK KAMIL	335	2137	GOŁKOWICE	POL	M20-29	19	M 161		2137	00:13:47	00:35:58	00:49:42.92	00:49:58.82	4:58	12.1
187	WISŁA GRZEGORZ	366	TIFS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	50	M 162			00:14:45	00:36:34	00:49:45.24	00:50:03.88	4:58	12.1
188	PILICH MARCIN	321	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	51	M 163			00:14:05	00:36:20	00:49:47.95	00:49:57.85	4:58	12.1
189	HOLONA AGATA	512		ŻORY	POL	K30-39	8	K 26			00:14:19	00:36:15	00:49:55.21	00:50:10.88	4:59	12
190	JOPEK DAMIAN	158	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 164					00:49:58.53	00:50:08.12	4:59	12
191	SZWEDA KRZYSZTOF	349		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	52	M 165			00:13:57	00:36:15	00:49:59.97	00:50:14.02	4:59	12
192	PODŻORSKI RAFAŁ	442		USTROŃ	POL	M40-49	53	M 166			00:14:10	00:36:16	00:50:02.51	00:50:15.76	5:00	12
193	PŁASKA GRZEGORZ	441	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 167			00:13:51	00:36:06	00:50:08.09	00:50:17.44	5:00	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
194	STREIT MARIUSZ	344		ŻORY	POL	M40-49	54	M 168			00:14:03	00:36:20	00:50:10.11	00:50:20.65	5:01	12
195	URGACZ MIROSŁAW	361	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	55	M 169		EKIPA SCI	00:14:16	00:36:26	00:50:14.73	00:50:24.06	5:01	11.9
196	TOMCZYK LESŁAW	219	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	6	M 170		EKIPA SCI	00:14:17	00:36:18	00:50:20.94	00:50:32.25	5:02	11.9
197	DĘBICKA ANETA	133		BRZEG	POL	K20-29	4	K 27			00:14:06	00:36:21	00:50:28.82	00:50:35.27	5:02	11.9
198	PFEIFER DARIUSZ	318	SBD ENERGETYK RYBNIK / SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	18	M 171			00:14:35	00:36:56	00:50:32.99	00:50:45.35	5:03	11.9
199	SITEK OLIVIA	207	UKS DIAMENT GODOW	SKRZYSZÓW	POL	K16-19	4	K 28	TAK		00:13:48	00:36:36	00:50:38.67	00:50:43.66	5:03	11.8
200	OLMA WŁADYSŁAW	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 172		BRYGADA RR	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	5:04	11.8
201	JANECKA MARTA	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	5	K 29			00:14:08	00:36:38	00:50:48.80	00:50:53.75	5:04	11.8
202	KUBALA JAN	167		PAWŁOWICE	POL	M30-39	64	M 173			00:15:12	00:37:09	00:50:51.56	00:51:18.47	5:05	11.8
203	ZIĘBA MICHAŁ	371		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	56	M 174			00:14:20	00:36:52	00:50:52.75	00:51:14.08	5:05	11.8
204	PETRYNA BARTOSZ	317		RYBNIK	POL	M40-49	57	M 175			00:14:01	00:36:24	00:50:57.82	00:51:11.19	5:05	11.8
205	ŚMIETANA GRZEGORZ	352	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	58	M 176			00:14:55	00:37:15	00:50:58.38	00:51:18.74	5:05	11.8
206	PAWŁOWSKI MARCIN	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 177			00:14:51	00:37:41	00:51:03.96	00:51:21.17	5:06	11.8
207	BAC MICHAŁ	232		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 178			00:14:47	00:37:17	00:51:07.17	00:51:18.92	5:06	11.7
208	OGIERMAN MARIUSZ	311	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M20-29	21	M 179			00:14:55	00:37:18	00:51:08.10	00:51:24.44	5:06	11.7
209	MRZYGŁÓD EWA	305	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	K40-49	10	K 30		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:59	00:37:36	00:51:11.77	00:51:26.48	5:07	11.7
210	SZUBARSKI KRZYSZTOF	348	4MUSZKIETER	POGWIZDÓW	POL	M50-59	19	M 180		PARKRUN CIESZYN	00:14:48	00:37:10	00:51:13.29	00:51:30.96	5:07	11.7
211	HERBAN JACEK	262	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	20	M 181			00:14:37	00:36:59	00:51:18.48	00:51:28.68	5:07	11.7
212	KLUCZNIOK ANDRZEJ	407		CZERWIONKA LESZCZYNY	POL	M50-59	21	M 182			00:15:04	00:37:38	00:51:22.99	00:51:47.27	5:08	11.7
213	BANASIAK ALEKSANDRA	233		ŻORY	POL	K20-29	6	K 31			00:13:50	00:37:01	00:51:24.48	00:51:30.49	5:08	11.7
214	MIELAŃCZYK PATRYCJA	298	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	9	K 32			00:14:27	00:37:00	00:51:27.60	00:51:35.41	5:08	11.7
215	PAŁUBSKA MARIA	187	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	11	K 33			00:16:07	00:38:27	00:51:38.50	00:51:51.72	5:09	11.6
216	CHMIELEWSKI JAKUB	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 183			00:15:38	00:38:16	00:51:40.10	00:52:03.59	5:10	11.6
217	MAZUR MAŁGORZATA	295		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 34			00:14:49	00:37:39	00:51:41.86	00:51:49.95	5:10	11.6
218	TOBOROWICZ DŻESIKA	355		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 35		BZIEGACZE	00:15:21	00:37:46	00:51:41.99	00:52:01.70	5:10	11.6
219	KSIĘŻYK MIROSŁAW	281	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	M40-49	60	M 184		KREJZOLE	00:14:32	00:36:51	00:51:42.43	00:51:56.89	5:10	11.6
220	KORUS MICHAŁ	277	C9	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	65	M 185			00:14:47	00:37:44	00:51:53.03	00:52:03.47	5:11	11.6
221	PIDANTY ŁUKASZ	319		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 186			00:15:08	00:38:28	00:52:15.32	00:52:35.02	5:13	11.5
222	PASTUSZAK PRZEMYSŁAW	557		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 187			00:14:02	00:36:48	00:52:15.80	00:52:32.75	5:13	11.5
223	BOJARSKI KRZYSZTOF	238		PAWLOWICE	POL	M40-49	62	M 188			00:14:47	00:38:07	00:52:27.62	00:52:35.51	5:14	11.4
224	SOBOLEWSKI PIOTR	341	#CZELADZBIEGA	BĘDZIN	POL	M60-69	8	M 189			00:14:48	00:38:06	00:52:34.43	00:52:46.74	5:15	11.4
225	CZYŻ JACEK	387	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	22	M 190		EKIPA SCI	00:15:07	00:38:07	00:52:37.88	00:52:47.53	5:15	11.4
226	GUZDEK ZUZANNA	397		ZABORZE	POL	K16-19	5	K 36			00:15:23	00:38:49	00:52:41.81	00:53:02.20	5:16	11.4
227	CZAUDERNA MARCIN	386		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	63	M 191			00:15:06	00:38:24	00:52:49.13	00:52:58.62	5:16	11.4
228	RASZKA JANUSZ	333	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	23	M 192		EKIPA SCI	00:14:54	00:38:02	00:52:56.30	00:53:13.46	5:17	11.3
229	JANIK ANNA	402		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	10	K 37			00:15:36	00:38:35	00:53:03.72	00:53:22.96	5:18	11.3
230	SŁOWIŃSKA JOANNA	339	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	11	K 38		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:14:56	00:38:19	00:53:06.90	00:53:18.54	5:18	11.3
231	BUDNIK PIOTR	482	OPTIMISTICEDUCATION.PL	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	64	M 193			00:15:22	00:38:38	00:53:10.68	00:53:30.86	5:19	11.3
232	BOGACKI TOMASZ	380	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	65	M 194			00:15:04	00:38:47	00:53:11.41	00:53:19.41	5:19	11.3
233	GOŁĄBEK ANNA	254		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	12	K 39			00:15:12	00:38:36	00:53:14.05	00:53:24.44	5:19	11.3
234	LORENZ AGNIESZKA	418	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	13	K 40		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:11	00:38:31	00:53:14.51	00:53:30.44	5:19	11.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
235	ŻURKOWSKI KACPER	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	24	M 195			00:14:39	00:38:35	00:53:30.09	00:53:48.17	5:21	11.2
236	BAC MAŁGORZATA	231		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	6	K 41			00:14:54	00:38:19	00:53:31.28	00:53:39.88	5:21	11.2
237	JANECKI PIOTR	515		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 196			00:15:31	00:38:51	00:53:31.60	00:53:50.59	5:21	11.2
238	MIKULAK NATALIA	426		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 42			00:16:02	00:39:40	00:53:53.23	00:54:12.13	5:23	11.1
239	SZMULIK-WOJTANOWICZ MARTA	346		SOSNOWIEC	POL	K30-39	13	K 43			00:15:30	00:39:09	00:53:59.15	00:54:10.00	5:23	11.1
240	ZASIEK MAREK	467		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	25	M 197			00:15:26	00:39:03	00:54:03.10	00:54:26.33	5:24	11.1
241	KWIATKOWSKA-KOŁACZ KLAUDIA	284	YOGA CAFE	KRAKÓW	POL	K30-39	14	K 44			00:15:32	00:39:23	00:54:05.91	00:54:12.70	5:24	11.1
242	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	323		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	26	M 198		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:11	00:39:05	00:54:09.62	00:54:19.91	5:24	11.1
243	GAJOWY MAGDALENA	251	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	K20-29	9	K 45		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:21	00:39:59	00:54:09.73	00:54:13.43	5:24	11.1
244	PAKUŁA PAWEŁ	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 199			00:14:39	00:38:51	00:54:11.73	00:54:24.94	5:25	11.1
245	TYKIERKA SZYMON	462	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M16-19	10	M 200		TOXPRESS	00:16:37	00:40:24	00:54:12.84	00:54:32.82	5:25	11.1
246	KURASZ TOMASZ	416		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	66	M 201			00:15:36	00:39:32	00:54:14.99	00:54:35.36	5:25	11.1
247	PAPLA ANNA	436		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	14	K 46			00:15:21	00:39:14	00:54:19.80	00:54:40.57	5:25	11
248	MUSIAŁ ŁUKASZ	306	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 202		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:39:09	00:54:20.79	00:54:34.20	5:26	11
249	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 47		KOBIETY NA 5+	00:15:21	00:39:09	00:54:21.27	00:54:27.67	5:26	11
250	MUSIAŁ WIOLETTA	431	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 48		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:25	00:39:09	00:54:21.32	00:54:34.21	5:26	11
251	PUSTELNIK JUSTYNA	331		RYBNIK	POL	K40-49	17	K 49			00:14:54	00:39:00	00:54:25.70	00:54:38.40	5:26	11
252	NOWOTARSKI JAKUB	433		MALEC	POL	M20-29	25	M 203			00:16:00		00:54:29.80	00:54:42.80	5:26	11
253	NOWOTARSKA MAGDALENA	432		MALEC	POL	K20-29	10	K 50			00:16:01	00:40:08	00:54:31.05	00:54:43.16	5:27	11
254	TRYBAŁA DAWID	583	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	11	M 204		WATAHA	00:15:59	00:40:13	00:54:35.66	00:54:50.73	5:27	11
255	CICHOWLAS MATEUSZ	244	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	67	M 205		SELFMAKER	00:14:54	00:38:36	00:54:36.83	00:54:54.54	5:27	11
256	TOMALA DARIUSZ	460	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	68	M 206			00:15:30	00:39:44	00:54:48.62	00:55:02.13	5:28	10.9
257	KUBICIUS MAŁGORZATA	533		POGWIZDÓW	POL	K30-39	15	K 51			00:15:57	00:39:58	00:54:48.73	00:55:08.60	5:28	10.9
258	GRONOWSKI PATRYK	258		JASTRZĘBIE -ZDROJ	POL	M20-29	26	M 207			00:15:01	00:40:05	00:54:49.25	00:55:00.70	5:28	10.9
259	LERCH-HENCZKO MARIA	286	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 52			00:15:25	00:39:57	00:55:00.52	00:55:07.74	5:30	10.9
260	TORBIŃSKI WIESŁAW	357	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	2	M 208		SZARE MORSY	00:15:20	00:39:45	00:55:01.04	00:55:17.51	5:30	10.9
261	ZAMARŁO NATALIA	600	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	17	K 53		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:09.17	00:55:21.14	5:30	10.9
262	RASZKA BARTŁOMIEJ	332	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	68	M 209		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:11.66	00:55:23.73	5:31	10.9
263	FORNAL PAWEŁ	250	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	69	M 210			00:16:04	00:40:31	00:55:16.45	00:55:28.12	5:31	10.9
264	MATUSZEK KAROLINA	546		RYBNIK	POL	K20-29	11	K 54			00:16:07	00:40:45	00:55:31.01	00:55:50.15	5:33	10.8
265	BARAN DAWID	376		ĆWIKLICE	POL	M40-49	70	M 211			00:16:05	00:40:50	00:55:34.26	00:55:58.42	5:33	10.8
266	ŚMIETANA MARIUSZ	459	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	71	M 212			00:16:06	00:40:30	00:55:38.38	00:55:55.79	5:33	10.8
267	NOWAK KRZYSZTOF	308	2137	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	27	M 213		2137	00:15:32	00:40:14	00:55:40.06	00:55:56.29	5:34	10.8
268	JOCHLIK SZYMON	157		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	69	M 214			00:15:55	00:40:39	00:55:48.64	00:56:06.59	5:34	10.8
269	MAKOŚ TOMEK	290		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	72	M 215			00:16:02	00:40:43	00:55:54.60	00:56:18.35	5:35	10.7
270	ZADOMSKI .JAKUB	609	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	70	M 216		J.W.	00:15:31	00:40:14	00:55:58.90	00:56:14.73	5:35	10.7
271	JAWOREK RAFAŁ	268		MYSŁOWICE	POL	M40-49	73	M 217			00:16:13	00:40:45	00:56:02.66	00:56:15.83	5:36	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
272	MISZ HUBERT	300	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	74	M 218			00:16:13	00:40:45	00:56:02.81	00:56:15.89	5:36	10.7
273	MIĄSIK DARIUSZ	297		JASTRZĘBIE	POL	M50-59	27	M 219			00:16:01	00:40:44	00:56:05.80	00:56:27.61	5:36	10.7
274	DURAJ DARIUSZ	392	ULTRA BESKID SPORT	BYSTRA	POL	M40-49	75	M 220			00:16:02	00:40:45	00:56:06.80	00:56:26.83	5:36	10.7
275	MALICH DOMINIK	419		PNIÓWEK	POL	M20-29	28	M 221			00:15:40	00:40:35	00:56:14.16	00:56:31.54	5:37	10.7
276	WAWRZYCZEK DOMINIKA	591		PUŃCÓW	POL	K30-39	18	K 55			00:15:59	00:40:55	00:56:29.35	00:56:45.32	5:38	10.6
277	PIDANTY MILENA	440		JASTRZĘBIE -ZDROJ	POL	K30-39	19	K 56			00:16:27	00:41:22	00:56:35.43	00:56:55.14	5:39	10.6
278	DUDZIAK GRZEGORZ	391		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	76	M 222			00:15:29	00:40:12	00:56:39.63	00:56:53.18	5:39	10.6
279	BUCHTA EDYTA	480		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 57			00:16:33	00:41:21	00:56:44.21	00:57:07.69	5:40	10.6
280	LACH DENIS	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	29	M 223			00:15:53	00:41:25	00:57:09.16	00:57:23.20	5:42	10.5
281	SZULIŃSKI PAWEŁ	574		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	28	M 224			00:16:29	00:41:30	00:57:12.85	00:57:35.82	5:43	10.5
282	CZARNOTA LESZEK	488		MARKLOWICE	POL	M50-59	29	M 225			00:16:34	00:41:39	00:57:19.90	00:57:37.99	5:43	10.5
283	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 226		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	5:44	10.5
284	KUFKA PAWEŁ	414		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	77	M 227			00:16:06	00:41:36	00:57:28.76	00:57:41.03	5:44	10.4
285	KUFKA JUDYTA	535		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	20	K 58			00:16:06	00:41:36	00:57:28.81	00:57:41.02	5:44	10.4
286	ORZECHOWSKI MICHAŁ	313		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	30	M 228			00:15:29	00:41:23	00:57:30.13	00:57:42.17	5:45	10.4
287	ŻYŁA WOJCIECH	605		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	78	M 229			00:16:10	00:41:07	00:57:31.21	00:57:52.41	5:45	10.4
288	HERBAN LARYSA	511	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	K50-59	4	K 59			00:16:12	00:41:34	00:57:34.00	00:57:46.93	5:45	10.4
289	WERNIK KATARZYNA	464		RADLIN	POL	K50-59	5	K 60			00:16:09	00:41:32	00:57:37.07	00:57:55.66	5:45	10.4
290	GORZELAK ZBYSZEK	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 230			00:16:05	00:41:22	00:57:41.51	00:57:49.33	5:46	10.4
291	GORZELAK JOANNA	394		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 61		KOBIETY NA 5+	00:16:05	00:41:17	00:57:41.91	00:57:49.13	5:46	10.4
292	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	453	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	12	K 62		DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:16:04	00:41:56	00:57:43.89	00:57:57.98	5:46	10.4
293	GÓRKA BARBARA	256	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K40-49	20	K 63		SUSZECKIE ITEN	00:17:04	00:42:21	00:57:47.40	00:58:06.75	5:46	10.4
294	BOŁOTIUCH KATARZYNA	477	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	21	K 64			00:16:36	00:42:06	00:57:53.12	00:58:08.12	5:47	10.4
295	SZYMCZYK TERESA	457	TEAM SZYMCZYKI /ZABIEGANA BABCIA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 65			00:16:09	00:41:43	00:57:54.95	00:58:13.28	5:47	10.4
296	MALISZEWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	71	M 231		BRYGADA RR	00:16:07	00:42:07	00:57:59.44	00:58:23.26	5:47	10.3
297	BALCAREK MAGDALENA	472		POŁOMIA	POL	K40-49	22	K 66			00:16:05	00:41:48	00:58:02.49	00:58:09.55	5:48	10.3
298	JARZĄBEK ROBERT	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	80	M 232			00:16:45	00:42:12	00:58:05.21	00:58:26.30	5:48	10.3
299	SZEWCZYK MARZENA	455	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	23	K 67		JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:47	00:42:32	00:58:08.64	00:58:25.27	5:48	10.3
300	LELENIEWSKI JACEK	285	RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	81	M 233			00:16:50	00:42:35	00:58:11.45	00:58:24.90	5:49	10.3
301	MARCZYNSKA IZABELA	422		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 68			00:16:35	00:42:36	00:58:22.29	00:58:38.05	5:50	10.3
302	SCHNAIDER PAWEŁ	568		KATOWICE	POL	M20-29	31	M 234			00:16:56	00:43:19	00:58:24.02	00:58:49.16	5:50	10.3
303	KONSEK ANNA	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	22	K 69			00:15:18	00:42:14	00:58:50.31	00:58:57.81	5:53	10.2
304	PAWŁOWSKI DARIUSZ	439	BEBRUN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	32	M 235			00:16:38	00:42:28	00:58:57.51	00:59:18.88	5:53	10.2
305	GMYREK MICHAŁ	606	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 236			00:16:15	00:42:43	00:59:02.68	00:59:30.14	5:54	10.2
306	SZPYRA ANIELA	347	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	7	K 70		SOBIESKI6	00:16:27	00:43:10	00:59:03.92	00:59:11.23	5:54	10.2
307	DOMAŃSKA JOANNA	135		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	23	K 71			00:16:10	00:42:17	00:59:11.77	00:59:21.71	5:55	10.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
308	DURAJ MAGDALENA	393	UBS	BYSTRA	POL	K40-49	24	K 72			00:16:28		00:59:17.91	00:59:38.63	5:55	10.1
309	TOMANEK MAGDALENA	581		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	24	K 73			00:16:59	00:43:26	00:59:22.82	00:59:44.99	5:56	10.1
310	BORUCKI DARIUSZ	381		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	83	M 237			00:17:16	00:43:30	00:59:31.92	00:59:55.81	5:57	10.1
311	MIKOŁAJEC PAULINA	299		ŻORY	POL	K20-29	13	K 74			00:16:47	00:42:55	00:59:36.15	00:59:52.44	5:57	10.1
312	TYKIERKA TOMASZ	461	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M40-49	84	M 238		TOXPRESS	00:17:21	00:42:57	00:59:37.31	00:59:57.30	5:57	10.1
313	TYKIERKA MAŁGORZATA	586	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	K40-49	25	K 75		TOXPRESS	00:17:21	00:43:23	00:59:37.47	00:59:56.92	5:57	10.1
314	KSIĘŻYK ANNA	72	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	K40-49	26	K 76		KREJZOLE	00:16:57	00:43:32	00:59:45.72	01:00:03.02	5:58	10
315	KOBIELA MARCIN	273	KREJZOLE	KATOWICE	POL	M40-49	85	M 239		KREJZOLE	00:17:01	00:43:34	00:59:48.42	01:00:03.00	5:58	10
316	SĘK HENRYK	449		SUSZEC	POL	M50-59	30	M 240		SUSZECKIE ITEN	00:17:40	00:44:04	01:00:07.42	01:00:26.09	6:00	10
317	ONAK PAWEŁ	553	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	72	M 241			00:17:10	00:43:37	01:00:07.94	01:00:33.45	6:00	10
318	CHMIEL JACEK	383		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 242			00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	6:00	10
319	DOBRENIUK AURELIA	490		RYBNIK	POL	K40-49	27	K 77			00:17:00	00:43:47	01:00:16.52	01:00:36.80	6:01	10
320	SZWEDA SEBASTIAN	350		RYDUŁTOWY	POL	M20-29	33	M 243			00:13:15	00:39:05	01:00:17.48	01:00:31.29	6:01	10
321	TRYBAŁA DANUTA	584	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K40-49	28	K 78		WATAHA	00:16:51	00:42:28	01:00:21.13	01:00:35.57	6:02	9.9
322	JĘDRUSIAK LIDIA	518	KONTAKT-SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	29	K 79			00:17:09	00:43:45	01:00:24.31	01:00:45.07	6:02	9.9
323	MORAWSKI JANUSZ	430		PSZCZYNA	POL	M50-59	31	M 244			00:16:38	00:43:22	01:00:27.28	01:00:50.77	6:02	9.9
324	SPYRKA MONIKA	571	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 80		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:49	00:43:46	01:00:30.21	01:00:45.86	6:03	9.9
325	TYRYTKO JAROSŁAW	588	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	32	M 245		WATAHA	00:17:04	00:43:41	01:00:32.11	01:00:47.19	6:03	9.9
326	TYRYTKO SYLWIA	587	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	30	K 81		WATAHA	00:17:04	00:43:42	01:00:32.24	01:00:47.10	6:03	9.9
327	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	410		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	6	K 82			00:16:18	00:43:10	01:00:42.82	01:00:57.57	6:04	9.9
328	KLAPCZYŃSKI DORIAN	406		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 246			00:17:05	00:44:07	01:01:12.64	01:01:29.91	6:07	9.8
329	ARENDARSKA PATRYCJA	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 83			00:17:26	00:44:06	01:01:15.31	01:01:40.32	6:07	9.8
330	SKIBA MACIEJ	452		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 247			00:16:55	00:44:36	01:01:22.88	01:01:45.55	6:08	9.8
331	SKIBA KRZYSIA	569		RYBNIK	POL	K40-49	31	K 84			00:16:59	00:44:39	01:01:25.68	01:01:45.17	6:08	9.8
332	KRÓLIK ARKADIUSZ	280	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	87	M 248		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:25	00:44:41	01:01:29.19	01:01:37.88	6:08	9.8
333	MARKOWSKI CYRYL	424		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	12	M 249			00:18:21	00:45:29	01:01:51.40	01:02:19.54	6:11	9.7
334	MARKOWSKI JACEK	423		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	88	M 250			00:18:19	00:45:29	01:01:58.59	01:02:27.01	6:11	9.7
335	ŚMIATEK MARTYNA	458		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 85			00:17:27	00:45:15	01:02:07.57	01:02:21.40	6:12	9.7
336	KOŁODZIEJ ARTUR	526	BRYGADA RR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 251		BRYGADA RR	00:17:21	00:44:47	01:02:10.67	01:02:33.90	6:13	9.7
337	MOCHNACZ PATRYK	550	I LO	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	89	M 252			00:16:42	00:44:02	01:02:23.80	01:02:43.51	6:14	9.6
338	RACZYŃSKA MARTYNA	564		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	15	K 86			00:17:20	00:44:33	01:02:32.63	01:02:53.60	6:15	9.6
339	JASTRZĘBSKA EWA	517		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	7	K 87			00:17:03	00:44:43	01:02:42.07	01:02:46.00	6:16	9.6
340	MŁYNARCZYK TOMASZ	428		KRAKÓW	POL	M30-39	74	M 253			00:17:43	00:45:09	01:02:43.04	01:03:08.14	6:16	9.6
341	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	514		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	32	K 88			00:17:32	00:45:28	01:02:49.66	01:02:56.26	6:16	9.6
342	MĄKAL WIESŁAWA	547		KATOWICE	POL	K20-29	16	K 89			00:17:46	00:45:36	01:02:50.92	01:03:13.13	6:17	9.5
343	ZIEJA MARTYNA	601	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 90		MAGDA	00:18:18	00:46:05	01:03:03.25	01:03:19.22	6:18	9.5
344	PYCH KRZYSZTOF	563	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	90	M 254		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:53	01:03:09.06	01:03:35.40	6:18	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
345	CHWAST KINGA	384	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	8	K 91		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:54	01:03:09.31	01:03:35.61	6:18	9.5
346	ZAKRZEWSKA BARBARA	597		TYCHY	POL	K40-49	33	K 92			00:17:14	00:45:26	01:03:09.86	01:03:25.46	6:18	9.5
347	SIEKIERKA KLAUDIA	450		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	27	K 93			00:17:28	00:45:17	01:03:17.27	01:03:39.90	6:19	9.5
348	SZYSZKA NATALIA	577		BYTOM	POL	K30-39	28	K 94			00:17:32	00:45:49	01:03:20.06	01:03:43.25	6:20	9.5
349	PAŁYS AGATA	435		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	34	K 95			00:16:48	00:45:32	01:03:22.21	01:03:22.30	6:20	9.5
350	TARGOSZ ANETA	579	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K40-49	35	K 96		EKIPA SCI	00:17:25	00:45:34	01:03:25.95	01:03:45.14	6:20	9.5
351	ZALEWSKI MACIEJ	599		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 255			00:18:04	00:45:47	01:03:30.39	01:03:47.54	6:21	9.4
352	GLANERT KAROLINA	503	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K60-69	2	K 97		SUSZECKIE ITEN	00:17:45	00:45:41	01:03:40.87	01:03:44.00	6:22	9.4
353	MALISZEWSKA BEATA	543		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	29	K 98		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:54	01:03:41.65	01:04:06.20	6:22	9.4
354	MALISZEWSKI MARCIN	292		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	75	M 256		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:52	01:03:44.05	01:04:08.86	6:22	9.4
355	DROBIAK KORNELIA	390	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 99		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.21	01:04:01.18	6:23	9.4
356	PERKOWSKA DARIA	316	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	36	K 100		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.41	01:04:00.88	6:23	9.4
357	PIETRZYK MAREK	559		CHYBIE	POL	M60-69	11	M 257			00:18:11	00:46:36	01:04:00.47	01:04:16.15	6:24	9.4
358	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	140		SOSNOWIEC	POL	M50-59	35	M 258			00:17:47	00:45:18	01:04:02.62	01:04:19.25	6:24	9.4
359	MOSLER MARTYNA	301		KATOWICE	POL	K50-59	8	K 101			00:17:53	00:46:25	01:04:02.73	01:04:19.52	6:24	9.4
360	NIEDZIOŁKO BOŻENA	551	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 102		KOBIETY NA 5+	00:17:31	00:46:20	01:04:03.29	01:04:10.54	6:24	9.4
361	PŁASKA BARBARA	560	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 103		KOBIETY NA 5+	00:17:32	00:46:20	01:04:04.09	01:04:10.24	6:24	9.4
362	MITIN BEATA IZABELLA	548		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104			00:17:44	00:46:20	01:04:15.13	01:04:22.09	6:25	9.3
363	KASPRZYCKA-SZUBARSKA KATARZYNA	521	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	K50-59	11	K 105		PARKRUN CIESZYN	00:18:17	00:46:34	01:04:19.96	01:04:38.37	6:25	9.3
364	GRUSZKA ALEKSANDER	259		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	13	M 259			00:18:14	00:46:24	01:05:12.98	01:05:32.50	6:31	9.2
365	ŚLEZIAK PAULINA	578		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 106			00:18:55	00:47:31	01:05:20.91	01:05:46.48	6:32	9.2
366	BODZEK PIOTR	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	34	M 260			00:17:09	00:46:32	01:05:42.13	01:05:55.31	6:34	9.1
367	RADWAŃSKI ŁUKASZ	197		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	76	M 261		PIERUNY RUNNING TEAM	00:17:04	00:47:20	01:05:44.16	01:05:54.69	6:34	9.1
368	BYSTRYKOWSKI MARCIN	241	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	91	M 262		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:22	00:45:50	01:06:11.99	01:06:36.08	6:37	9.1
369	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	468		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 107			00:18:56	00:48:36	01:06:40.71	01:06:49.19	6:40	9
370	BIAŁECKI JAN	474	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M70+	3	M 263			00:18:40	00:48:05	01:06:49.82	01:07:12.23	6:40	9
371	KWIATKOWSKA ELWIRA	536	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	39	K 108			00:18:53	00:48:59	01:07:35.77	01:07:47.67	6:45	8.9
372	KASZUBA KATARZYNA	522	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	K30-39	31	K 109			00:19:31	00:50:23	01:09:06.40	01:09:29.46	6:54	8.7
373	PAJĄK MAGDALENA	556		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	19	K 110			00:18:52	00:49:39	01:09:09.82	01:09:37.26	6:54	8.7
374	GRUSZKA MAGDALENA	396	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:39	00:49:25	01:09:24.00	01:09:46.77	6:56	8.6
375	HUCHULSKA ROKSANA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 112			00:19:08	00:49:34	01:09:34.69	01:09:50.84	6:57	8.6
376	BIERNACKA MAGDALENA	476		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	42	K 113			00:19:09	00:49:34	01:09:35.09	01:09:50.62	6:57	8.6
377	ZIĘTARA AGATA	602		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 114			00:20:11	00:50:54	01:09:49.16	01:10:16.34	6:58	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
378	MŁYNARCZYK JERZY	427	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	12	M 264			00:19:09	00:50:25	01:11:12.00	01:11:36.50	7:07	8.4
379	KATRYNIOK ADAM	523		ŁAZISKA	POL	M40-49	92	M 265			00:19:35	00:51:32	01:12:13.91	01:12:36.25	7:13	8.3
380	MASZTALERZ ANNA	545		BĄKÓW	POL	K30-39	32	K 115			00:20:37	00:52:30	01:12:19.77	01:12:36.60	7:13	8.3
381	GARUS ANGELIKA	500		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 116			00:20:41	00:52:55	01:12:21.43	01:12:30.00	7:14	8.3
382	KUBAS MARIUSZ	532	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	36	M 266		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:20:05	00:52:09	01:12:25.66	01:12:54.46	7:14	8.3
383	KARBOWY IZA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	33	K 117			00:19:22	00:52:37	01:12:35.12	01:12:44.13	7:15	8.3
384	GAŃKO GRAŻYNA	499		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 118			00:20:26	00:52:37	01:13:16.13	01:13:42.30	7:19	8.2
385	GŁÓWCZYK IZABELLA	505	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	44	K 119		KOBIETY NA 5+	00:20:26	00:53:17	01:14:32.61	01:14:40.68	7:27	8.1
386	OLCZYK WIOLETTA	446		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 120			00:20:27	00:53:15	01:14:33.83	01:14:40.32	7:27	8
387	ROTTER HANNA	447		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 121			00:20:40	00:52:54	01:14:45.04	01:14:54.48	7:28	8
388	ZALEWSKA BARBARA	598		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 122		KOBIETY NA 5+	00:21:04	00:55:45	01:18:59.09	01:19:05.78	7:53	7.6
389	WIERCIOCH BARBARA	593		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	1	K 123		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:23:45	01:02:33	01:25:53.25	01:26:20.71	8:35	7
390	TRAWNICKI JAN	582		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M70+	4	M 267			00:22:43	01:12:41	01:37:27.75	01:37:49.77	9:44	6.2
391	KOŁACZ KRZYSZTOF	163	BO CZEMU NIE?	KRAKÓW	POL	M30-39	77	M 268			00:12:29				4:18	13.9
392	CHWAST ADAM	486	OSK KAMELEON	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 269		OSK KAMELEON TEAM	00:17:30				6:02	9.9
DNC	KOZUB FRANCISZEK	530		RADLIN	POL	M60-69	DNC	DNC			00:18:25		00:38:33.23	00:38:53.10	0:00	15.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Decathlon Go

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIEPŁAK MARCIN	10		RYBNIK	POL	M30-39	2	M 2	TAK	TL ROW RYBNIK	00:09:44	00:24:51	00:33:54.45	00:33:54.51	3:23	17.7
2	TARGOSZ KAMIL	109	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 55	TAK	EKIPA SCI	00:11:38	00:30:18	00:41:06.38	00:41:08.00	4:06	14.6
3	MORCINEK PATRYK	86	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	22	M 56			00:11:43	00:30:03	00:41:17.56	00:41:18.19	4:07	14.5
4	SŁOWIŃSKI DAWID	209	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	35	M 93		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:12:58	00:32:33	00:44:54.08	00:45:04.90	4:29	13.4
5	WRÓBLEWSKA JUDYTA	226	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:38	00:32:57	00:45:40.49	00:45:45.74	4:34	13.1
6	KOWALCZYK MICHAŁ	166	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	M30-39	45	M 114			00:13:34	00:34:13	00:46:32.91	00:46:47.52	4:39	12.9
7	HOMBEK KRZYSZTOF	150		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	47	M 117			00:14:05	00:34:13	00:46:39.22	00:46:55.13	4:39	12.9
8	WRÓBEL KATARZYNA	368		JELEŚNIA	POL	K30-39	6	K 20			00:13:25	00:34:19	00:47:14.08	00:47:20.28	4:43	12.7
9	NOWAK ROBERT	310		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 130			00:13:31	00:34:38	00:47:32.40	00:47:46.27	4:45	12.6
10	TARGOSZ PIOTR	217	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	45	M 139		EKIPA SCI	00:13:24	00:34:43	00:48:07.31	00:48:13.31	4:48	12.5
11	NOWAK BEATA	181	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	2	K 24		EKIPA SCI	00:13:46	00:35:18	00:48:47.31	00:48:52.59	4:52	12.3
12	BOJARSKI KRZYSZTOF	238		PAWLOWICE	POL	M40-49	62	M 188			00:14:47	00:38:07	00:52:27.62	00:52:35.51	5:14	11.4
13	JANIK ANNA	402		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	10	K 37			00:15:36	00:38:35	00:53:03.72	00:53:22.96	5:18	11.3
14	CICHOWLAS MATEUSZ	244	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	67	M 205		SELFMAKER	00:14:54	00:38:36	00:54:36.83	00:54:54.54	5:27	11
15	MATUSZEK KAROLINA	546		RYBNIK	POL	K20-29	11	K 54			00:16:07	00:40:45	00:55:31.01	00:55:50.15	5:33	10.8
16	MALISZEWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	71	M 231		BRYGADA RR	00:16:07	00:42:07	00:57:59.44	00:58:23.26	5:47	10.3
17	SZYSZKA NATALIA	577		BYTOM	POL	K30-39	28	K 94			00:17:32	00:45:49	01:03:20.06	01:03:43.25	6:20	9.5
18	TARGOSZ ANETA	579	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K40-49	35	K 96		EKIPA SCI	00:17:25	00:45:34	01:03:25.95	01:03:45.14	6:20	9.5
19	MALISZEWSKA BEATA	543		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	29	K 98		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:54	01:03:41.65	01:04:06.20	6:22	9.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Decathlon Go c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	KWIATKOWSKA ELWIRA	536	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	39	K 108			00:18:53	00:48:59	01:07:35.77	01:07:47.67	6:45	8.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RĘBISZ JUDYTA	99	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	1	K 1	TAK		00:10:35	00:27:13	00:37:31.00	00:37:32.31	3:45	16
2	GRIMAN JOANNA	15	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 2	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:46	00:27:17	00:37:31.56	00:37:33.46	3:45	16
3	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	25		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	1	K 3			00:10:56	00:28:01	00:38:52.49	00:38:54.62	3:53	15.4
4	SUWAJ ANETA	104	TL ATHTELICS JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	2	K 4	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:59	00:28:10	00:39:02.61	00:39:04.73	3:54	15.4
5	STUCHLIK MAGDALENA	34		JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:37	00:39:28.31	00:39:28.31	3:56	15.2
6	TYMAN KAROLINA	36	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 6	TAK		00:11:04	00:28:36	00:39:32.57	00:39:34.98	3:57	15.2
7	CHROMIK JULIA	9	WOSIEK TEAM	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 7	TAK		00:11:14	00:28:49	00:40:02.45	00:40:05.15	4:00	15
8	DYBCZYŃSKA JADWIGA	62	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 8			00:11:24	00:29:04	00:40:07.37	00:40:09.20	4:00	15
9	CZYŻ ZUZANNA	60	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19	2	K 9	TAK		00:11:35	00:29:26	00:40:34.56	00:40:34.90	4:03	14.8
10	LEWICKA ELŻBIETA	75		KNURÓW	POL	K40-49	4	K 10	TAK		00:12:15	00:31:49	00:43:45.97	00:43:48.47	4:22	13.7
11	RUTKOWSKA EDYTA	203	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	3	K 11			00:31:50		00:43:47.14	00:43:51.05	4:22	13.7
12	LIGENZA MICHALINA	76	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 12	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:37	00:31:48	00:43:50.70	00:43:55.40	4:23	13.7
13	MROWIEC KINGA	180	TL „POGOŃ" RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	3	K 13	TAK		00:12:34	00:32:12	00:44:16.32	00:44:18.85	4:25	13.6
14	JANKO ANNA	153	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	4	K 14		HRMAX ŻORY	00:12:42	00:32:25	00:44:51.41	00:44:55.55	4:29	13.4
15	WRÓBLEWSKA JUDYTA	226	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:38	00:32:57	00:45:40.49	00:45:45.74	4:34	13.1
16	SIENNIAK MICHALINA	206		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 16		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:00	00:33:19	00:45:58.08	00:45:59.92	4:35	13.1
17	WYPIÓR EWA	369		GODÓW	POL	K40-49	6	K 17			00:13:20	00:33:31	00:46:06.68	00:46:20.62	4:36	13
18	JURASZEK ELZBIETA	159		JELEŚNIA	POL	K40-49	7	K 18			00:33:48		00:46:36.62	00:46:42.28	4:39	12.9
19	OPIEKULSKA RENATA	185		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 19			00:13:17	00:34:01	00:46:54.78	00:46:56.40	4:41	12.8
20	WRÓBEL KATARZYNA	368		JELEŚNIA	POL	K30-39	6	K 20			00:13:25	00:34:19	00:47:14.08	00:47:20.28	4:43	12.7
21	PERUGIEWICZ JOANNA	192		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 21			00:13:21	00:34:06	00:47:15.84	00:47:30.29	4:43	12.7
22	DRABIK SYLWIA	492		CZERNICA	POL	K40-49	9	K 22			00:13:28	00:34:19	00:47:25.94	00:47:36.29	4:44	12.7
23	PILICH URSZULA	322	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	1	K 23			00:13:51	00:34:54	00:48:08.48	00:48:18.48	4:48	12.5
24	NOWAK BEATA	181	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	2	K 24		EKIPA SCI	00:13:46	00:35:18	00:48:47.31	00:48:52.59	4:52	12.3
25	CZYŻ LEONARDA	245	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	3	K 25		EKIPA SCI	00:13:51	00:35:34	00:49:14.61	00:49:20.53	4:55	12.2
26	HOLONA AGATA	512		ŻORY	POL	K30-39	8	K 26			00:14:19	00:36:15	00:49:55.21	00:50:10.88	4:59	12
27	DĘBICKA ANETA	133		BRZEG	POL	K20-29	4	K 27			00:14:06	00:36:21	00:50:28.82	00:50:35.27	5:02	11.9
28	SITEK OLIVIA	207	UKS DIAMENT GODOW	SKRZYSZÓW	POL	K16-19	4	K 28	TAK		00:13:48	00:36:36	00:50:38.67	00:50:43.66	5:03	11.8
29	JANECKA MARTA	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	5	K 29			00:14:08	00:36:38	00:50:48.80	00:50:53.75	5:04	11.8
30	MRZYGŁÓD EWA	305	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	K40-49	10	K 30		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:59	00:37:36	00:51:11.77	00:51:26.48	5:07	11.7
31	BANASIAK ALEKSANDRA	233		ŻORY	POL	K20-29	6	K 31			00:13:50	00:37:01	00:51:24.48	00:51:30.49	5:08	11.7
32	MIELAŃCZYK PATRYCJA	298	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	9	K 32			00:14:27	00:37:00	00:51:27.60	00:51:35.41	5:08	11.7
33	PAŁUBSKA MARIA	187	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	11	K 33			00:16:07	00:38:27	00:51:38.50	00:51:51.72	5:09	11.6
34	MAZUR MAŁGORZATA	295		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 34			00:14:49	00:37:39	00:51:41.86	00:51:49.95	5:10	11.6
35	TOBOROWICZ DŻESIKA	355		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 35		BZIEGACZE	00:15:21	00:37:46	00:51:41.99	00:52:01.70	5:10	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	GUZDEK ZUZANNA	397		ZABORZE	POL	K16-19	5	K 36			00:15:23	00:38:49	00:52:41.81	00:53:02.20	5:16	11.4
37	JANIK ANNA	402		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	10	K 37			00:15:36	00:38:35	00:53:03.72	00:53:22.96	5:18	11.3
38	SŁOWIŃSKA JOANNA	339	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	11	K 38		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:14:56	00:38:19	00:53:06.90	00:53:18.54	5:18	11.3
39	GOŁĄBEK ANNA	254		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	12	K 39			00:15:12	00:38:36	00:53:14.05	00:53:24.44	5:19	11.3
40	LORENZ AGNIESZKA	418	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	13	K 40		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:11	00:38:31	00:53:14.51	00:53:30.44	5:19	11.3
41	BAC MAŁGORZATA	231		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	6	K 41			00:14:54	00:38:19	00:53:31.28	00:53:39.88	5:21	11.2
42	MIKULAK NATALIA	426		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 42			00:16:02	00:39:40	00:53:53.23	00:54:12.13	5:23	11.1
43	SZMULIK-WOJTANOWICZ MARTA	346		SOSNOWIEC	POL	K30-39	13	K 43			00:15:30	00:39:09	00:53:59.15	00:54:10.00	5:23	11.1
44	KWIATKOWSKA-KOŁACZ KLAUDIA	284	YOGA CAFE	KRAKÓW	POL	K30-39	14	K 44			00:15:32	00:39:23	00:54:05.91	00:54:12.70	5:24	11.1
45	GAJOWY MAGDALENA	251	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	K20-29	9	K 45		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:21	00:39:59	00:54:09.73	00:54:13.43	5:24	11.1
46	PAPLA ANNA	436		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	14	K 46			00:15:21	00:39:14	00:54:19.80	00:54:40.57	5:25	11
47	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 47		KOBIETY NA 5+	00:15:21	00:39:09	00:54:21.27	00:54:27.67	5:26	11
48	MUSIAŁ WIOLETTA	431	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 48		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:25	00:39:09	00:54:21.32	00:54:34.21	5:26	11
49	PUSTELNIK JUSTYNA	331		RYBNIK	POL	K40-49	17	K 49			00:14:54	00:39:00	00:54:25.70	00:54:38.40	5:26	11
50	NOWOTARSKA MAGDALENA	432		MALEC	POL	K20-29	10	K 50			00:16:01	00:40:08	00:54:31.05	00:54:43.16	5:27	11
51	KUBICIUS MAŁGORZATA	533		POGWIZDÓW	POL	K30-39	15	K 51			00:15:57	00:39:58	00:54:48.73	00:55:08.60	5:28	10.9
52	LERCH-HENCZKO MARIA	286	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 52			00:15:25	00:39:57	00:55:00.52	00:55:07.74	5:30	10.9
53	ZAMARŁO NATALIA	600	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	17	K 53		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:09.17	00:55:21.14	5:30	10.9
54	MATUSZEK KAROLINA	546		RYBNIK	POL	K20-29	11	K 54			00:16:07	00:40:45	00:55:31.01	00:55:50.15	5:33	10.8
55	WAWRZYCZEK DOMINIKA	591		PUŃCÓW	POL	K30-39	18	K 55			00:15:59	00:40:55	00:56:29.35	00:56:45.32	5:38	10.6
56	PIDANTY MILENA	440		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	K30-39	19	K 56			00:16:27	00:41:22	00:56:35.43	00:56:55.14	5:39	10.6
57	BUCHTA EDYTA	480		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 57			00:16:33	00:41:21	00:56:44.21	00:57:07.69	5:40	10.6
58	KUFKA JUDYTA	535		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	20	K 58			00:16:06	00:41:36	00:57:28.81	00:57:41.02	5:44	10.4
59	HERBAN LARYSA	511	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	K50-59	4	K 59			00:16:12	00:41:34	00:57:34.00	00:57:46.93	5:45	10.4
60	WERNIK KATARZYNA	464		RADLIN	POL	K50-59	5	K 60			00:16:09	00:41:32	00:57:37.07	00:57:55.66	5:45	10.4
61	GORZELAK JOANNA	394		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 61		KOBIETY NA 5+	00:16:05	00:41:17	00:57:41.91	00:57:49.13	5:46	10.4
62	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	453	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	12	K 62		DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:16:04	00:41:56	00:57:43.89	00:57:57.98	5:46	10.4
63	GÓRKA BARBARA	256	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K40-49	20	K 63		SUSZECKIE ITEN	00:17:04	00:42:21	00:57:47.40	00:58:06.75	5:46	10.4
64	BOŁOTIUCH KATARZYNA	477	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	21	K 64			00:16:36	00:42:06	00:57:53.12	00:58:08.12	5:47	10.4
65	SZYMCZYK TERESA	457	TEAM SZYMCZYKI /ZABIEGANA BABCIA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 65			00:16:09	00:41:43	00:57:54.95	00:58:13.28	5:47	10.4
66	BALCAREK MAGDALENA	472		POŁOMIA	POL	K40-49	22	K 66			00:16:05	00:41:48	00:58:02.49	00:58:09.55	5:48	10.3
67	SZEWCZYK MARZENA	455	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	23	K 67		JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:47	00:42:32	00:58:08.64	00:58:25.27	5:48	10.3
68	MARCZYNSKA IZABELA	422		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 68			00:16:35	00:42:36	00:58:22.29	00:58:38.05	5:50	10.3
69	KONSEK ANNA	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	22	K 69			00:15:18	00:42:14	00:58:50.31	00:58:57.81	5:53	10.2
70	SZPYRA ANIELA	347	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	7	K 70		SOBIESKI6	00:16:27	00:43:10	00:59:03.92	00:59:11.23	5:54	10.2
71	DOMAŃSKA JOANNA	135		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	23	K 71			00:16:10	00:42:17	00:59:11.77	00:59:21.71	5:55	10.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	DURAJ MAGDALENA	393	UBS	BYSTRA	POL	K40-49	24	K 72			00:16:28		00:59:17.91	00:59:38.63	5:55	10.1
73	TOMANEK MAGDALENA	581		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	24	K 73			00:16:59	00:43:26	00:59:22.82	00:59:44.99	5:56	10.1
74	MIKOŁAJEC PAULINA	299		ŻORY	POL	K20-29	13	K 74			00:16:47	00:42:55	00:59:36.15	00:59:52.44	5:57	10.1
75	TYKIERKA MAŁGORZATA	586	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	K40-49	25	K 75		TOXPRESS	00:17:21	00:43:23	00:59:37.47	00:59:56.92	5:57	10.1
76	KSIĘŻYK ANNA	72	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	K40-49	26	K 76		KREJZOLE	00:16:57	00:43:32	00:59:45.72	01:00:03.02	5:58	10
77	DOBRENIUK AURELIA	490		RYBNIK	POL	K40-49	27	K 77			00:17:00	00:43:47	01:00:16.52	01:00:36.80	6:01	10
78	TRYBAŁA DANUTA	584	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K40-49	28	K 78		WATAHA	00:16:51	00:42:28	01:00:21.13	01:00:35.57	6:02	9.9
79	JĘDRUSIAK LIDIA	518	KONTAKT-SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	29	K 79			00:17:09	00:43:45	01:00:24.31	01:00:45.07	6:02	9.9
80	SPYRKA MONIKA	571	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 80		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:49	00:43:46	01:00:30.21	01:00:45.86	6:03	9.9
81	TYRYTKO SYLWIA	587	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	30	K 81		WATAHA	00:17:04	00:43:42	01:00:32.24	01:00:47.10	6:03	9.9
82	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	410		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	6	K 82			00:16:18	00:43:10	01:00:42.82	01:00:57.57	6:04	9.9
83	ARENDARSKA PATRYCJA	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 83			00:17:26	00:44:06	01:01:15.31	01:01:40.32	6:07	9.8
84	SKIBA KRZYSIA	569		RYBNIK	POL	K40-49	31	K 84			00:16:59	00:44:39	01:01:25.68	01:01:45.17	6:08	9.8
85	ŚMIATEK MARTYNA	458		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 85			00:17:27	00:45:15	01:02:07.57	01:02:21.40	6:12	9.7
86	RACZYŃSKA MARTYNA	564		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	15	K 86			00:17:20	00:44:33	01:02:32.63	01:02:53.60	6:15	9.6
87	JASTRZĘBSKA EWA	517		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	7	K 87			00:17:03	00:44:43	01:02:42.07	01:02:46.00	6:16	9.6
88	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	514		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	32	K 88			00:17:32	00:45:28	01:02:49.66	01:02:56.26	6:16	9.6
89	MĄKAL WIESŁAWA	547		KATOWICE	POL	K20-29	16	K 89			00:17:46	00:45:36	01:02:50.92	01:03:13.13	6:17	9.5
90	ZIEJA MARTYNA	601	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 90		MAGDA	00:18:18	00:46:05	01:03:03.25	01:03:19.22	6:18	9.5
91	CHWAST KINGA	384	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	8	K 91		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:54	01:03:09.31	01:03:35.61	6:18	9.5
92	ZAKRZEWSKA BARBARA	597		TYCHY	POL	K40-49	33	K 92			00:17:14	00:45:26	01:03:09.86	01:03:25.46	6:18	9.5
93	SIEKIERKA KLAUDIA	450		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	27	K 93			00:17:28	00:45:17	01:03:17.27	01:03:39.90	6:19	9.5
94	SZYSZKA NATALIA	577		BYTOM	POL	K30-39	28	K 94			00:17:32	00:45:49	01:03:20.06	01:03:43.25	6:20	9.5
95	PAŁYS AGATA	435		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	34	K 95			00:16:48	00:45:32	01:03:22.21	01:03:22.30	6:20	9.5
96	TARGOSZ ANETA	579	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K40-49	35	K 96		EKIPA SCI	00:17:25	00:45:34	01:03:25.95	01:03:45.14	6:20	9.5
97	GLANERT KAROLINA	503	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K60-69	2	K 97		SUSZECKIE ITEN	00:17:45	00:45:41	01:03:40.87	01:03:44.00	6:22	9.4
98	MALISZEWSKA BEATA	543		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	29	K 98		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:54	01:03:41.65	01:04:06.20	6:22	9.4
99	DROBIAK KORNELIA	390	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 99		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.21	01:04:01.18	6:23	9.4
100	PERKOWSKA DARIA	316	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	36	K 100		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.41	01:04:00.88	6:23	9.4
101	MOSLER MARTYNA	301		KATOWICE	POL	K50-59	8	K 101			00:17:53	00:46:25	01:04:02.73	01:04:19.52	6:24	9.4
102	NIEDZIOŁKO BOŻENA	551	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 102		KOBIETY NA 5+	00:17:31	00:46:20	01:04:03.29	01:04:10.54	6:24	9.4
103	PŁASKA BARBARA	560	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 103		KOBIETY NA 5+	00:17:32	00:46:20	01:04:04.09	01:04:10.24	6:24	9.4
104	MITIN BEATA IZABELLA	548		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104			00:17:44	00:46:20	01:04:15.13	01:04:22.09	6:25	9.3
105	KASPRZYCKA-SZUBARSKA KATARZYNA	521	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	K50-59	11	K 105		PARKRUN CIESZYN	00:18:17	00:46:34	01:04:19.96	01:04:38.37	6:25	9.3
106	ŚLEZIAK PAULINA	578		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 106			00:18:55	00:47:31	01:05:20.91	01:05:46.48	6:32	9.2
107	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	468		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 107			00:18:56	00:48:36	01:06:40.71	01:06:49.19	6:40	9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
108	KWIATKOWSKA ELWIRA	536	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	39	K 108			00:18:53	00:48:59	01:07:35.77	01:07:47.67	6:45	8.9
109	KASZUBA KATARZYNA	522	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	K30-39	31	K 109			00:19:31	00:50:23	01:09:06.40	01:09:29.46	6:54	8.7
110	PAJĄK MAGDALENA	556		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	19	K 110			00:18:52	00:49:39	01:09:09.82	01:09:37.26	6:54	8.7
111	GRUSZKA MAGDALENA	396	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:39	00:49:25	01:09:24.00	01:09:46.77	6:56	8.6
112	HUCHULSKA ROKSANA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 112			00:19:08	00:49:34	01:09:34.69	01:09:50.84	6:57	8.6
113	BIERNACKA MAGDALENA	476		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	42	K 113			00:19:09	00:49:34	01:09:35.09	01:09:50.62	6:57	8.6
114	ZIĘTARA AGATA	602		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 114			00:20:11	00:50:54	01:09:49.16	01:10:16.34	6:58	8.6
115	MASZTALERZ ANNA	545		BĄKÓW	POL	K30-39	32	K 115			00:20:37	00:52:30	01:12:19.77	01:12:36.60	7:13	8.3
116	GARUS ANGELIKA	500		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 116			00:20:41	00:52:55	01:12:21.43	01:12:30.00	7:14	8.3
117	KARBOWY IZA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	33	K 117			00:19:22	00:52:37	01:12:35.12	01:12:44.13	7:15	8.3
118	GAŃKO GRAŻYNA	499		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 118			00:20:26	00:52:37	01:13:16.13	01:13:42.30	7:19	8.2
119	GŁÓWCZYK IZABELLA	505	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	44	K 119		KOBIETY NA 5+	00:20:26	00:53:17	01:14:32.61	01:14:40.68	7:27	8.1
120	OLCZYK WIOLETTA	446		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 120			00:20:27	00:53:15	01:14:33.83	01:14:40.32	7:27	8
121	ROTTER HANNA	447		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 121			00:20:40	00:52:54	01:14:45.04	01:14:54.48	7:28	8
122	ZALEWSKA BARBARA	598		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 122		KOBIETY NA 5+	00:21:04	00:55:45	01:18:59.09	01:19:05.78	7:53	7.6
123	WIERCIOCH BARBARA	593		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	1	K 123		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:23:45	01:02:33	01:25:53.25	01:26:20.71	8:35	7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	1	M 1			00:08:44	00:22:38	00:31:23.94	00:31:24.00	3:08	19.1
2	CIEPŁAK MARCIN	10		RYBNIK	POL	M30-39	2	M 2	TAK	TL ROW RYBNIK	00:09:44	00:24:51	00:33:54.45	00:33:54.51	3:23	17.7
3	POLOCZEK KAMIL	382	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 3	TAK		00:09:46	00:24:54	00:34:11.06	00:34:11.12	3:25	17.6
4	PIELA STANISŁAW	31	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	3	M 4			00:09:43	00:24:55	00:34:16.45	00:34:17.27	3:25	17.5
5	WAWROWSKI DOMINIK	293	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 5	TAK		00:09:45	00:24:53	00:34:19.19	00:34:20.77	3:25	17.5
6	TOKAREWICZ DAMIAN	35	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	1	M 6			00:09:46	00:24:53	00:34:22.79	00:34:25.34	3:26	17.5
7	WOLNIK MATEUSZ	42	-	LYSKI	POL	M30-39	4	M 7			00:09:45	00:24:56	00:34:40.74	00:34:41.81	3:28	17.3
8	ALBRECHT KRYSTIAN	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	1	M 8		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:25:14	00:34:41.02	00:34:43.78	3:28	17.3
9	LIZAK WOJCIECH	23	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 9	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:08	00:34:45.73	00:34:47.16	3:28	17.3
10	NOWAK ANDRZEJ	29	NOWAK-TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	3	M 10			00:09:48	00:25:01	00:34:51.06	00:34:51.06	3:29	17.2
11	TYNIEC ŁUKASZ	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	4	M 11		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:07	00:34:51.47	00:34:51.47	3:29	17.2
12	ZYGMA KORDIAN	45	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	5	M 12	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:47	00:25:11	00:34:56.86	00:34:56.92	3:29	17.2
13	DYRLAGA MARCIN	11	MOBILITY TEAM	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	5	M 13			00:10:02	00:25:30	00:35:11.62	00:35:11.86	3:31	17.1
14	KOŹMIŃSKI JÓZEF	20	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	6	M 14	TAK		00:09:54	00:25:31	00:35:27.38	00:35:27.44	3:32	16.9
15	KOWOLIK MACIEJ	18		KATOWICE	POL	M30-39	6	M 15			00:10:01	00:25:45	00:35:37.26	00:35:39.10	3:33	16.8
16	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	14		KATOWICE	POL	M30-39	7	M 16			00:10:16	00:25:47	00:35:38.22	00:35:40.50	3:33	16.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	JAROSZ MAREK	67		ŻORY	POL	M40-49	7	M 17		HRMAX ŻORY	00:10:12	00:25:55	00:35:43.17	00:35:45.22	3:34	16.8
18	WOJCIK PAWEŁ	41	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 18		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:15	00:25:54	00:35:51.88	00:35:53.60	3:35	16.7
19	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	22		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 19			00:10:07	00:25:58	00:36:04.88	00:36:04.88	3:36	16.6
20	WRÓBEL MICHAŁ	43		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20			00:10:17	00:26:11	00:36:16.30	00:36:16.36	3:37	16.5
21	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	19		JANKOWICE	POL	M30-39	9	M 21			00:10:15	00:26:17	00:36:33.55	00:36:35.60	3:39	16.4
22	ZIELONKA ROBERT	44		DULOWA	POL	M50-59	1	M 22			00:10:17	00:26:30	00:36:47.53	00:36:47.59	3:40	16.3
23	PALT TOMASZ	30		KATOWICE	POL	M40-49	9	M 23			00:10:37	00:26:49	00:37:04.13	00:37:05.51	3:42	16.2
24	BARCIK DAWID	4	TEAM KOPEĆ	ŻYWIEC	POL	M20-29	3	M 24			00:10:34	00:26:56	00:37:21.88	00:37:25.22	3:44	16.1
25	WIECZOREK PATRYK	40	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 25		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:37	00:27:07	00:37:40.50	00:37:40.50	3:46	15.9
26	ALBRECHT ARKADIUSZ	48	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	10	M 26		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:45	00:27:21	00:37:45.39	00:37:48.58	3:46	15.9
27	WOWRY GRZEGORZ	117	WIK	CIESZYN	POL	M40-49	11	M 27		EKIPA SCI	00:10:38	00:27:42	00:38:23.18	00:38:25.52	3:50	15.6
28	NIKIEL MATEUSZ	89		HECZNAROWICE	POL	M30-39	10	M 28			00:10:56	00:27:53	00:38:35.96	00:38:38.03	3:51	15.6
29	EISLER TOMASZ	12		CIĘCINA	POL	M40-49	12	M 29			00:10:59	00:28:01	00:38:45.23	00:38:47.74	3:52	15.5
30	ŁYSEK KONRAD	24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	4	M 30	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:23	00:38:47.63	00:38:49.21	3:52	15.5
31	WIECZOREK MACIEJ	39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	13	M 31		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:54	00:28:06	00:38:49.80	00:38:49.80	3:52	15.5
32	POŁOMSKI GRZEGORZ	94		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	14	M 32		POŁOMSCY TEAM	00:11:09	00:28:21	00:39:08.00	00:39:10.93	3:54	15.3
33	SZTUKA ŁUKASZ	608		KATOWICE	POL	M40-49	15	M 33			00:11:22	00:28:38	00:39:28.43	00:39:28.43	3:56	15.2
34	MAJDZIŃSKI ADRIAN	81	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M30-39	11	M 34			00:11:02	00:28:28	00:39:34.53	00:39:37.24	3:57	15.2
35	KRETEK ŁUKASZ	21		LYSKI	POL	M30-39	12	M 35			00:28:38		00:39:38.74	00:39:40.16	3:57	15.1
36	DYBCZYŃSKI PAWEŁ	63		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	13	M 36			00:11:39	00:29:23	00:39:52.32	00:39:54.57	3:59	15.1
37	STUCHLIK MAREK	33		JARZABKOWICE	POL	M40-49	16	M 37		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:50	00:39:52.44	00:39:52.71	3:59	15.1
38	PATER WOJCIECH	93		RYBNIK	POL	M40-49	17	M 38			00:11:16	00:29:05	00:39:53.05	00:39:53.50	3:59	15
39	BĄCZEK DAWID	127		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	14	M 39			00:11:52	00:29:19	00:39:57.97	00:40:08.21	3:59	15
40	MAŁECKI JACEK	171		LIGOTA	POL	M30-39	15	M 40			00:11:19	00:28:59	00:40:05.18	00:40:08.81	4:00	15
41	BEZUCH PAWEŁ	51		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	4	M 41			00:11:14	00:28:58	00:40:08.52	00:40:15.10	4:00	15
42	JASZCZYK ADAM	16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 42	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:52	00:40:11.22	00:40:12.96	4:01	14.9
43	KNYPS DAWID	69	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	6	M 43	TAK		00:10:59	00:28:18	00:40:12.69	00:40:14.93	4:01	14.9
44	PAŁUBSKI JANUSZ	92	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	18	M 44			00:11:34	00:29:22	00:40:16.70	00:40:19.97	4:01	14.9
45	DUŹNIAK DOMINIK	61	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 45			00:11:13	00:29:05	00:40:18.87	00:40:21.69	4:01	14.9
46	BAŃDO JAKUB	50		CHRZANÓW	POL	M20-29	5	M 46			00:11:35	00:29:23	00:40:20.97	00:40:22.46	4:02	14.9
47	BARTOSIK SEBASTIAN	6	SILESIAN TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	17	M 47		PWR TEAM	00:11:03	00:29:09	00:40:34.13	00:40:35.86	4:03	14.8
48	GOGÓŁKA SZYMON	65		CIESZYN	POL	M30-39	18	M 48		EKIPA SCI	00:11:31	00:29:27	00:40:35.50	00:40:36.61	4:03	14.8
49	MRÓZEK RAFAŁ	87	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	19	M 49			00:11:35	00:29:39	00:40:55.13	00:40:56.24	4:05	14.7
50	PAGIEŁA ŁUKASZ	64		SKOCZÓW	POL	M40-49	19	M 50			00:11:43	00:29:50	00:40:55.49	00:40:55.49	4:05	14.7
51	PALUCHIEWICZ MICHAŁ	91		KATOWICE	POL	M30-39	20	M 51			00:12:05	00:29:58	00:40:57.86	00:41:00.94	4:05	14.7
52	BARTNIK SEBASTIAN	5	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	20	M 52			00:11:52	00:29:51	00:40:59.73	00:40:59.73	4:05	14.6
53	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	68	AKTYWNAPSZCZYNA	DANKOWICE	POL	M40-49	21	M 53			00:11:17	00:29:36	00:40:59.78	00:41:06.10	4:05	14.6
54	CHRAPKIEWICZ MICHAŁ	56	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	CIESZYN	POL	M30-39	21	M 54		EKIPA SCI	00:11:32	00:29:29	00:41:01.97	00:41:04.85	4:06	14.6
55	TARGOSZ KAMIL	109	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 55	TAK	EKIPA SCI	00:11:38	00:30:18	00:41:06.38	00:41:08.00	4:06	14.6
56	MORCINEK PATRYK	86	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	22	M 56			00:11:43	00:30:03	00:41:17.56	00:41:18.19	4:07	14.5
57	MUSIK ŁUKASZ	88		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	22	M 57			00:11:33	00:29:58	00:41:30.62	00:41:35.46	4:09	14.5
58	HENCZKO KAROL	149	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	23	M 58			00:11:11	00:29:51	00:41:38.51	00:41:41.81	4:09	14.4
59	WOJTANOWICZ BARTOSZ	116		SOSNOWIEC	POL	M40-49	23	M 59			00:12:00	00:30:14	00:41:43.52	00:41:51.66	4:10	14.4
60	KUŚ TOMASZ	74		MARKLOWICE	POL	M40-49	24	M 60			00:11:49	00:30:08	00:41:44.17	00:41:48.30	4:10	14.4
61	WRANA RADOSŁAW	119		RYBNIK	POL	M20-29	6	M 61			00:11:25	00:30:15	00:41:45.66	00:41:49.46	4:10	14.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
62	STOPYRA JAKUB	102	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	24	M 62		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:25	00:30:01	00:41:49.54	00:41:50.43	4:10	14.3
63	ZIMNY PATRYK	124	PIERUNY RUNNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	25	M 63			00:30:35		00:42:05.54	00:42:08.56	4:12	14.3
64	RAJWA ROMAN	199	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	26	M 64		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:50	00:30:33	00:42:09.56	00:42:12.22	4:12	14.2
65	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	2	M 65			00:11:54	00:30:30	00:42:13.14	00:42:17.70	4:13	14.2
66	WIĘCŁAW ARTUR	115	4MUSZKIETER.PL	CISOWNICA	POL	M40-49	25	M 66		EKIPA SCI	00:11:59	00:30:42	00:42:22.76	00:42:33.00	4:14	14.2
67	SAMBAK TADEUSZ	100		JAWISZOWICE	POL	M50-59	3	M 67		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:59	00:30:30	00:42:25.17	00:42:30.35	4:14	14.1
68	RAJWA JAN	198	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	27	M 68		BZIEGACZE	00:11:55	00:30:48	00:42:33.42	00:42:36.25	4:15	14.1
69	ŁYSEK PAWEŁ	79	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	26	M 69		BZIEGACZE	00:11:59	00:30:50	00:42:33.68	00:42:34.58	4:15	14.1
70	POSTAWKA KAMIL	96	AMATOR	RYBNIK	POL	M30-39	28	M 70			00:12:08	00:30:54	00:42:34.40	00:42:34.78	4:15	14.1
71	PROKSA ROBERT	97	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M60-69	1	M 71		UKS CHROMIK MYSŁOWICE	00:12:00	00:30:50	00:42:36.28	00:42:37.33	4:15	14.1
72	WASZTYL GRZEGORZ	113	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	M50-59	4	M 72			00:11:56	00:30:50	00:42:48.63	00:42:53.34	4:16	14
73	WYPIÓR SEBASTIAN	228		GODÓW	POL	M40-49	27	M 73			00:12:20	00:31:22	00:42:57.58	00:43:07.83	4:17	14
74	ZADWORNY JAN	121	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	M20-29	7	M 74		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:02	00:31:20	00:43:05.74	00:43:11.80	4:18	13.9
75	KUSTRA MATEUSZ	169	NIEZRZESZONY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA PAULINA GRAD	00:11:52	00:31:09	00:43:06.20	00:43:14.01	4:18	13.9
76	MIROSŁAW PIOTR	178		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	8	M 76			00:11:32	00:30:31	00:43:06.80	00:43:14.85	4:18	13.9
77	WIELOPOLSKI MICHAŁ	221		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 77			00:12:25	00:31:21	00:43:11.96	00:43:20.68	4:19	13.9
78	MACIOŁ ANDRZEJ	80	MPK RUNNERS KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M70+	1	M 78			00:12:12	00:31:29	00:43:18.76	00:43:22.63	4:19	13.9
79	CIEPŁAK MACIEJ	59	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M60-69	2	M 79			00:12:00	00:30:59	00:43:26.54	00:43:26.54	4:20	13.8
80	ADAMSKI ROBERT	47		BIERUŃ	POL	M30-39	30	M 80			00:12:22	00:31:37	00:43:27.50	00:43:32.51	4:20	13.8
81	BOŻKO JAKUB	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	10	M 81			00:11:53	00:31:14	00:43:28.18	00:43:39.79	4:20	13.8
82	MARCZYNSKI SEBASTIAN	172		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 82			00:12:39	00:31:49	00:43:53.06	00:44:02.78	4:23	13.7
83	MOŃKA MARCIN	179		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 83			00:12:16	00:31:31	00:43:53.68	00:44:05.35	4:23	13.7
84	LOKAJCZYK OLIVIER	78		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 84			00:11:52	00:31:56	00:43:53.85	00:43:55.93	4:23	13.7
85	PAKOŃSKI BARTOSZ	90		KRAKÓW	POL	M30-39	31	M 85			00:11:55	00:31:30	00:43:55.49	00:44:04.18	4:23	13.7
86	BOCHENEK ADAM	53		CIESZYN	POL	M30-39	32	M 86			00:12:17	00:31:40	00:43:57.16	00:44:14.60	4:23	13.7
87	DANDYK RAIAN	132		ZEBRZYDOWICE	POL	M20-29	11	M 87			00:12:51	00:32:10	00:43:58.36	00:44:06.98	4:23	13.6
88	WIERCIOCH TOMASZ	222	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	30	M 88		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:12:39	00:32:09	00:44:18.66	00:44:26.98	4:25	13.5
89	WRÓBEL RYSZARD	120		JELEŚNIA	POL	M40-49	31	M 89			00:12:22	00:31:59	00:44:24.86	00:44:29.30	4:26	13.5
90	URBAN PATRYK	112		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	33	M 90			00:12:43	00:32:18	00:44:24.99	00:44:30.95	4:26	13.5
91	WENGLORZ MARCIN	220		CIESZYN	POL	M30-39	34	M 91			00:12:06	00:31:27	00:44:31.87	00:44:40.02	4:27	13.5
92	PATAS TOMASZ	188	GYM-FIT PATAS	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	32	M 92			00:12:39	00:32:31	00:44:51.05	00:45:03.65	4:29	13.4
93	SŁOWIŃSKI DAWID	209	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	35	M 93		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:12:58	00:32:33	00:44:54.08	00:45:04.90	4:29	13.4
94	MAREK BARTŁOMIEJ	84	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	M30-39	36	M 94		SUSZECKIE ITEN	00:13:37	00:33:15	00:44:54.89	00:45:00.40	4:29	13.4
95	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	202		RYBNIK	POL	M50-59	5	M 95			00:12:22	00:32:23	00:44:59.02	00:45:06.72	4:29	13.3
96	DOBRENIUK KRZYSZTOF	134		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 96			00:12:31	00:32:41	00:44:59.05	00:45:00.00	4:29	13.3
97	BIAŁECKI TOMASZ	128	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	33	M 97		BZIEGACZE	00:12:51	00:32:37	00:45:03.69	00:45:06.24	4:30	13.3
98	MIELAŃCZYK MATEUSZ	177	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	37	M 98			00:12:26	00:32:31	00:45:07.84	00:45:14.25	4:30	13.3
99	ANTOŃCZYK ADAM	126	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	7	M 99			00:12:36	00:32:32	00:45:08.03	00:45:15.20	4:30	13.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	KAWECKI STANISŁAW	162	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 100		EKIPA SCI	00:12:57	00:32:55	00:45:25.14	00:45:34.48	4:32	13.2
101	DOSTOŁ DOMINIK	137	KS M. E. T. A.	ŁAZISKA	POL	M40-49	34	M 101			00:32:43		00:45:33.61	00:45:47.46	4:33	13.2
102	ADAMCZYK SŁAWOMIR	1		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	38	M 102			00:12:29	00:32:53	00:45:33.90	00:45:33.96	4:33	13.2
103	KUBICA MARCIN	282		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	39	M 103			00:13:05	00:33:16	00:45:40.46	00:45:55.12	4:34	13.1
104	SIKORSKI SEBASTIAN	338		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	40	M 104			00:13:27	00:33:30	00:45:44.24	00:46:03.16	4:34	13.1
105	JARSZAK MATEUSZ	155		KATOWICE	POL	M30-39	41	M 105			00:12:55	00:32:49	00:45:50.84	00:46:02.83	4:35	13.1
106	NOWAK MICHAŁ	28		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M20-29	12	M 106			00:12:56	00:33:35	00:45:52.84	00:45:55.07	4:35	13.1
107	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	129	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	35	M 107			00:13:35	00:33:41	00:45:56.44	00:46:11.74	4:35	13.1
108	UCIEKLAK WALDEMAR	111	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	3	M 108			00:12:42	00:33:15	00:46:04.96	00:46:10.48	4:36	13
109	JUSKOWIAK JAKUB	160		ŻORY	POL	M30-39	42	M 109			00:13:01	00:33:13	00:46:07.86	00:46:17.72	4:36	13
110	CHROBOK MICHAŁ	57	SHARK CREW RYBNIK	GOŁKOWICE	POL	M30-39	43	M 110			00:33:31		00:46:08.42	00:46:19.18	4:36	13
111	MAREK ROBERT	174	TM IRONTEAM	RYBNIK	POL	M50-59	9	M 111			00:13:14	00:33:34	00:46:16.27	00:46:30.59	4:37	13
112	MERES JAROSLAW	176		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	36	M 112			00:12:48	00:33:28	00:46:25.46	00:46:32.80	4:38	12.9
113	WOLNY PIOTR	225		WODZISŁAW ŚLASKI	POL	M30-39	44	M 113			00:12:38	00:33:05	00:46:29.90	00:46:43.75	4:38	12.9
114	KOWALCZYK MICHAŁ	166	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	M30-39	45	M 114			00:13:34	00:34:13	00:46:32.91	00:46:47.52	4:39	12.9
115	ROSINSKI MACIEK	201		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 115			00:13:34	00:33:59	00:46:35.82	00:46:52.18	4:39	12.9
116	BURDZIK WOJCIECH	55	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	46	M 116			00:12:45	00:33:42	00:46:38.97	00:46:44.81	4:39	12.9
117	HOMBEK KRZYSZTOF	150		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	47	M 117			00:14:05	00:34:13	00:46:39.22	00:46:55.13	4:39	12.9
118	POJDA GRZEGORZ	195		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 118			00:13:20	00:33:51	00:46:41.49	00:46:52.23	4:40	12.9
119	LIS GRZEGORZ	77	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBORZ	POL	M40-49	37	M 119			00:13:12	00:33:51	00:46:42.90	00:46:48.34	4:40	12.8
120	HANAK ALEKSANDER	148		RYBNIK	POL	M40-49	38	M 120			00:12:39	00:33:40	00:46:44.47	00:46:48.66	4:40	12.8
121	ORLIK PAWEŁ	186	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M20-29	14	M 121		SOBIESKI6	00:14:30	00:34:39	00:46:56.78	00:47:15.35	4:41	12.8
122	MASARCZYK GRZEGORZ	294		JANKOWICE	POL	M40-49	39	M 122			00:13:25	00:34:11	00:47:02.42	00:47:02.42	4:42	12.8
123	GURNICZ PAWEŁ	261		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	48	M 123			00:13:44	00:34:22	00:47:06.34	00:47:22.64	4:42	12.7
124	JĘDRZEJAK PIOTR	269		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 124			00:13:15	00:33:56	00:47:06.42	00:47:24.42	4:42	12.7
125	ROJ JANUSZ	200	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	40	M 125			00:13:04	00:33:55	00:47:07.44	00:47:19.26	4:42	12.7
126	TOCHOWICZ BARTOSZ	218	OOLZA CIESZYN	GOLESZÓW	POL	M50-59	12	M 126		EKIPA SCI	00:13:12	00:33:53	00:47:10.66	00:47:26.36	4:43	12.7
127	SŁYSZ DAWID	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 127			00:13:43	00:34:23	00:47:19.02	00:47:30.12	4:43	12.7
128	KUNIEJ PIOTR	415		ZABRZE	POL	M30-39	50	M 128			00:12:55	00:33:56	00:47:29.47	00:47:41.48	4:44	12.6
129	TOMOSZ RADOMIR	356	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	51	M 129		EKIPA SCI	00:13:45	00:34:38	00:47:31.16	00:47:47.96	4:45	12.6
130	NOWAK ROBERT	310		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 130			00:13:31	00:34:38	00:47:32.40	00:47:46.27	4:45	12.6
131	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	98		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	41	M 131			00:13:53	00:34:55	00:47:35.07	00:47:54.81	4:45	12.6
132	MALIK RAFAŁ	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	42	M 132			00:13:14	00:34:05	00:47:35.36	00:47:41.19	4:45	12.6
133	KŁAK ANTONI	272		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 133			00:13:33	00:34:37	00:47:39.79	00:47:52.39	4:45	12.6
134	KULAWIAK BOGDAN	283		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 134			00:13:35	00:34:28	00:47:41.16	00:48:10.20	4:46	12.6
135	BIAŁECKI ZBIGNIEW	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 135			00:13:24	00:35:29	00:47:48.43	00:48:02.17	4:46	12.6
136	OGRODNIK DAMIAN	182		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 136			00:13:14	00:34:21	00:47:53.77	00:48:00.87	4:47	12.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
137	SUTKOWSKI MARCIN	103	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	53	M 137			00:14:15		00:47:54.61	00:47:54.61	4:47	12.5
138	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	211	:)	LEWIN BRZESKI	POL	M40-49	44	M 138			00:13:14	00:34:41	00:48:00.47	00:48:01.97	4:48	12.5
139	TARGOSZ PIOTR	217	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	45	M 139		EKIPA SCI	00:13:24	00:34:43	00:48:07.31	00:48:13.31	4:48	12.5
140	SIEKIERKA PIOTR	205		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	54	M 140			00:13:17	00:34:39	00:48:11.05	00:48:13.65	4:49	12.5
141	WISKULSKI MATEUSZ	224		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 141			00:13:22	00:34:39	00:48:11.30	00:48:32.45	4:49	12.5
142	BEDNARZ MARCIN	235		RADLIN	POL	M40-49	46	M 142			00:13:11	00:34:46	00:48:11.36	00:48:11.36	4:49	12.5
143	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	364		TYCHY	POL	M30-39	56	M 143			00:14:07	00:35:26	00:48:13.46	00:48:24.79	4:49	12.4
144	LORENZ MARCIN	170		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	14	M 144		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:16	00:48:14.76	00:48:30.28	4:49	12.4
145	DEJEWSKI JAKUB	388	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 145		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:15	00:48:15.55	00:48:31.13	4:49	12.4
146	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	429		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	57	M 146			00:13:38	00:35:11	00:48:16.60	00:48:30.31	4:49	12.4
147	FAJFEREK DARIUSZ	247	SPPP BB	BIELSKO	POL	M50-59	15	M 147		SPPP BB	00:13:59	00:35:23	00:48:29.81	00:48:38.71	4:50	12.4
148	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	252	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	16	M 148			00:14:01	00:35:08	00:48:32.17	00:48:45.23	4:51	12.4
149	GŁUSZYK LESŁAW	145	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 149			00:13:49	00:35:17	00:48:46.12	00:48:50.27	4:52	12.3
150	SZEREDA ROBERT	213		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	48	M 150			00:13:12	00:35:05	00:48:48.88	00:48:50.35	4:52	12.3
151	TARAŁA JAKUB	216		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 151			00:14:11	00:36:06	00:48:50.80	00:48:59.85	4:53	12.3
152	DZIEDZICKI JAKUB	496		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 152			00:14:02	00:35:56	00:48:54.42	00:49:11.26	4:53	12.3
153	PIŻGAŁA KORDIAN	326		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 153			00:12:44	00:34:59	00:49:08.60	00:49:15.77	4:54	12.2
154	PUSTELNIK MICHAŁ	443		JEJKOWICE	POL	M40-49	49	M 154			00:14:01		00:49:20.80	00:49:34.05	4:56	12.2
155	KUBICA ARIEL	168	ZAWSZE WTOREK	ŻORY	POL	M30-39	58	M 155			00:14:12	00:36:07	00:49:24.27	00:49:34.15	4:56	12.1
156	MAZUR KRZYSZTOF	175		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	59	M 156			00:13:13	00:35:24	00:49:28.44	00:49:28.50	4:56	12.1
157	HAJSKI KAMIL	147	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	60	M 157			00:14:38	00:36:07	00:49:34.70	00:49:45.19	4:57	12.1
158	PAWŁOWSKI RAFAŁ	190	PND RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	61	M 158		PND RUNNING TEAM	00:13:23	00:35:37	00:49:39.61	00:49:48.85	4:57	12.1
159	BIERSKI JAN	122	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	M60-69	5	M 159		EKIPA SCI	00:14:12	00:36:06	00:49:40.61	00:49:54.50	4:58	12.1
160	BACHUR MATEUSZ	471		MIĘDZYRZECZE GÓRNE	POL	M30-39	62	M 160			00:15:23	00:36:59	00:49:41.23	00:49:57.50	4:58	12.1
161	RUSEK KAMIL	335	2137	GOŁKOWICE	POL	M20-29	19	M 161		2137	00:13:47	00:35:58	00:49:42.92	00:49:58.82	4:58	12.1
162	WISŁA GRZEGORZ	366	TIFS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	50	M 162			00:14:45	00:36:34	00:49:45.24	00:50:03.88	4:58	12.1
163	PILICH MARCIN	321	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	51	M 163			00:14:05	00:36:20	00:49:47.95	00:49:57.85	4:58	12.1
164	JOPEK DAMIAN	158	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 164					00:49:58.53	00:50:08.12	4:59	12
165	SZWEDA KRZYSZTOF	349		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	52	M 165			00:13:57	00:36:15	00:49:59.97	00:50:14.02	4:59	12
166	PODŻORSKI RAFAŁ	442		USTROŃ	POL	M40-49	53	M 166			00:14:10	00:36:16	00:50:02.51	00:50:15.76	5:00	12
167	PŁASKA GRZEGORZ	441	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 167			00:13:51	00:36:06	00:50:08.09	00:50:17.44	5:00	12
168	STREIT MARIUSZ	344		ŻORY	POL	M40-49	54	M 168			00:14:03	00:36:20	00:50:10.11	00:50:20.65	5:01	12
169	URGACZ MIROSŁAW	361	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	55	M 169		EKIPA SCI	00:14:16	00:36:26	00:50:14.73	00:50:24.06	5:01	11.9
170	TOMCZYK LESŁAW	219	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	6	M 170		EKIPA SCI	00:14:17	00:36:18	00:50:20.94	00:50:32.25	5:02	11.9
171	PFEIFER DARIUSZ	318	SBD ENERGETYK RYBNIK / SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	18	M 171			00:14:35	00:36:56	00:50:32.99	00:50:45.35	5:03	11.9
172	OLMA WŁADYSŁAW	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 172		BRYGADA RR	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	5:04	11.8
173	KUBALA JAN	167		PAWŁOWICE	POL	M30-39	64	M 173			00:15:12	00:37:09	00:50:51.56	00:51:18.47	5:05	11.8
174	ZIĘBA MICHAŁ	371		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	56	M 174			00:14:20	00:36:52	00:50:52.75	00:51:14.08	5:05	11.8
175	PETRYNA BARTOSZ	317		RYBNIK	POL	M40-49	57	M 175			00:14:01	00:36:24	00:50:57.82	00:51:11.19	5:05	11.8
176	ŚMIETANA GRZEGORZ	352	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	58	M 176			00:14:55	00:37:15	00:50:58.38	00:51:18.74	5:05	11.8
177	PAWŁOWSKI MARCIN	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 177			00:14:51	00:37:41	00:51:03.96	00:51:21.17	5:06	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
178	BAC MICHAŁ	232		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 178			00:14:47	00:37:17	00:51:07.17	00:51:18.92	5:06	11.7
179	OGIERMAN MARIUSZ	311	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M20-29	21	M 179			00:14:55	00:37:18	00:51:08.10	00:51:24.44	5:06	11.7
180	SZUBARSKI KRZYSZTOF	348	4MUSZKIETER	POGWIZDÓW	POL	M50-59	19	M 180		PARKRUN CIESZYN	00:14:48	00:37:10	00:51:13.29	00:51:30.96	5:07	11.7
181	HERBAN JACEK	262	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	20	M 181			00:14:37	00:36:59	00:51:18.48	00:51:28.68	5:07	11.7
182	KLUCZNIOK ANDRZEJ	407		CZERWIONKA LESZCZYNY	POL	M50-59	21	M 182			00:15:04	00:37:38	00:51:22.99	00:51:47.27	5:08	11.7
183	CHMIELEWSKI JAKUB	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 183			00:15:38	00:38:16	00:51:40.10	00:52:03.59	5:10	11.6
184	KSIĘŻYK MIROSŁAW	281	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	M40-49	60	M 184		KREJZOLE	00:14:32	00:36:51	00:51:42.43	00:51:56.89	5:10	11.6
185	KORUS MICHAŁ	277	C9	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	65	M 185			00:14:47	00:37:44	00:51:53.03	00:52:03.47	5:11	11.6
186	PIDANTY ŁUKASZ	319		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 186			00:15:08	00:38:28	00:52:15.32	00:52:35.02	5:13	11.5
187	PASTUSZAK PRZEMYSŁAW	557		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 187			00:14:02	00:36:48	00:52:15.80	00:52:32.75	5:13	11.5
188	BOJARSKI KRZYSZTOF	238		PAWLOWICE	POL	M40-49	62	M 188			00:14:47	00:38:07	00:52:27.62	00:52:35.51	5:14	11.4
189	SOBOLEWSKI PIOTR	341	#CZELADZBIEGA	BĘDZIN	POL	M60-69	8	M 189			00:14:48	00:38:06	00:52:34.43	00:52:46.74	5:15	11.4
190	CZYŻ JACEK	387	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	22	M 190		EKIPA SCI	00:15:07	00:38:07	00:52:37.88	00:52:47.53	5:15	11.4
191	CZAUDERNA MARCIN	386		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	63	M 191			00:15:06	00:38:24	00:52:49.13	00:52:58.62	5:16	11.4
192	RASZKA JANUSZ	333	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	23	M 192		EKIPA SCI	00:14:54	00:38:02	00:52:56.30	00:53:13.46	5:17	11.3
193	BUDNIK PIOTR	482	OPTIMISTICEDUCATION.PL	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	64	M 193			00:15:22	00:38:38	00:53:10.68	00:53:30.86	5:19	11.3
194	BOGACKI TOMASZ	380	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	65	M 194			00:15:04	00:38:47	00:53:11.41	00:53:19.41	5:19	11.3
195	ŻURKOWSKI KACPER	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	24	M 195			00:14:39	00:38:35	00:53:30.09	00:53:48.17	5:21	11.2
196	JANECKI PIOTR	515		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 196			00:15:31	00:38:51	00:53:31.60	00:53:50.59	5:21	11.2
197	ZASIEK MAREK	467		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	25	M 197			00:15:26	00:39:03	00:54:03.10	00:54:26.33	5:24	11.1
198	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	323		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	26	M 198		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:11	00:39:05	00:54:09.62	00:54:19.91	5:24	11.1
199	PAKUŁA PAWEŁ	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 199			00:14:39	00:38:51	00:54:11.73	00:54:24.94	5:25	11.1
200	TYKIERKA SZYMON	462	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M16-19	10	M 200		TOXPRESS	00:16:37	00:40:24	00:54:12.84	00:54:32.82	5:25	11.1
201	KURASZ TOMASZ	416		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	66	M 201			00:15:36	00:39:32	00:54:14.99	00:54:35.36	5:25	11.1
202	MUSIAŁ ŁUKASZ	306	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 202		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:39:09	00:54:20.79	00:54:34.20	5:26	11
203	NOWOTARSKI JAKUB	433		MALEC	POL	M20-29	25	M 203			00:16:00		00:54:29.80	00:54:42.80	5:26	11
204	TRYBAŁA DAWID	583	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	11	M 204		WATAHA	00:15:59	00:40:13	00:54:35.66	00:54:50.73	5:27	11
205	CICHOWLAS MATEUSZ	244	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	67	M 205		SELFMAKER	00:14:54	00:38:36	00:54:36.83	00:54:54.54	5:27	11
206	TOMALA DARIUSZ	460	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	68	M 206			00:15:30	00:39:44	00:54:48.62	00:55:02.13	5:28	10.9
207	GRONOWSKI PATRYK	258		JASTRZĘBIE -ZDROJ	POL	M20-29	26	M 207			00:15:01	00:40:05	00:54:49.25	00:55:00.70	5:28	10.9
208	TORBIŃSKI WIESŁAW	357	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	2	M 208		SZARE MORSY	00:15:20	00:39:45	00:55:01.04	00:55:17.51	5:30	10.9
209	RASZKA BARTŁOMIEJ	332	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	68	M 209		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:11.66	00:55:23.73	5:31	10.9
210	FORNAL PAWEŁ	250	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	69	M 210			00:16:04	00:40:31	00:55:16.45	00:55:28.12	5:31	10.9
211	BARAN DAWID	376		ĆWIKLICE	POL	M40-49	70	M 211			00:16:05	00:40:50	00:55:34.26	00:55:58.42	5:33	10.8
212	ŚMIETANA MARIUSZ	459	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	71	M 212			00:16:06	00:40:30	00:55:38.38	00:55:55.79	5:33	10.8
213	NOWAK KRZYSZTOF	308	2137	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	27	M 213		2137	00:15:32	00:40:14	00:55:40.06	00:55:56.29	5:34	10.8
214	JOCHLIK SZYMON	157		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	69	M 214			00:15:55	00:40:39	00:55:48.64	00:56:06.59	5:34	10.8
215	MAKOŚ TOMEK	290		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	72	M 215			00:16:02	00:40:43	00:55:54.60	00:56:18.35	5:35	10.7
216	ZADOMSKI .JAKUB	609	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	70	M 216		J.W.	00:15:31	00:40:14	00:55:58.90	00:56:14.73	5:35	10.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
217	JAWOREK RAFAŁ	268		MYSŁOWICE	POL	M40-49	73	M 217			00:16:13	00:40:45	00:56:02.66	00:56:15.83	5:36	10.7
218	MISZ HUBERT	300	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	74	M 218			00:16:13	00:40:45	00:56:02.81	00:56:15.89	5:36	10.7
219	MIĄSIK DARIUSZ	297		JASTRZĘBIE	POL	M50-59	27	M 219			00:16:01	00:40:44	00:56:05.80	00:56:27.61	5:36	10.7
220	DURAJ DARIUSZ	392	ULTRA BESKID SPORT	BYSTRA	POL	M40-49	75	M 220			00:16:02	00:40:45	00:56:06.80	00:56:26.83	5:36	10.7
221	MALICH DOMINIK	419		PNIÓWEK	POL	M20-29	28	M 221			00:15:40	00:40:35	00:56:14.16	00:56:31.54	5:37	10.7
222	DUDZIAK GRZEGORZ	391		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	76	M 222			00:15:29	00:40:12	00:56:39.63	00:56:53.18	5:39	10.6
223	LACH DENIS	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	29	M 223			00:15:53	00:41:25	00:57:09.16	00:57:23.20	5:42	10.5
224	SZULIŃSKI PAWEŁ	574		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	28	M 224			00:16:29	00:41:30	00:57:12.85	00:57:35.82	5:43	10.5
225	CZARNOTA LESZEK	488		MARKLOWICE	POL	M50-59	29	M 225			00:16:34	00:41:39	00:57:19.90	00:57:37.99	5:43	10.5
226	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 226		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	5:44	10.5
227	KUFKA PAWEŁ	414		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	77	M 227			00:16:06	00:41:36	00:57:28.76	00:57:41.03	5:44	10.4
228	ORZECHOWSKI MICHAŁ	313		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	30	M 228			00:15:29	00:41:23	00:57:30.13	00:57:42.17	5:45	10.4
229	ŻYŁA WOJCIECH	605		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	78	M 229			00:16:10	00:41:07	00:57:31.21	00:57:52.41	5:45	10.4
230	GORZELAK ZBYSZEK	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 230			00:16:05	00:41:22	00:57:41.51	00:57:49.33	5:46	10.4
231	MALISZEWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	71	M 231		BRYGADA RR	00:16:07	00:42:07	00:57:59.44	00:58:23.26	5:47	10.3
232	JARZĄBEK ROBERT	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	80	M 232			00:16:45	00:42:12	00:58:05.21	00:58:26.30	5:48	10.3
233	LELENIEWSKI JACEK	285	RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	81	M 233			00:16:50	00:42:35	00:58:11.45	00:58:24.90	5:49	10.3
234	SCHNAIDER PAWEŁ	568		KATOWICE	POL	M20-29	31	M 234			00:16:56	00:43:19	00:58:24.02	00:58:49.16	5:50	10.3
235	PAWŁOWSKI DARIUSZ	439	BEBRUN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	32	M 235			00:16:38	00:42:28	00:58:57.51	00:59:18.88	5:53	10.2
236	GMYREK MICHAŁ	606	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 236			00:16:15	00:42:43	00:59:02.68	00:59:30.14	5:54	10.2
237	BORUCKI DARIUSZ	381		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	83	M 237			00:17:16	00:43:30	00:59:31.92	00:59:55.81	5:57	10.1
238	TYKIERKA TOMASZ	461	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M40-49	84	M 238		TOXPRESS	00:17:21	00:42:57	00:59:37.31	00:59:57.30	5:57	10.1
239	KOBIELA MARCIN	273	KREJZOLE	KATOWICE	POL	M40-49	85	M 239		KREJZOLE	00:17:01	00:43:34	00:59:48.42	01:00:03.00	5:58	10
240	SĘK HENRYK	449		SUSZEC	POL	M50-59	30	M 240		SUSZECKIE ITEN	00:17:40	00:44:04	01:00:07.42	01:00:26.09	6:00	10
241	ONAK PAWEŁ	553	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	72	M 241			00:17:10	00:43:37	01:00:07.94	01:00:33.45	6:00	10
242	CHMIEL JACEK	383		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 242			00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	6:00	10
243	SZWEDA SEBASTIAN	350		RYDUŁTOWY	POL	M20-29	33	M 243			00:13:15	00:39:05	01:00:17.48	01:00:31.29	6:01	10
244	MORAWSKI JANUSZ	430		PSZCZYNA	POL	M50-59	31	M 244			00:16:38	00:43:22	01:00:27.28	01:00:50.77	6:02	9.9
245	TYRYTKO JAROSŁAW	588	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	32	M 245		WATAHA	00:17:04	00:43:41	01:00:32.11	01:00:47.19	6:03	9.9
246	KLAPCZYŃSKI DORIAN	406		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 246			00:17:05	00:44:07	01:01:12.64	01:01:29.91	6:07	9.8
247	SKIBA MACIEJ	452		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 247			00:16:55	00:44:36	01:01:22.88	01:01:45.55	6:08	9.8
248	KRÓLIK ARKADIUSZ	280	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	87	M 248		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:25	00:44:41	01:01:29.19	01:01:37.88	6:08	9.8
249	MARKOWSKI CYRYL	424		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	12	M 249			00:18:21	00:45:29	01:01:51.40	01:02:19.54	6:11	9.7
250	MARKOWSKI JACEK	423		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	88	M 250			00:18:19	00:45:29	01:01:58.59	01:02:27.01	6:11	9.7
251	KOŁODZIEJ ARTUR	526	BRYGADA RR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 251		BRYGADA RR	00:17:21	00:44:47	01:02:10.67	01:02:33.90	6:13	9.7
252	MOCHNACZ PATRYK	550	I LO	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	89	M 252			00:16:42	00:44:02	01:02:23.80	01:02:43.51	6:14	9.6
253	MŁYNARCZYK TOMASZ	428		KRAKÓW	POL	M30-39	74	M 253			00:17:43	00:45:09	01:02:43.04	01:03:08.14	6:16	9.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
254	PYCH KRZYSZTOF	563	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	90	M 254		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:53	01:03:09.06	01:03:35.40	6:18	9.5
255	ZALEWSKI MACIEJ	599		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 255			00:18:04	00:45:47	01:03:30.39	01:03:47.54	6:21	9.4
256	MALISZEWSKI MARCIN	292		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	75	M 256		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:52	01:03:44.05	01:04:08.86	6:22	9.4
257	PIETRZYK MAREK	559		CHYBIE	POL	M60-69	11	M 257			00:18:11	00:46:36	01:04:00.47	01:04:16.15	6:24	9.4
258	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	140		SOSNOWIEC	POL	M50-59	35	M 258			00:17:47	00:45:18	01:04:02.62	01:04:19.25	6:24	9.4
259	GRUSZKA ALEKSANDER	259		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	13	M 259			00:18:14	00:46:24	01:05:12.98	01:05:32.50	6:31	9.2
260	BODZEK PIOTR	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	34	M 260			00:17:09	00:46:32	01:05:42.13	01:05:55.31	6:34	9.1
261	RADWAŃSKI ŁUKASZ	197		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	76	M 261		PIERUNY RUNNING TEAM	00:17:04	00:47:20	01:05:44.16	01:05:54.69	6:34	9.1
262	BYSTRYKOWSKI MARCIN	241	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	91	M 262		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:22	00:45:50	01:06:11.99	01:06:36.08	6:37	9.1
263	BIAŁECKI JAN	474	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M70+	3	M 263			00:18:40	00:48:05	01:06:49.82	01:07:12.23	6:40	9
264	MŁYNARCZYK JERZY	427	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	12	M 264			00:19:09	00:50:25	01:11:12.00	01:11:36.50	7:07	8.4
265	KATRYNIOK ADAM	523		ŁAZISKA	POL	M40-49	92	M 265			00:19:35	00:51:32	01:12:13.91	01:12:36.25	7:13	8.3
266	KUBAS MARIUSZ	532	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	36	M 266		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:20:05	00:52:09	01:12:25.66	01:12:54.46	7:14	8.3
267	TRAWNICKI JAN	582		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M70+	4	M 267			00:22:43	01:12:41	01:37:27.75	01:37:49.77	9:44	6.2
268	KOŁACZ KRZYSZTOF	163	BO CZEMU NIE?	KRAKÓW	POL	M30-39	77	M 268			00:12:29				4:18	13.9
269	CHWAST ADAM	486	OSK KAMELEON	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 269		OSK KAMELEON TEAM	00:17:30				6:02	9.9
DNC	KOZUB FRANCISZEK	530		RADLIN	POL	M60-69	DNC	DNC			00:18:25		00:38:33.23	00:38:53.10	0:00	15.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	1	M 1			00:08:44	00:22:38	00:31:23.94	00:31:24.00	3:08	19.1
2	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	19		JANKOWICE	POL	M30-39	9	M 21			00:10:15	00:26:17	00:36:33.55	00:36:35.60	3:39	16.4
3	SZTUKA ŁUKASZ	608		KATOWICE	POL	M40-49	15	M 33			00:11:22	00:28:38	00:39:28.43	00:39:28.43	3:56	15.2
4	KRETEK ŁUKASZ	21		LYSKI	POL	M30-39	12	M 35			00:28:38		00:39:38.74	00:39:40.16	3:57	15.1
5	STUCHLIK MAREK	33		JARZABKOWICE	POL	M40-49	16	M 37		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:50	00:39:52.44	00:39:52.71	3:59	15.1
6	MORCINEK PATRYK	86	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	22	M 56			00:11:43	00:30:03	00:41:17.56	00:41:18.19	4:07	14.5
7	KUŚ TOMASZ	74		MARKLOWICE	POL	M40-49	24	M 60			00:11:49	00:30:08	00:41:44.17	00:41:48.30	4:10	14.4
8	WASZTYL GRZEGORZ	113	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	M50-59	4	M 72			00:11:56	00:30:50	00:42:48.63	00:42:53.34	4:16	14
9	CIEPŁAK MACIEJ	59	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M60-69	2	M 79			00:12:00	00:30:59	00:43:26.54	00:43:26.54	4:20	13.8
10	MARCZYNSKI SEBASTIAN	172		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 82			00:12:39	00:31:49	00:43:53.06	00:44:02.78	4:23	13.7
11	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	202		RYBNIK	POL	M50-59	5	M 95			00:12:22	00:32:23	00:44:59.02	00:45:06.72	4:29	13.3
12	DOBRENIUK KRZYSZTOF	134		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 96			00:12:31	00:32:41	00:44:59.05	00:45:00.00	4:29	13.3
13	ANTOŃCZYK ADAM	126	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	7	M 99			00:12:36	00:32:32	00:45:08.03	00:45:15.20	4:30	13.3
14	DOSTOŁ DOMINIK	137	KS M. E. T. A.	ŁAZISKA	POL	M40-49	34	M 101			00:32:43		00:45:33.61	00:45:47.46	4:33	13.2
15	ADAMCZYK SŁAWOMIR	1		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	38	M 102			00:12:29	00:32:53	00:45:33.90	00:45:33.96	4:33	13.2
16	SIKORSKI SEBASTIAN	338		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	40	M 104			00:13:27	00:33:30	00:45:44.24	00:46:03.16	4:34	13.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	JUSKOWIAK JAKUB	160		ŻORY	POL	M30-39	42	M 109			00:13:01	00:33:13	00:46:07.86	00:46:17.72	4:36	13
18	CHROBOK MICHAŁ	57	SHARK CREW RYBNIK	GOŁKOWICE	POL	M30-39	43	M 110			00:33:31		00:46:08.42	00:46:19.18	4:36	13
19	POJDA GRZEGORZ	195		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 118			00:13:20	00:33:51	00:46:41.49	00:46:52.23	4:40	12.9
20	ROJ JANUSZ	200	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	40	M 125			00:13:04	00:33:55	00:47:07.44	00:47:19.26	4:42	12.7
21	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	98		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	41	M 131			00:13:53	00:34:55	00:47:35.07	00:47:54.81	4:45	12.6
22	MALIK RAFAŁ	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	42	M 132			00:13:14	00:34:05	00:47:35.36	00:47:41.19	4:45	12.6
23	KULAWIAK BOGDAN	283		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 134			00:13:35	00:34:28	00:47:41.16	00:48:10.20	4:46	12.6
24	SUTKOWSKI MARCIN	103	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	53	M 137			00:14:15		00:47:54.61	00:47:54.61	4:47	12.5
25	BEDNARZ MARCIN	235		RADLIN	POL	M40-49	46	M 142			00:13:11	00:34:46	00:48:11.36	00:48:11.36	4:49	12.5
26	GŁUSZYK LESŁAW	145	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 149			00:13:49	00:35:17	00:48:46.12	00:48:50.27	4:52	12.3
27	HAJSKI KAMIL	147	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	60	M 157			00:14:38	00:36:07	00:49:34.70	00:49:45.19	4:57	12.1
28	OLMA WŁADYSŁAW	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 172		BRYGADA RR	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	5:04	11.8
29	KLUCZNIOK ANDRZEJ	407		CZERWIONKA LESZCZYNY	POL	M50-59	21	M 182			00:15:04	00:37:38	00:51:22.99	00:51:47.27	5:08	11.7
30	CHMIELEWSKI JAKUB	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 183			00:15:38	00:38:16	00:51:40.10	00:52:03.59	5:10	11.6
31	BOGACKI TOMASZ	380	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	65	M 194			00:15:04	00:38:47	00:53:11.41	00:53:19.41	5:19	11.3
32	JANECKI PIOTR	515		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 196			00:15:31	00:38:51	00:53:31.60	00:53:50.59	5:21	11.2
33	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	323		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	26	M 198		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:11	00:39:05	00:54:09.62	00:54:19.91	5:24	11.1
34	TORBIŃSKI WIESŁAW	357	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	2	M 208		SZARE MORSY	00:15:20	00:39:45	00:55:01.04	00:55:17.51	5:30	10.9
35	FORNAL PAWEŁ	250	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	69	M 210			00:16:04	00:40:31	00:55:16.45	00:55:28.12	5:31	10.9
36	MISZ HUBERT	300	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	74	M 218			00:16:13	00:40:45	00:56:02.81	00:56:15.89	5:36	10.7
37	MALICH DOMINIK	419		PNIÓWEK	POL	M20-29	28	M 221			00:15:40	00:40:35	00:56:14.16	00:56:31.54	5:37	10.7
38	CZARNOTA LESZEK	488		MARKLOWICE	POL	M50-59	29	M 225			00:16:34	00:41:39	00:57:19.90	00:57:37.99	5:43	10.5
39	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 226		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	5:44	10.5
40	CHMIEL JACEK	383		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 242			00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	6:00	10
41	KRÓLIK ARKADIUSZ	280	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	87	M 248		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:25	00:44:41	01:01:29.19	01:01:37.88	6:08	9.8
42	MARKOWSKI JACEK	423		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	88	M 250			00:18:19	00:45:29	01:01:58.59	01:02:27.01	6:11	9.7
43	RADWAŃSKI ŁUKASZ	197		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	76	M 261		PIERUNY RUNNING TEAM	00:17:04	00:47:20	01:05:44.16	01:05:54.69	6:34	9.1
44	BYSTRYKOWSKI MARCIN	241	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	91	M 262		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:22	00:45:50	01:06:11.99	01:06:36.08	6:37	9.1
45	BIAŁECKI JAN	474	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M70+	3	M 263			00:18:40	00:48:05	01:06:49.82	01:07:12.23	6:40	9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RĘBISZ JUDYTA	99	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	1	K 1	TAK		00:10:35	00:27:13	00:37:31.00	00:37:32.31	3:45	16
2	GRIMAN JOANNA	15	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 2	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:46	00:27:17	00:37:31.56	00:37:33.46	3:45	16

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	SUWAJ ANETA	104	TL ATHTELICS JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	2	K 4	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:59	00:28:10	00:39:02.61	00:39:04.73	3:54	15.4
4	STUCHLIK MAGDALENA	34		JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:37	00:39:28.31	00:39:28.31	3:56	15.2
5	TYMAN KAROLINA	36	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 6	TAK		00:11:04	00:28:36	00:39:32.57	00:39:34.98	3:57	15.2
6	CHROMIK JULIA	9	WOSIEK TEAM	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 7	TAK		00:11:14	00:28:49	00:40:02.45	00:40:05.15	4:00	15
7	CZYŻ ZUZANNA	60	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19	2	K 9	TAK		00:11:35	00:29:26	00:40:34.56	00:40:34.90	4:03	14.8
8	LEWICKA ELŻBIETA	75		KNURÓW	POL	K40-49	4	K 10	TAK		00:12:15	00:31:49	00:43:45.97	00:43:48.47	4:22	13.7
9	LIGENZA MICHALINA	76	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 12	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:37	00:31:48	00:43:50.70	00:43:55.40	4:23	13.7
10	MROWIEC KINGA	180	TL „POGOŃ" RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	3	K 13	TAK		00:12:34	00:32:12	00:44:16.32	00:44:18.85	4:25	13.6
11	SITEK OLIVIA	207	UKS DIAMENT GODOW	SKRZYSZÓW	POL	K16-19	4	K 28	TAK		00:13:48	00:36:36	00:50:38.67	00:50:43.66	5:03	11.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SUWAJ ANETA	104	TL ATHTELICS JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	2	K 4	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:59	00:28:10	00:39:02.61	00:39:04.73	3:54	15.4
2	LIGENZA MICHALINA	76	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 12	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:37	00:31:48	00:43:50.70	00:43:55.40	4:23	13.7
3	WRÓBLEWSKA JUDYTA	226	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:38	00:32:57	00:45:40.49	00:45:45.74	4:34	13.1
4	SIENNIAK MICHALINA	206		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 16		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:00	00:33:19	00:45:58.08	00:45:59.92	4:35	13.1
5	OPIEKULSKA RENATA	185		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 19			00:13:17	00:34:01	00:46:54.78	00:46:56.40	4:41	12.8
6	JANECKA MARTA	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	5	K 29			00:14:08	00:36:38	00:50:48.80	00:50:53.75	5:04	11.8
7	MAZUR MAŁGORZATA	295		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 34			00:14:49	00:37:39	00:51:41.86	00:51:49.95	5:10	11.6
8	TOBOROWICZ DŻESIKA	355		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 35		BZIEGACZE	00:15:21	00:37:46	00:51:41.99	00:52:01.70	5:10	11.6
9	GOŁĄBEK ANNA	254		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	12	K 39			00:15:12	00:38:36	00:53:14.05	00:53:24.44	5:19	11.3
10	LORENZ AGNIESZKA	418	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	13	K 40		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:11	00:38:31	00:53:14.51	00:53:30.44	5:19	11.3
11	BAC MAŁGORZATA	231		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	6	K 41			00:14:54	00:38:19	00:53:31.28	00:53:39.88	5:21	11.2
12	MIKULAK NATALIA	426		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 42			00:16:02	00:39:40	00:53:53.23	00:54:12.13	5:23	11.1
13	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 47		KOBIETY NA 5+	00:15:21	00:39:09	00:54:21.27	00:54:27.67	5:26	11
14	MUSIAŁ WIOLETTA	431	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 48		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:25	00:39:09	00:54:21.32	00:54:34.21	5:26	11
15	LERCH-HENCZKO MARIA	286	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 52			00:15:25	00:39:57	00:55:00.52	00:55:07.74	5:30	10.9
16	PIDANTY MILENA	440		JASTRZĘBIE -ZDROJ	POL	K30-39	19	K 56			00:16:27	00:41:22	00:56:35.43	00:56:55.14	5:39	10.6
17	BUCHTA EDYTA	480		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 57			00:16:33	00:41:21	00:56:44.21	00:57:07.69	5:40	10.6
18	MARCZYNSKA IZABELA	422		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 68			00:16:35	00:42:36	00:58:22.29	00:58:38.05	5:50	10.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
19	KONSEK ANNA	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	22	K 69			00:15:18	00:42:14	00:58:50.31	00:58:57.81	5:53	10.2
20	SZPYRA ANIELA	347	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	7	K 70		SOBIESKI6	00:16:27	00:43:10	00:59:03.92	00:59:11.23	5:54	10.2
21	DOMAŃSKA JOANNA	135		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	23	K 71			00:16:10	00:42:17	00:59:11.77	00:59:21.71	5:55	10.1
22	SPYRKA MONIKA	571	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 80		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:49	00:43:46	01:00:30.21	01:00:45.86	6:03	9.9
23	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	410		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	6	K 82			00:16:18	00:43:10	01:00:42.82	01:00:57.57	6:04	9.9
24	ARENDARSKA PATRYCJA	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 83			00:17:26	00:44:06	01:01:15.31	01:01:40.32	6:07	9.8
25	RACZYŃSKA MARTYNA	564		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	15	K 86			00:17:20	00:44:33	01:02:32.63	01:02:53.60	6:15	9.6
26	JASTRZĘBSKA EWA	517		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	7	K 87			00:17:03	00:44:43	01:02:42.07	01:02:46.00	6:16	9.6
27	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	514		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	32	K 88			00:17:32	00:45:28	01:02:49.66	01:02:56.26	6:16	9.6
28	ZIEJA MARTYNA	601	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 90		MAGDA	00:18:18	00:46:05	01:03:03.25	01:03:19.22	6:18	9.5
29	CHWAST KINGA	384	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	8	K 91		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:54	01:03:09.31	01:03:35.61	6:18	9.5
30	SIEKIERKA KLAUDIA	450		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	27	K 93			00:17:28	00:45:17	01:03:17.27	01:03:39.90	6:19	9.5
31	PAŁYS AGATA	435		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	34	K 95			00:16:48	00:45:32	01:03:22.21	01:03:22.30	6:20	9.5
32	MALISZEWSKA BEATA	543		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	29	K 98		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:54	01:03:41.65	01:04:06.20	6:22	9.4
33	DROBIAK KORNELIA	390	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 99		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.21	01:04:01.18	6:23	9.4
34	PERKOWSKA DARIA	316	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	36	K 100		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.41	01:04:00.88	6:23	9.4
35	NIEDZIOŁKO BOŻENA	551	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 102		KOBIETY NA 5+	00:17:31	00:46:20	01:04:03.29	01:04:10.54	6:24	9.4
36	PŁASKA BARBARA	560	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 103		KOBIETY NA 5+	00:17:32	00:46:20	01:04:04.09	01:04:10.24	6:24	9.4
37	ŚLEZIAK PAULINA	578		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 106			00:18:55	00:47:31	01:05:20.91	01:05:46.48	6:32	9.2
38	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	468		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 107			00:18:56	00:48:36	01:06:40.71	01:06:49.19	6:40	9
39	PAJĄK MAGDALENA	556		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	19	K 110			00:18:52	00:49:39	01:09:09.82	01:09:37.26	6:54	8.7
40	GRUSZKA MAGDALENA	396	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:39	00:49:25	01:09:24.00	01:09:46.77	6:56	8.6
41	HUCHULSKA ROKSANA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 112			00:19:08	00:49:34	01:09:34.69	01:09:50.84	6:57	8.6
42	BIERNACKA MAGDALENA	476		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	42	K 113			00:19:09	00:49:34	01:09:35.09	01:09:50.62	6:57	8.6
43	ZIĘTARA AGATA	602		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 114			00:20:11	00:50:54	01:09:49.16	01:10:16.34	6:58	8.6
44	GARUS ANGELIKA	500		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 116			00:20:41	00:52:55	01:12:21.43	01:12:30.00	7:14	8.3
45	GAŃKO GRAŻYNA	499		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 118			00:20:26	00:52:37	01:13:16.13	01:13:42.30	7:19	8.2
46	GŁÓWCZYK IZABELLA	505	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	44	K 119		KOBIETY NA 5+	00:20:26	00:53:17	01:14:32.61	01:14:40.68	7:27	8.1
47	ROTTER HANNA	447		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 121			00:20:40	00:52:54	01:14:45.04	01:14:54.48	7:28	8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	ZALEWSKA BARBARA	598		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 122		KOBIETY NA 5+	00:21:04	00:55:45	01:18:59.09	01:19:05.78	7:53	7.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIEPŁAK MARCIN	10		RYBNIK	POL	M30-39	2	M 2	TAK	TL ROW RYBNIK	00:09:44	00:24:51	00:33:54.45	00:33:54.51	3:23	17.7
2	POLOCZEK KAMIL	382	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 3	TAK		00:09:46	00:24:54	00:34:11.06	00:34:11.12	3:25	17.6
3	WAWROWSKI DOMINIK	293	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 5	TAK		00:09:45	00:24:53	00:34:19.19	00:34:20.77	3:25	17.5
4	LIZAK WOJCIECH	23	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 9	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:08	00:34:45.73	00:34:47.16	3:28	17.3
5	ZYGMA KORDIAN	45	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	5	M 12	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:47	00:25:11	00:34:56.86	00:34:56.92	3:29	17.2
6	KOŹMIŃSKI JÓZEF	20	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	6	M 14	TAK		00:09:54	00:25:31	00:35:27.38	00:35:27.44	3:32	16.9
7	ŁYSEK KONRAD	24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	4	M 30	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:23	00:38:47.63	00:38:49.21	3:52	15.5
8	JASZCZYK ADAM	16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 42	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:52	00:40:11.22	00:40:12.96	4:01	14.9
9	KNYPS DAWID	69	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	6	M 43	TAK		00:10:59	00:28:18	00:40:12.69	00:40:14.93	4:01	14.9
10	TARGOSZ KAMIL	109	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 55	TAK	EKIPA SCI	00:11:38	00:30:18	00:41:06.38	00:41:08.00	4:06	14.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSTIAN	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	1	M 8		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:25:14	00:34:41.02	00:34:43.78	3:28	17.3
2	TYNIEC ŁUKASZ	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	4	M 11		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:07	00:34:51.47	00:34:51.47	3:29	17.2
3	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	22		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 19			00:10:07	00:25:58	00:36:04.88	00:36:04.88	3:36	16.6
4	ALBRECHT ARKADIUSZ	48	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	10	M 26		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:45	00:27:21	00:37:45.39	00:37:48.58	3:46	15.9
5	ŁYSEK KONRAD	24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	4	M 30	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:23	00:38:47.63	00:38:49.21	3:52	15.5
6	JASZCZYK ADAM	16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 42	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:52	00:40:11.22	00:40:12.96	4:01	14.9
7	BARTNIK SEBASTIAN	5	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	20	M 52			00:11:52	00:29:51	00:40:59.73	00:40:59.73	4:05	14.6
8	HENCZKO KAROL	149	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	23	M 58			00:11:11	00:29:51	00:41:38.51	00:41:41.81	4:09	14.4
9	ŁYSEK PAWEŁ	79	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	26	M 69		BZIEGACZE	00:11:59	00:30:50	00:42:33.68	00:42:34.58	4:15	14.1
10	KUSTRA MATEUSZ	169	NIEZRZESZONY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA PAULINA GRAD	00:11:52	00:31:09	00:43:06.20	00:43:14.01	4:18	13.9
11	MIROSŁAW PIOTR	178		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	8	M 76			00:11:32	00:30:31	00:43:06.80	00:43:14.85	4:18	13.9
12	BOŻKO JAKUB	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	10	M 81			00:11:53	00:31:14	00:43:28.18	00:43:39.79	4:20	13.8
13	MARCZYNSKI SEBASTIAN	172		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 82			00:12:39	00:31:49	00:43:53.06	00:44:02.78	4:23	13.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	URBAN PATRYK	112		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	33	M 90			00:12:43	00:32:18	00:44:24.99	00:44:30.95	4:26	13.5
15	BIAŁECKI TOMASZ	128	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	33	M 97		BZIEGACZE	00:12:51	00:32:37	00:45:03.69	00:45:06.24	4:30	13.3
16	ANTOŃCZYK ADAM	126	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	7	M 99			00:12:36	00:32:32	00:45:08.03	00:45:15.20	4:30	13.3
17	ADAMCZYK SŁAWOMIR	1		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	38	M 102			00:12:29	00:32:53	00:45:33.90	00:45:33.96	4:33	13.2
18	SIKORSKI SEBASTIAN	338		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	40	M 104			00:13:27	00:33:30	00:45:44.24	00:46:03.16	4:34	13.1
19	ROSINSKI MACIEK	201		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 115			00:13:34	00:33:59	00:46:35.82	00:46:52.18	4:39	12.9
20	GURNICZ PAWEŁ	261		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	48	M 123			00:13:44	00:34:22	00:47:06.34	00:47:22.64	4:42	12.7
21	JĘDRZEJAK PIOTR	269		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 124			00:13:15	00:33:56	00:47:06.42	00:47:24.42	4:42	12.7
22	ROJ JANUSZ	200	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	40	M 125			00:13:04	00:33:55	00:47:07.44	00:47:19.26	4:42	12.7
23	SŁYSZ DAWID	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 127			00:13:43	00:34:23	00:47:19.02	00:47:30.12	4:43	12.7
24	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	98		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	41	M 131			00:13:53	00:34:55	00:47:35.07	00:47:54.81	4:45	12.6
25	MALIK RAFAŁ	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	42	M 132			00:13:14	00:34:05	00:47:35.36	00:47:41.19	4:45	12.6
26	KŁAK ANTONI	272		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 133			00:13:33	00:34:37	00:47:39.79	00:47:52.39	4:45	12.6
27	KULAWIAK BOGDAN	283		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 134			00:13:35	00:34:28	00:47:41.16	00:48:10.20	4:46	12.6
28	BIAŁECKI ZBIGNIEW	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 135			00:13:24	00:35:29	00:47:48.43	00:48:02.17	4:46	12.6
29	OGRODNIK DAMIAN	182		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 136			00:13:14	00:34:21	00:47:53.77	00:48:00.87	4:47	12.5
30	SIEKIERKA PIOTR	205		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	54	M 140			00:13:17	00:34:39	00:48:11.05	00:48:13.65	4:49	12.5
31	LORENZ MARCIN	170		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	14	M 144		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:16	00:48:14.76	00:48:30.28	4:49	12.4
32	DEJEWSKI JAKUB	388	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 145		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:15	00:48:15.55	00:48:31.13	4:49	12.4
33	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	429		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	57	M 146			00:13:38	00:35:11	00:48:16.60	00:48:30.31	4:49	12.4
34	SZEREDA ROBERT	213		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	48	M 150			00:13:12	00:35:05	00:48:48.88	00:48:50.35	4:52	12.3
35	TARAŁA JAKUB	216		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 151			00:14:11	00:36:06	00:48:50.80	00:48:59.85	4:53	12.3
36	DZIEDZICKI JAKUB	496		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 152			00:14:02	00:35:56	00:48:54.42	00:49:11.26	4:53	12.3
37	PIŻGAŁA KORDIAN	326		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 153			00:12:44	00:34:59	00:49:08.60	00:49:15.77	4:54	12.2
38	JOPEK DAMIAN	158	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 164					00:49:58.53	00:50:08.12	4:59	12
39	PŁASKA GRZEGORZ	441	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 167			00:13:51	00:36:06	00:50:08.09	00:50:17.44	5:00	12
40	OLMA WŁADYSŁAW	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 172		BRYGADA RR	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	5:04	11.8
41	PAWŁOWSKI MARCIN	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 177			00:14:51	00:37:41	00:51:03.96	00:51:21.17	5:06	11.8
42	CHMIELEWSKI JAKUB	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 183			00:15:38	00:38:16	00:51:40.10	00:52:03.59	5:10	11.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	PIDANTY ŁUKASZ	319		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 186			00:15:08	00:38:28	00:52:15.32	00:52:35.02	5:13	11.5
44	PASTUSZAK PRZEMYSŁAW	557		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 187			00:14:02	00:36:48	00:52:15.80	00:52:32.75	5:13	11.5
45	BOGACKI TOMASZ	380	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	65	M 194			00:15:04	00:38:47	00:53:11.41	00:53:19.41	5:19	11.3
46	ŻURKOWSKI KACPER	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	24	M 195			00:14:39	00:38:35	00:53:30.09	00:53:48.17	5:21	11.2
47	JANECKI PIOTR	515		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 196			00:15:31	00:38:51	00:53:31.60	00:53:50.59	5:21	11.2
48	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	323		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	26	M 198		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:11	00:39:05	00:54:09.62	00:54:19.91	5:24	11.1
49	PAKUŁA PAWEŁ	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 199			00:14:39	00:38:51	00:54:11.73	00:54:24.94	5:25	11.1
50	KURASZ TOMASZ	416		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	66	M 201			00:15:36	00:39:32	00:54:14.99	00:54:35.36	5:25	11.1
51	MUSIAŁ ŁUKASZ	306	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 202		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:39:09	00:54:20.79	00:54:34.20	5:26	11
52	TOMALA DARIUSZ	460	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	68	M 206			00:15:30	00:39:44	00:54:48.62	00:55:02.13	5:28	10.9
53	GRONOWSKI PATRYK	258		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	M20-29	26	M 207			00:15:01	00:40:05	00:54:49.25	00:55:00.70	5:28	10.9
54	TORBIŃSKI WIESŁAW	357	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	2	M 208		SZARE MORSY	00:15:20	00:39:45	00:55:01.04	00:55:17.51	5:30	10.9
55	NOWAK KRZYSZTOF	308	2137	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	27	M 213		2137	00:15:32	00:40:14	00:55:40.06	00:55:56.29	5:34	10.8
56	JOCHLIK SZYMON	157		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	69	M 214			00:15:55	00:40:39	00:55:48.64	00:56:06.59	5:34	10.8
57	ZADOMSKI .JAKUB	609	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	70	M 216		J.W.	00:15:31	00:40:14	00:55:58.90	00:56:14.73	5:35	10.7
58	MIĄSIK DARIUSZ	297		JASTRZĘBIE	POL	M50-59	27	M 219			00:16:01	00:40:44	00:56:05.80	00:56:27.61	5:36	10.7
59	DUDZIAK GRZEGORZ	391		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	76	M 222			00:15:29	00:40:12	00:56:39.63	00:56:53.18	5:39	10.6
60	LACH DENIS	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	29	M 223			00:15:53	00:41:25	00:57:09.16	00:57:23.20	5:42	10.5
61	SZULIŃSKI PAWEŁ	574		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	28	M 224			00:16:29	00:41:30	00:57:12.85	00:57:35.82	5:43	10.5
62	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 226		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	5:44	10.5
63	ORZECHOWSKI MICHAŁ	313		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	30	M 228			00:15:29	00:41:23	00:57:30.13	00:57:42.17	5:45	10.4
64	GORZELAK ZBYSZEK	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 230			00:16:05	00:41:22	00:57:41.51	00:57:49.33	5:46	10.4
65	MALISZEWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	71	M 231		BRYGADA RR	00:16:07	00:42:07	00:57:59.44	00:58:23.26	5:47	10.3
66	JARZĄBEK ROBERT	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	80	M 232			00:16:45	00:42:12	00:58:05.21	00:58:26.30	5:48	10.3
67	PAWŁOWSKI DARIUSZ	439	BEBRUN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	32	M 235			00:16:38	00:42:28	00:58:57.51	00:59:18.88	5:53	10.2
68	GMYREK MICHAŁ	606	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 236			00:16:15	00:42:43	00:59:02.68	00:59:30.14	5:54	10.2
69	ONAK PAWEŁ	553	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	72	M 241			00:17:10	00:43:37	01:00:07.94	01:00:33.45	6:00	10
70	CHMIEL JACEK	383		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 242			00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	6:00	10
71	KLAPCZYŃSKI DORIAN	406		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 246			00:17:05	00:44:07	01:01:12.64	01:01:29.91	6:07	9.8
72	KRÓLIK ARKADIUSZ	280	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	87	M 248		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:25	00:44:41	01:01:29.19	01:01:37.88	6:08	9.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
73	MARKOWSKI CYRYL	424		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	12	M 249			00:18:21	00:45:29	01:01:51.40	01:02:19.54	6:11	9.7
74	MARKOWSKI JACEK	423		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	88	M 250			00:18:19	00:45:29	01:01:58.59	01:02:27.01	6:11	9.7
75	KOŁODZIEJ ARTUR	526	BRYGADA RR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 251		BRYGADA RR	00:17:21	00:44:47	01:02:10.67	01:02:33.90	6:13	9.7
76	MOCHNACZ PATRYK	550	I LO	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	89	M 252			00:16:42	00:44:02	01:02:23.80	01:02:43.51	6:14	9.6
77	PYCH KRZYSZTOF	563	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	90	M 254		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:53	01:03:09.06	01:03:35.40	6:18	9.5
78	ZALEWSKI MACIEJ	599		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 255			00:18:04	00:45:47	01:03:30.39	01:03:47.54	6:21	9.4
79	MALISZEWSKI MARCIN	292		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	75	M 256		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:52	01:03:44.05	01:04:08.86	6:22	9.4
80	GRUSZKA ALEKSANDER	259		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	13	M 259			00:18:14	00:46:24	01:05:12.98	01:05:32.50	6:31	9.2
81	BODZEK PIOTR	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	34	M 260			00:17:09	00:46:32	01:05:42.13	01:05:55.31	6:34	9.1
82	BYSTRYKOWSKI MARCIN	241	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	91	M 262		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:22	00:45:50	01:06:11.99	01:06:36.08	6:37	9.1
83	MŁYNARCZYK JERZY	427	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	12	M 264			00:19:09	00:50:25	01:11:12.00	01:11:36.50	7:07	8.4
84	KUBAS MARIUSZ	532	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	36	M 266		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:20:05	00:52:09	01:12:25.66	01:12:54.46	7:14	8.3
85	TRAWNICKI JAN	582		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M70+	4	M 267			00:22:43	01:12:41	01:37:27.75	01:37:49.77	9:44	6.2
86	CHWAST ADAM	486	OSK KAMELEON	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 269		OSK KAMELEON TEAM	00:17:30				6:02	9.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TYMAN KAROLINA	36	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 6	TAK		00:11:04	00:28:36	00:39:32.57	00:39:34.98	3:57	15.2
2	CZYŻ ZUZANNA	60	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K16-19	2	K 9	TAK		00:11:35	00:29:26	00:40:34.56	00:40:34.90	4:03	14.8
3	LIGENZA MICHALINA	76	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 12	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:37	00:31:48	00:43:50.70	00:43:55.40	4:23	13.7
4	SITEK OLIVIA	207	UKS DIAMENT GODOW	SKRZYSZÓW	POL	K16-19	4	K 28	TAK		00:13:48	00:36:36	00:50:38.67	00:50:43.66	5:03	11.8
5	GUZDEK ZUZANNA	397		ZABORZE	POL	K16-19	5	K 36			00:15:23	00:38:49	00:52:41.81	00:53:02.20	5:16	11.4
6	BAC MAŁGORZATA	231		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K16-19	6	K 41			00:14:54	00:38:19	00:53:31.28	00:53:39.88	5:21	11.2
7	SZPYRA ANIELA	347	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	7	K 70		SOBIESKI6	00:16:27	00:43:10	00:59:03.92	00:59:11.23	5:54	10.2
8	CHWAST KINGA	384	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	8	K 91		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:54	01:03:09.31	01:03:35.61	6:18	9.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	POLOCZEK KAMIL	382	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	1	M 3	TAK		00:09:46	00:24:54	00:34:11.06	00:34:11.12	3:25	17.6
2	WAWROWSKI DOMINIK	293	UKS OLIMPIA ZABRZE	ZABRZE	POL	M16-19	2	M 5	TAK		00:09:45	00:24:53	00:34:19.19	00:34:20.77	3:25	17.5
3	WIECZOREK PATRYK	40	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	3	M 25		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:37	00:27:07	00:37:40.50	00:37:40.50	3:46	15.9
4	ŁYSEK KONRAD	24	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	4	M 30	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:23	00:38:47.63	00:38:49.21	3:52	15.5
5	JASZCZYK ADAM	16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	5	M 42	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:05	00:28:52	00:40:11.22	00:40:12.96	4:01	14.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
6	KNYPS DAWID	69	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	6	M 43	TAK		00:10:59	00:28:18	00:40:12.69	00:40:14.93	4:01	14.9
7	TARGOSZ KAMIL	109	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 55	TAK	EKIPA SCI	00:11:38	00:30:18	00:41:06.38	00:41:08.00	4:06	14.6
8	LOKAJCZYK OLIVIER	78		RACIBÓRZ	POL	M16-19	8	M 84			00:11:52	00:31:56	00:43:53.85	00:43:55.93	4:23	13.7
9	BIAŁECKI ZBIGNIEW	236		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 135			00:13:24	00:35:29	00:47:48.43	00:48:02.17	4:46	12.6
10	TYKIERKA SZYMON	462	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M16-19	10	M 200		TOXPRESS	00:16:37	00:40:24	00:54:12.84	00:54:32.82	5:25	11.1
11	TRYBAŁA DAWID	583	WATAHA	ŻORY	POL	M16-19	11	M 204		WATAHA	00:15:59	00:40:13	00:54:35.66	00:54:50.73	5:27	11
12	MARKOWSKI CYRYL	424		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	12	M 249			00:18:21	00:45:29	01:01:51.40	01:02:19.54	6:11	9.7
13	GRUSZKA ALEKSANDER	259		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	13	M 259			00:18:14	00:46:24	01:05:12.98	01:05:32.50	6:31	9.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RĘBISZ JUDYTA	99	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RACIBÓRZ	POL	K20-29	1	K 1	TAK		00:10:35	00:27:13	00:37:31.00	00:37:32.31	3:45	16
2	CHROMIK JULIA	9	WOSIEK TEAM	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 7	TAK		00:11:14	00:28:49	00:40:02.45	00:40:05.15	4:00	15
3	MROWIEC KINGA	180	TL „POGOŃ" RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20-29	3	K 13	TAK		00:12:34	00:32:12	00:44:16.32	00:44:18.85	4:25	13.6
4	DĘBICKA ANETA	133		BRZEG	POL	K20-29	4	K 27			00:14:06	00:36:21	00:50:28.82	00:50:35.27	5:02	11.9
5	JANECKA MARTA	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	5	K 29			00:14:08	00:36:38	00:50:48.80	00:50:53.75	5:04	11.8
6	BANASIAK ALEKSANDRA	233		ŻORY	POL	K20-29	6	K 31			00:13:50	00:37:01	00:51:24.48	00:51:30.49	5:08	11.7
7	TOBOROWICZ DŻESIKA	355		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 35		BZIEGACZE	00:15:21	00:37:46	00:51:41.99	00:52:01.70	5:10	11.6
8	MIKULAK NATALIA	426		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	8	K 42			00:16:02	00:39:40	00:53:53.23	00:54:12.13	5:23	11.1
9	GAJOWY MAGDALENA	251	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	K20-29	9	K 45		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:21	00:39:59	00:54:09.73	00:54:13.43	5:24	11.1
10	NOWOTARSKA MAGDALENA	432		MALEC	POL	K20-29	10	K 50			00:16:01	00:40:08	00:54:31.05	00:54:43.16	5:27	11
11	MATUSZEK KAROLINA	546		RYBNIK	POL	K20-29	11	K 54			00:16:07	00:40:45	00:55:31.01	00:55:50.15	5:33	10.8
12	STOCHLIŃSKA ALEKSANDRA	453	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	12	K 62		DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:16:04	00:41:56	00:57:43.89	00:57:57.98	5:46	10.4
13	MIKOŁAJEC PAULINA	299		ŻORY	POL	K20-29	13	K 74			00:16:47	00:42:55	00:59:36.15	00:59:52.44	5:57	10.1
14	ŚMIATEK MARTYNA	458		RYBNIK	POL	K20-29	14	K 85			00:17:27	00:45:15	01:02:07.57	01:02:21.40	6:12	9.7
15	RACZYŃSKA MARTYNA	564		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	15	K 86			00:17:20	00:44:33	01:02:32.63	01:02:53.60	6:15	9.6
16	MĄKAL WIESŁAWA	547		KATOWICE	POL	K20-29	16	K 89			00:17:46	00:45:36	01:02:50.92	01:03:13.13	6:17	9.5
17	ZIEJA MARTYNA	601	MAGDA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 90		MAGDA	00:18:18	00:46:05	01:03:03.25	01:03:19.22	6:18	9.5
18	ŚLEZIAK PAULINA	578		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 106			00:18:55	00:47:31	01:05:20.91	01:05:46.48	6:32	9.2
19	PAJĄK MAGDALENA	556		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	19	K 110			00:18:52	00:49:39	01:09:09.82	01:09:37.26	6:54	8.7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSTIAN	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	1	M 8		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:25:14	00:34:41.02	00:34:43.78	3:28	17.3
2	WOJCIK PAWEŁ	41	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	2	M 18		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:15	00:25:54	00:35:51.88	00:35:53.60	3:35	16.7
3	BARCIK DAWID	4	TEAM KOPEĆ	ŻYWIEC	POL	M20-29	3	M 24			00:10:34	00:26:56	00:37:21.88	00:37:25.22	3:44	16.1
4	BEZUCH PAWEŁ	51		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	4	M 41			00:11:14	00:28:58	00:40:08.52	00:40:15.10	4:00	15

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	BAŃDO JAKUB	50		CHRZANÓW	POL	M20-29	5	M 46			00:11:35	00:29:23	00:40:20.97	00:40:22.46	4:02	14.9
6	WRANA RADOSŁAW	119		RYBNIK	POL	M20-29	6	M 61			00:11:25	00:30:15	00:41:45.66	00:41:49.46	4:10	14.4
7	ZADWORNY JAN	121	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	WARSZAWA	POL	M20-29	7	M 74		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:02	00:31:20	00:43:05.74	00:43:11.80	4:18	13.9
8	MIROSŁAW PIOTR	178		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	8	M 76			00:11:32	00:30:31	00:43:06.80	00:43:14.85	4:18	13.9
9	WIELOPOLSKI MICHAŁ	221		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 77			00:12:25	00:31:21	00:43:11.96	00:43:20.68	4:19	13.9
10	BOŻKO JAKUB	240		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	10	M 81			00:11:53	00:31:14	00:43:28.18	00:43:39.79	4:20	13.8
11	DANDYK RAIAN	132		ZEBRZYDOWICE	POL	M20-29	11	M 87			00:12:51	00:32:10	00:43:58.36	00:44:06.98	4:23	13.6
12	NOWAK MICHAŁ	28		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M20-29	12	M 106			00:12:56	00:33:35	00:45:52.84	00:45:55.07	4:35	13.1
13	ROSINSKI MACIEK	201		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 115			00:13:34	00:33:59	00:46:35.82	00:46:52.18	4:39	12.9
14	ORLIK PAWEŁ	186	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M20-29	14	M 121		SOBIESKI6	00:14:30	00:34:39	00:46:56.78	00:47:15.35	4:41	12.8
15	KŁAK ANTONI	272		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 133			00:13:33	00:34:37	00:47:39.79	00:47:52.39	4:45	12.6
16	TARAŁA JAKUB	216		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 151			00:14:11	00:36:06	00:48:50.80	00:48:59.85	4:53	12.3
17	DZIEDZICKI JAKUB	496		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 152			00:14:02	00:35:56	00:48:54.42	00:49:11.26	4:53	12.3
18	PIŻGAŁA KORDIAN	326		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 153			00:12:44	00:34:59	00:49:08.60	00:49:15.77	4:54	12.2
19	RUSEK KAMIL	335	2137	GOŁKOWICE	POL	M20-29	19	M 161		2137	00:13:47	00:35:58	00:49:42.92	00:49:58.82	4:58	12.1
20	PAWŁOWSKI MARCIN	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 177			00:14:51	00:37:41	00:51:03.96	00:51:21.17	5:06	11.8
21	OGIERMAN MARIUSZ	311	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M20-29	21	M 179			00:14:55	00:37:18	00:51:08.10	00:51:24.44	5:06	11.7
22	CHMIELEWSKI JAKUB	485		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 183			00:15:38	00:38:16	00:51:40.10	00:52:03.59	5:10	11.6
23	PASTUSZAK PRZEMYSŁAW	557		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 187			00:14:02	00:36:48	00:52:15.80	00:52:32.75	5:13	11.5
24	ŻURKOWSKI KACPER	229		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	24	M 195			00:14:39	00:38:35	00:53:30.09	00:53:48.17	5:21	11.2
25	NOWOTARSKI JAKUB	433		MALEC	POL	M20-29	25	M 203			00:16:00		00:54:29.80	00:54:42.80	5:26	11
26	GRONOWSKI PATRYK	258		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	M20-29	26	M 207			00:15:01	00:40:05	00:54:49.25	00:55:00.70	5:28	10.9
27	NOWAK KRZYSZTOF	308	2137	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	27	M 213		2137	00:15:32	00:40:14	00:55:40.06	00:55:56.29	5:34	10.8
28	MALICH DOMINIK	419		PNIÓWEK	POL	M20-29	28	M 221			00:15:40	00:40:35	00:56:14.16	00:56:31.54	5:37	10.7
29	LACH DENIS	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	29	M 223			00:15:53	00:41:25	00:57:09.16	00:57:23.20	5:42	10.5
30	ORZECHOWSKI MICHAŁ	313		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	30	M 228			00:15:29	00:41:23	00:57:30.13	00:57:42.17	5:45	10.4
31	SCHNAIDER PAWEŁ	568		KATOWICE	POL	M20-29	31	M 234			00:16:56	00:43:19	00:58:24.02	00:58:49.16	5:50	10.3
32	PAWŁOWSKI DARIUSZ	439	BEBRUN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	32	M 235			00:16:38	00:42:28	00:58:57.51	00:59:18.88	5:53	10.2
33	SZWEDA SEBASTIAN	350		RYDUŁTOWY	POL	M20-29	33	M 243			00:13:15	00:39:05	01:00:17.48	01:00:31.29	6:01	10
34	BODZEK PIOTR	237		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	34	M 260			00:17:09	00:46:32	01:05:42.13	01:05:55.31	6:34	9.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	25		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	1	K 3			00:10:56	00:28:01	00:38:52.49	00:38:54.62	3:53	15.4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
2	SUWAJ ANETA	104	TL ATHTELICS JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	2	K 4	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:59	00:28:10	00:39:02.61	00:39:04.73	3:54	15.4
3	RUTKOWSKA EDYTA	203	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	3	K 11			00:31:50		00:43:47.14	00:43:51.05	4:22	13.7
4	JANKO ANNA	153	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	4	K 14		HRMAX ŻORY	00:12:42	00:32:25	00:44:51.41	00:44:55.55	4:29	13.4
5	WRÓBLEWSKA JUDYTA	226	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 15		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:12:38	00:32:57	00:45:40.49	00:45:45.74	4:34	13.1
6	WRÓBEL KATARZYNA	368		JELEŚNIA	POL	K30-39	6	K 20			00:13:25	00:34:19	00:47:14.08	00:47:20.28	4:43	12.7
7	PERUGIEWICZ JOANNA	192		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	7	K 21			00:13:21	00:34:06	00:47:15.84	00:47:30.29	4:43	12.7
8	HOLONA AGATA	512		ŻORY	POL	K30-39	8	K 26			00:14:19	00:36:15	00:49:55.21	00:50:10.88	4:59	12
9	MIELAŃCZYK PATRYCJA	298	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	9	K 32			00:14:27	00:37:00	00:51:27.60	00:51:35.41	5:08	11.7
10	JANIK ANNA	402		BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39	10	K 37			00:15:36	00:38:35	00:53:03.72	00:53:22.96	5:18	11.3
11	SŁOWIŃSKA JOANNA	339	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	11	K 38		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:14:56	00:38:19	00:53:06.90	00:53:18.54	5:18	11.3
12	GOŁĄBEK ANNA	254		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	12	K 39			00:15:12	00:38:36	00:53:14.05	00:53:24.44	5:19	11.3
13	SZMULIK-WOJTANOWICZ MARTA	346		SOSNOWIEC	POL	K30-39	13	K 43			00:15:30	00:39:09	00:53:59.15	00:54:10.00	5:23	11.1
14	KWIATKOWSKA-KOŁACZ KLAUDIA	284	YOGA CAFE	KRAKÓW	POL	K30-39	14	K 44			00:15:32	00:39:23	00:54:05.91	00:54:12.70	5:24	11.1
15	KUBICIUS MAŁGORZATA	533		POGWIZDÓW	POL	K30-39	15	K 51			00:15:57	00:39:58	00:54:48.73	00:55:08.60	5:28	10.9
16	LERCH-HENCZKO MARIA	286	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	16	K 52			00:15:25	00:39:57	00:55:00.52	00:55:07.74	5:30	10.9
17	ZAMARŁO NATALIA	600	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	K30-39	17	K 53		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:09.17	00:55:21.14	5:30	10.9
18	WAWRZYCZEK DOMINIKA	591		PUŃCÓW	POL	K30-39	18	K 55			00:15:59	00:40:55	00:56:29.35	00:56:45.32	5:38	10.6
19	PIDANTY MILENA	440		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	K30-39	19	K 56			00:16:27	00:41:22	00:56:35.43	00:56:55.14	5:39	10.6
20	KUFKA JUDYTA	535		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	20	K 58			00:16:06	00:41:36	00:57:28.81	00:57:41.02	5:44	10.4
21	MARCZYNSKA IZABELA	422		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	21	K 68			00:16:35	00:42:36	00:58:22.29	00:58:38.05	5:50	10.3
22	KONSEK ANNA	275		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	22	K 69			00:15:18	00:42:14	00:58:50.31	00:58:57.81	5:53	10.2
23	DOMAŃSKA JOANNA	135		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	23	K 71			00:16:10	00:42:17	00:59:11.77	00:59:21.71	5:55	10.1
24	TOMANEK MAGDALENA	581		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	24	K 73			00:16:59	00:43:26	00:59:22.82	00:59:44.99	5:56	10.1
25	SPYRKA MONIKA	571	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	25	K 80		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:49	00:43:46	01:00:30.21	01:00:45.86	6:03	9.9
26	ARENDARSKA PATRYCJA	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	26	K 83			00:17:26	00:44:06	01:01:15.31	01:01:40.32	6:07	9.8
27	SIEKIERKA KLAUDIA	450		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	27	K 93			00:17:28	00:45:17	01:03:17.27	01:03:39.90	6:19	9.5
28	SZYSZKA NATALIA	577		BYTOM	POL	K30-39	28	K 94			00:17:32	00:45:49	01:03:20.06	01:03:43.25	6:20	9.5
29	MALISZEWSKA BEATA	543		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	29	K 98		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:54	01:03:41.65	01:04:06.20	6:22	9.4
30	DROBIAK KORNELIA	390	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	30	K 99		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.21	01:04:01.18	6:23	9.4
31	KASZUBA KATARZYNA	522	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	K30-39	31	K 109			00:19:31	00:50:23	01:09:06.40	01:09:29.46	6:54	8.7
32	MASZTALERZ ANNA	545		BĄKÓW	POL	K30-39	32	K 115			00:20:37	00:52:30	01:12:19.77	01:12:36.60	7:13	8.3
33	KARBOWY IZA	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	33	K 117			00:19:22	00:52:37	01:12:35.12	01:12:44.13	7:15	8.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	1	M 1			00:08:44	00:22:38	00:31:23.94	00:31:24.00	3:08	19.1
2	CIEPŁAK MARCIN	10		RYBNIK	POL	M30-39	2	M 2	TAK	TL ROW RYBNIK	00:09:44	00:24:51	00:33:54.45	00:33:54.51	3:23	17.7
3	PIELA STANISŁAW	31	MKL CIĘCINA	CIĘCINA	POL	M30-39	3	M 4			00:09:43	00:24:55	00:34:16.45	00:34:17.27	3:25	17.5
4	WOLNIK MATEUSZ	42	-	LYSKI	POL	M30-39	4	M 7			00:09:45	00:24:56	00:34:40.74	00:34:41.81	3:28	17.3
5	ZYGMA KORDIAN	45	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	5	M 12	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:47	00:25:11	00:34:56.86	00:34:56.92	3:29	17.2
6	KOWOLIK MACIEJ	18		KATOWICE	POL	M30-39	6	M 15			00:10:01	00:25:45	00:35:37.26	00:35:39.10	3:33	16.8
7	GOŚCINIEWICZ PAWEŁ	14		KATOWICE	POL	M30-39	7	M 16			00:10:16	00:25:47	00:35:38.22	00:35:40.50	3:33	16.8
8	WRÓBEL MICHAŁ	43		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20			00:10:17	00:26:11	00:36:16.30	00:36:16.36	3:37	16.5
9	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	19		JANKOWICE	POL	M30-39	9	M 21			00:10:15	00:26:17	00:36:33.55	00:36:35.60	3:39	16.4
10	NIKIEL MATEUSZ	89		HECZNAROWICE	POL	M30-39	10	M 28			00:10:56	00:27:53	00:38:35.96	00:38:38.03	3:51	15.6
11	MAJDZIŃSKI ADRIAN	81	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M30-39	11	M 34			00:11:02	00:28:28	00:39:34.53	00:39:37.24	3:57	15.2
12	KRETEK ŁUKASZ	21		LYSKI	POL	M30-39	12	M 35			00:28:38		00:39:38.74	00:39:40.16	3:57	15.1
13	DYBCZYŃSKI PAWEŁ	63		GÓRKI WIELKIE	POL	M30-39	13	M 36			00:11:39	00:29:23	00:39:52.32	00:39:54.57	3:59	15.1
14	BĄCZEK DAWID	127		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	14	M 39			00:11:52	00:29:19	00:39:57.97	00:40:08.21	3:59	15
15	MAŁECKI JACEK	171		LIGOTA	POL	M30-39	15	M 40			00:11:19	00:28:59	00:40:05.18	00:40:08.81	4:00	15
16	DUŻNIAK DOMINIK	61	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M30-39	16	M 45			00:11:13	00:29:05	00:40:18.87	00:40:21.69	4:01	14.9
17	BARTOSIK SEBASTIAN	6	SILESIAN TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	17	M 47		PWR TEAM	00:11:03	00:29:09	00:40:34.13	00:40:35.86	4:03	14.8
18	GOGÓŁKA SZYMON	65		CIESZYN	POL	M30-39	18	M 48		EKIPA SCI	00:11:31	00:29:27	00:40:35.50	00:40:36.61	4:03	14.8
19	MRÓZEK RAFAŁ	87	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	19	M 49			00:11:35	00:29:39	00:40:55.13	00:40:56.24	4:05	14.7
20	PALUCHIEWICZ MICHAŁ	91		KATOWICE	POL	M30-39	20	M 51			00:12:05	00:29:58	00:40:57.86	00:41:00.94	4:05	14.7
21	CHRAPKIEWICZ MICHAŁ	56	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	CIESZYN	POL	M30-39	21	M 54		EKIPA SCI	00:11:32	00:29:29	00:41:01.97	00:41:04.85	4:06	14.6
22	MORCINEK PATRYK	86	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	22	M 56			00:11:43	00:30:03	00:41:17.56	00:41:18.19	4:07	14.5
23	HENCZKO KAROL	149	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	23	M 58			00:11:11	00:29:51	00:41:38.51	00:41:41.81	4:09	14.4
24	STOPYRA JAKUB	102	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M30-39	24	M 62		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:25	00:30:01	00:41:49.54	00:41:50.43	4:10	14.3
25	ZIMNY PATRYK	124	PIERUNY RUNNING TEAM	ŻORY	POL	M30-39	25	M 63			00:30:35		00:42:05.54	00:42:08.56	4:12	14.3
26	RAJWA ROMAN	199	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	26	M 64		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:50	00:30:33	00:42:09.56	00:42:12.22	4:12	14.2
27	RAJWA JAN	198	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	27	M 68		BZIEGACZE	00:11:55	00:30:48	00:42:33.42	00:42:36.25	4:15	14.1
28	POSTAWKA KAMIL	96	AMATOR	RYBNIK	POL	M30-39	28	M 70			00:12:08	00:30:54	00:42:34.40	00:42:34.78	4:15	14.1
29	KUSTRA MATEUSZ	169	NIEZRZESZONY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA PAULINA GRAD	00:11:52	00:31:09	00:43:06.20	00:43:14.01	4:18	13.9
30	ADAMSKI ROBERT	47		BIERUŃ	POL	M30-39	30	M 80			00:12:22	00:31:37	00:43:27.50	00:43:32.51	4:20	13.8
31	PAKOŃSKI BARTOSZ	90		KRAKÓW	POL	M30-39	31	M 85			00:11:55	00:31:30	00:43:55.49	00:44:04.18	4:23	13.7
32	BOCHENEK ADAM	53		CIESZYN	POL	M30-39	32	M 86			00:12:17	00:31:40	00:43:57.16	00:44:14.60	4:23	13.7
33	URBAN PATRYK	112		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	33	M 90			00:12:43	00:32:18	00:44:24.99	00:44:30.95	4:26	13.5
34	WENGLORZ MARCIN	220		CIESZYN	POL	M30-39	34	M 91			00:12:06	00:31:27	00:44:31.87	00:44:40.02	4:27	13.5
35	SŁOWIŃSKI DAWID	209	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	35	M 93		RUNTEAM PAWŁOWICE	00:12:58	00:32:33	00:44:54.08	00:45:04.90	4:29	13.4
36	MAREK BARTŁOMIEJ	84	SUSZECKIE ITEN	SUSZEC	POL	M30-39	36	M 94		SUSZECKIE ITEN	00:13:37	00:33:15	00:44:54.89	00:45:00.40	4:29	13.4
37	MIELAŃCZYK MATEUSZ	177	PAT&MAT	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	37	M 98			00:12:26	00:32:31	00:45:07.84	00:45:14.25	4:30	13.3
38	ADAMCZYK SŁAWOMIR	1		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	38	M 102			00:12:29	00:32:53	00:45:33.90	00:45:33.96	4:33	13.2
39	KUBICA MARCIN	282		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	39	M 103			00:13:05	00:33:16	00:45:40.46	00:45:55.12	4:34	13.1
40	SIKORSKI SEBASTIAN	338		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	40	M 104			00:13:27	00:33:30	00:45:44.24	00:46:03.16	4:34	13.1

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	JARSZAK MATEUSZ	155		KATOWICE	POL	M30-39	41	M 105			00:12:55	00:32:49	00:45:50.84	00:46:02.83	4:35	13.1
42	JUSKOWIAK JAKUB	160		ŻORY	POL	M30-39	42	M 109			00:13:01	00:33:13	00:46:07.86	00:46:17.72	4:36	13
43	CHROBOK MICHAŁ	57	SHARK CREW RYBNIK	GOŁKOWICE	POL	M30-39	43	M 110			00:33:31		00:46:08.42	00:46:19.18	4:36	13
44	WOLNY PIOTR	225		WODZISŁAW ŚLASKI	POL	M30-39	44	M 113			00:12:38	00:33:05	00:46:29.90	00:46:43.75	4:38	12.9
45	KOWALCZYK MICHAŁ	166	ŻWAWE MIŃKI	CZELADŹ	POL	M30-39	45	M 114			00:13:34	00:34:13	00:46:32.91	00:46:47.52	4:39	12.9
46	BURDZIK WOJCIECH	55	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	46	M 116			00:12:45	00:33:42	00:46:38.97	00:46:44.81	4:39	12.9
47	HOMBEK KRZYSZTOF	150		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	47	M 117			00:14:05	00:34:13	00:46:39.22	00:46:55.13	4:39	12.9
48	GURNICZ PAWEŁ	261		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	48	M 123			00:13:44	00:34:22	00:47:06.34	00:47:22.64	4:42	12.7
49	SŁYSZ DAWID	570		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	49	M 127			00:13:43	00:34:23	00:47:19.02	00:47:30.12	4:43	12.7
50	KUNIEJ PIOTR	415		ZABRZE	POL	M30-39	50	M 128			00:12:55	00:33:56	00:47:29.47	00:47:41.48	4:44	12.6
51	TOMOSZ RADOMIR	356	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	51	M 129		EKIPA SCI	00:13:45	00:34:38	00:47:31.16	00:47:47.96	4:45	12.6
52	NOWAK ROBERT	310		POGWIZDÓW	POL	M30-39	52	M 130			00:13:31	00:34:38	00:47:32.40	00:47:46.27	4:45	12.6
53	SUTKOWSKI MARCIN	103	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	ŚWIERKLANY	POL	M30-39	53	M 137			00:14:15		00:47:54.61	00:47:54.61	4:47	12.5
54	SIEKIERKA PIOTR	205		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	54	M 140			00:13:17	00:34:39	00:48:11.05	00:48:13.65	4:49	12.5
55	WISKULSKI MATEUSZ	224		GLIWICE	POL	M30-39	55	M 141			00:13:22	00:34:39	00:48:11.30	00:48:32.45	4:49	12.5
56	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	364		TYCHY	POL	M30-39	56	M 143			00:14:07	00:35:26	00:48:13.46	00:48:24.79	4:49	12.4
57	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	429		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	57	M 146			00:13:38	00:35:11	00:48:16.60	00:48:30.31	4:49	12.4
58	KUBICA ARIEL	168	ZAWSZE WTOREK	ŻORY	POL	M30-39	58	M 155			00:14:12	00:36:07	00:49:24.27	00:49:34.15	4:56	12.1
59	MAZUR KRZYSZTOF	175		CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	59	M 156			00:13:13	00:35:24	00:49:28.44	00:49:28.50	4:56	12.1
60	HAJSKI KAMIL	147	#HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	60	M 157			00:14:38	00:36:07	00:49:34.70	00:49:45.19	4:57	12.1
61	PAWŁOWSKI RAFAŁ	190	PND RUNNING TEAM	ZABRZE	POL	M30-39	61	M 158		PND RUNNING TEAM	00:13:23	00:35:37	00:49:39.61	00:49:48.85	4:57	12.1
62	BACHUR MATEUSZ	471		MIĘDZYRZECZE GÓRNE	POL	M30-39	62	M 160			00:15:23	00:36:59	00:49:41.23	00:49:57.50	4:58	12.1
63	JOPEK DAMIAN	158	PIERUNNING	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	63	M 164					00:49:58.53	00:50:08.12	4:59	12
64	KUBALA JAN	167		PAWŁOWICE	POL	M30-39	64	M 173			00:15:12	00:37:09	00:50:51.56	00:51:18.47	5:05	11.8
65	KORUS MICHAŁ	277	C9	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	65	M 185			00:14:47	00:37:44	00:51:53.03	00:52:03.47	5:11	11.6
66	PAKUŁA PAWEŁ	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	66	M 199			00:14:39	00:38:51	00:54:11.73	00:54:24.94	5:25	11.1
67	CICHOWLAS MATEUSZ	244	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	67	M 205		SELFMAKER	00:14:54	00:38:36	00:54:36.83	00:54:54.54	5:27	11
68	RASZKA BARTŁOMIEJ	332	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M30-39	68	M 209		EKIPA SCI	00:16:08	00:40:31	00:55:11.66	00:55:23.73	5:31	10.9
69	JOCHLIK SZYMON	157		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	69	M 214			00:15:55	00:40:39	00:55:48.64	00:56:06.59	5:34	10.8
70	ZADOMSKI .JAKUB	609	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	70	M 216		J.W.	00:15:31	00:40:14	00:55:58.90	00:56:14.73	5:35	10.7
71	MALISZEWSKI DARIUSZ	420		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	71	M 231		BRYGADA RR	00:16:07	00:42:07	00:57:59.44	00:58:23.26	5:47	10.3
72	ONAK PAWEŁ	553	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	72	M 241			00:17:10	00:43:37	01:00:07.94	01:00:33.45	6:00	10
73	KLAPCZYŃSKI DORIAN	406		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	73	M 246			00:17:05	00:44:07	01:01:12.64	01:01:29.91	6:07	9.8
74	MŁYNARCZYK TOMASZ	428		KRAKÓW	POL	M30-39	74	M 253			00:17:43	00:45:09	01:02:43.04	01:03:08.14	6:16	9.6
75	MALISZEWSKI MARCIN	292		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	75	M 256		BRYGADA RR	00:17:54	00:45:52	01:03:44.05	01:04:08.86	6:22	9.4
76	RADWAŃSKI ŁUKASZ	197		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	76	M 261		PIERUNY RUNNING TEAM	00:17:04	00:47:20	01:05:44.16	01:05:54.69	6:34	9.1
77	KOŁACZ KRZYSZTOF	163	BO CZEMU NIE?	KRAKÓW	POL	M30-39	77	M 268			00:12:29				4:18	13.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRIMAN JOANNA	15	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 2	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:10:46	00:27:17	00:37:31.56	00:37:33.46	3:45	16
2	STUCHLIK MAGDALENA	34		JARZABKOWICE	POL	K40-49	2	K 5	TAK	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:37	00:39:28.31	00:39:28.31	3:56	15.2
3	DYBCZYŃSKA JADWIGA	62	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 8			00:11:24	00:29:04	00:40:07.37	00:40:09.20	4:00	15
4	LEWICKA ELŻBIETA	75		KNURÓW	POL	K40-49	4	K 10	TAK		00:12:15	00:31:49	00:43:45.97	00:43:48.47	4:22	13.7
5	SIENNIAK MICHALINA	206		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	5	K 16		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:13:00	00:33:19	00:45:58.08	00:45:59.92	4:35	13.1
6	WYPIÓR EWA	369		GODÓW	POL	K40-49	6	K 17			00:13:20	00:33:31	00:46:06.68	00:46:20.62	4:36	13
7	JURASZEK ELZBIETA	159		JELEŚNIA	POL	K40-49	7	K 18			00:33:48		00:46:36.62	00:46:42.28	4:39	12.9
8	OPIEKULSKA RENATA	185		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	8	K 19			00:13:17	00:34:01	00:46:54.78	00:46:56.40	4:41	12.8
9	DRABIK SYLWIA	492		CZERNICA	POL	K40-49	9	K 22			00:13:28	00:34:19	00:47:25.94	00:47:36.29	4:44	12.7
10	MRZYGŁÓD EWA	305	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	K40-49	10	K 30		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:14:59	00:37:36	00:51:11.77	00:51:26.48	5:07	11.7
11	PAŁUBSKA MARIA	187	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	K40-49	11	K 33			00:16:07	00:38:27	00:51:38.50	00:51:51.72	5:09	11.6
12	MAZUR MAŁGORZATA	295		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 34			00:14:49	00:37:39	00:51:41.86	00:51:49.95	5:10	11.6
13	LORENZ AGNIESZKA	418	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	13	K 40		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:11	00:38:31	00:53:14.51	00:53:30.44	5:19	11.3
14	PAPLA ANNA	436		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	14	K 46			00:15:21	00:39:14	00:54:19.80	00:54:40.57	5:25	11
15	RABSZTYN-PILARSKA SYLWIA	444	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 47		KOBIETY NA 5+	00:15:21	00:39:09	00:54:21.27	00:54:27.67	5:26	11
16	MUSIAŁ WIOLETTA	431	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 48		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:25	00:39:09	00:54:21.32	00:54:34.21	5:26	11
17	PUSTELNIK JUSTYNA	331		RYBNIK	POL	K40-49	17	K 49			00:14:54	00:39:00	00:54:25.70	00:54:38.40	5:26	11
18	BUCHTA EDYTA	480		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	18	K 57			00:16:33	00:41:21	00:56:44.21	00:57:07.69	5:40	10.6
19	GORZELAK JOANNA	394		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	19	K 61		KOBIETY NA 5+	00:16:05	00:41:17	00:57:41.91	00:57:49.13	5:46	10.4
20	GÓRKA BARBARA	256	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K40-49	20	K 63		SUSZECKIE ITEN	00:17:04	00:42:21	00:57:47.40	00:58:06.75	5:46	10.4
21	BOŁOTIUCH KATARZYNA	477	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	K40-49	21	K 64			00:16:36	00:42:06	00:57:53.12	00:58:08.12	5:47	10.4
22	BALCAREK MAGDALENA	472		POŁOMIA	POL	K40-49	22	K 66			00:16:05	00:41:48	00:58:02.49	00:58:09.55	5:48	10.3
23	SZEWCZYK MARZENA	455	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	23	K 67		JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:47	00:42:32	00:58:08.64	00:58:25.27	5:48	10.3
24	DURAJ MAGDALENA	393	UBS	BYSTRA	POL	K40-49	24	K 72			00:16:28		00:59:17.91	00:59:38.63	5:55	10.1
25	TYKIERKA MAŁGORZATA	586	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	K40-49	25	K 75		TOXPRESS	00:17:21	00:43:23	00:59:37.47	00:59:56.92	5:57	10.1
26	KSIĘŻYK ANNA	72	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	K40-49	26	K 76		KREJZOLE	00:16:57	00:43:32	00:59:45.72	01:00:03.02	5:58	10
27	DOBRENIUK AURELIA	490		RYBNIK	POL	K40-49	27	K 77			00:17:00	00:43:47	01:00:16.52	01:00:36.80	6:01	10
28	TRYBAŁA DANUTA	584	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K40-49	28	K 78		WATAHA	00:16:51	00:42:28	01:00:21.13	01:00:35.57	6:02	9.9
29	JĘDRUSIAK LIDIA	518	KONTAKT-SIMON ADVENTURE TEAM	DANKOWICE	POL	K40-49	29	K 79			00:17:09	00:43:45	01:00:24.31	01:00:45.07	6:02	9.9
30	TYRYTKO SYLWIA	587	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	30	K 81		WATAHA	00:17:04	00:43:42	01:00:32.24	01:00:47.10	6:03	9.9
31	SKIBA KRZYSIA	569		RYBNIK	POL	K40-49	31	K 84			00:16:59	00:44:39	01:01:25.68	01:01:45.17	6:08	9.8
32	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	514		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	32	K 88			00:17:32	00:45:28	01:02:49.66	01:02:56.26	6:16	9.6
33	ZAKRZEWSKA BARBARA	597		TYCHY	POL	K40-49	33	K 92			00:17:14	00:45:26	01:03:09.86	01:03:25.46	6:18	9.5
34	PAŁYS AGATA	435		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	34	K 95			00:16:48	00:45:32	01:03:22.21	01:03:22.30	6:20	9.5
35	TARGOSZ ANETA	579	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K40-49	35	K 96		EKIPA SCI	00:17:25	00:45:34	01:03:25.95	01:03:45.14	6:20	9.5
36	PERKOWSKA DARIA	316	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	36	K 100		KOBIETY NA 5+	00:17:56	00:46:27	01:03:53.41	01:04:00.88	6:23	9.4
37	MITIN BEATA IZABELLA	548		CIESZYN	POL	K40-49	37	K 104			00:17:44	00:46:20	01:04:15.13	01:04:22.09	6:25	9.3
38	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	468		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	38	K 107			00:18:56	00:48:36	01:06:40.71	01:06:49.19	6:40	9
39	KWIATKOWSKA ELWIRA	536	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	39	K 108			00:18:53	00:48:59	01:07:35.77	01:07:47.67	6:45	8.9
40	GRUSZKA MAGDALENA	396	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	40	K 111		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:39	00:49:25	01:09:24.00	01:09:46.77	6:56	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	HUCHULSKA ROKSANA	401		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	41	K 112			00:19:08	00:49:34	01:09:34.69	01:09:50.84	6:57	8.6
42	BIERNACKA MAGDALENA	476		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	42	K 113			00:19:09	00:49:34	01:09:35.09	01:09:50.62	6:57	8.6
43	GARUS ANGELIKA	500		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 116			00:20:41	00:52:55	01:12:21.43	01:12:30.00	7:14	8.3
44	GŁÓWCZYK IZABELLA	505	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	44	K 119		KOBIETY NA 5+	00:20:26	00:53:17	01:14:32.61	01:14:40.68	7:27	8.1
45	ZALEWSKA BARBARA	598		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 122		KOBIETY NA 5+	00:21:04	00:55:45	01:18:59.09	01:19:05.78	7:53	7.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOKAREWICZ DAMIAN	35	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	1	M 6			00:09:46	00:24:53	00:34:22.79	00:34:25.34	3:26	17.5
2	LIZAK WOJCIECH	23	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	2	M 9	TAK	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:08	00:34:45.73	00:34:47.16	3:28	17.3
3	NOWAK ANDRZEJ	29	NOWAK-TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	3	M 10			00:09:48	00:25:01	00:34:51.06	00:34:51.06	3:29	17.2
4	TYNIEC ŁUKASZ	37	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	4	M 11		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:09:46	00:25:07	00:34:51.47	00:34:51.47	3:29	17.2
5	DYRLAGA MARCIN	11	MOBILITY TEAM	WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M40-49	5	M 13			00:10:02	00:25:30	00:35:11.62	00:35:11.86	3:31	17.1
6	KOŹMIŃSKI JÓZEF	20	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO - BIAŁA	POL	M40-49	6	M 14	TAK		00:09:54	00:25:31	00:35:27.38	00:35:27.44	3:32	16.9
7	JAROSZ MAREK	67		ŻORY	POL	M40-49	7	M 17		HRMAX ŻORY	00:10:12	00:25:55	00:35:43.17	00:35:45.22	3:34	16.8
8	KUŹNIK BARTŁOMIEJ	22		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 19			00:10:07	00:25:58	00:36:04.88	00:36:04.88	3:36	16.6
9	PALT TOMASZ	30		KATOWICE	POL	M40-49	9	M 23			00:10:37	00:26:49	00:37:04.13	00:37:05.51	3:42	16.2
10	ALBRECHT ARKADIUSZ	48	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	10	M 26		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:45	00:27:21	00:37:45.39	00:37:48.58	3:46	15.9
11	WOWRY GRZEGORZ	117	WIK	CIESZYN	POL	M40-49	11	M 27		EKIPA SCI	00:10:38	00:27:42	00:38:23.18	00:38:25.52	3:50	15.6
12	EISLER TOMASZ	12		CIĘCINA	POL	M40-49	12	M 29			00:10:59	00:28:01	00:38:45.23	00:38:47.74	3:52	15.5
13	WIECZOREK MACIEJ	39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	13	M 31		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:10:54	00:28:06	00:38:49.80	00:38:49.80	3:52	15.5
14	POŁOMSKI GRZEGORZ	94		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	14	M 32		POŁOMSCY TEAM	00:11:09	00:28:21	00:39:08.00	00:39:10.93	3:54	15.3
15	SZTUKA ŁUKASZ	608		KATOWICE	POL	M40-49	15	M 33			00:11:22	00:28:38	00:39:28.43	00:39:28.43	3:56	15.2
16	STUCHLIK MAREK	33		JARZABKOWICE	POL	M40-49	16	M 37		AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:11:20	00:28:50	00:39:52.44	00:39:52.71	3:59	15.1
17	PATER WOJCIECH	93		RYBNIK	POL	M40-49	17	M 38			00:11:16	00:29:05	00:39:53.05	00:39:53.50	3:59	15
18	PAŁUBSKI JANUSZ	92	KLUB BIEGACZA GOGOLIN	GOGOLIN	POL	M40-49	18	M 44			00:11:34	00:29:22	00:40:16.70	00:40:19.97	4:01	14.9
19	PAGIEŁA ŁUKASZ	64		SKOCZÓW	POL	M40-49	19	M 50			00:11:43	00:29:50	00:40:55.49	00:40:55.49	4:05	14.7
20	BARTNIK SEBASTIAN	5	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	20	M 52			00:11:52	00:29:51	00:40:59.73	00:40:59.73	4:05	14.6
21	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	68	AKTYWNAPSZCZYNA	DANKOWICE	POL	M40-49	21	M 53			00:11:17	00:29:36	00:40:59.78	00:41:06.10	4:05	14.6
22	MUSIK ŁUKASZ	88		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	22	M 57			00:11:33	00:29:58	00:41:30.62	00:41:35.46	4:09	14.5
23	WOJTANOWICZ BARTOSZ	116		SOSNOWIEC	POL	M40-49	23	M 59			00:12:00	00:30:14	00:41:43.52	00:41:51.66	4:10	14.4
24	KUŚ TOMASZ	74		MARKLOWICE	POL	M40-49	24	M 60			00:11:49	00:30:08	00:41:44.17	00:41:48.30	4:10	14.4
25	WIĘCŁAW ARTUR	115	4MUSZKIETER.PL	CISOWNICA	POL	M40-49	25	M 66		EKIPA SCI	00:11:59	00:30:42	00:42:22.76	00:42:33.00	4:14	14.2
26	ŁYSEK PAWEŁ	79	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	26	M 69		BZIEGACZE	00:11:59	00:30:50	00:42:33.68	00:42:34.58	4:15	14.1
27	WYPIÓR SEBASTIAN	228		GODÓW	POL	M40-49	27	M 73			00:12:20	00:31:22	00:42:57.58	00:43:07.83	4:17	14
28	MARCZYNSKI SEBASTIAN	172		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	28	M 82			00:12:39	00:31:49	00:43:53.06	00:44:02.78	4:23	13.7
29	MOŃKA MARCIN	179		RYBNIK	POL	M40-49	29	M 83			00:12:16	00:31:31	00:43:53.68	00:44:05.35	4:23	13.7
30	WIERCIOCH TOMASZ	222	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	30	M 88		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:12:39	00:32:09	00:44:18.66	00:44:26.98	4:25	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	WRÓBEL RYSZARD	120		JELEŚNIA	POL	M40-49	31	M 89			00:12:22	00:31:59	00:44:24.86	00:44:29.30	4:26	13.5
32	PATAS TOMASZ	188	GYM-FIT PATAS	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	32	M 92			00:12:39	00:32:31	00:44:51.05	00:45:03.65	4:29	13.4
33	BIAŁECKI TOMASZ	128	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	33	M 97		BZIEGACZE	00:12:51	00:32:37	00:45:03.69	00:45:06.24	4:30	13.3
34	DOSTOŁ DOMINIK	137	KS M. E. T. A.	ŁAZISKA	POL	M40-49	34	M 101			00:32:43		00:45:33.61	00:45:47.46	4:33	13.2
35	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	129	POWOLI DO CELU	WOLA / PSZCZYNA	POL	M40-49	35	M 107			00:13:35	00:33:41	00:45:56.44	00:46:11.74	4:35	13.1
36	MERES JAROSLAW	176		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	36	M 112			00:12:48	00:33:28	00:46:25.46	00:46:32.80	4:38	12.9
37	LIS GRZEGORZ	77	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBORZ	POL	M40-49	37	M 119			00:13:12	00:33:51	00:46:42.90	00:46:48.34	4:40	12.8
38	HANAK ALEKSANDER	148		RYBNIK	POL	M40-49	38	M 120			00:12:39	00:33:40	00:46:44.47	00:46:48.66	4:40	12.8
39	MASARCZYK GRZEGORZ	294		JANKOWICE	POL	M40-49	39	M 122			00:13:25	00:34:11	00:47:02.42	00:47:02.42	4:42	12.8
40	ROJ JANUSZ	200	SILESIA SKATING TEAM	JASTRZEBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	40	M 125			00:13:04	00:33:55	00:47:07.44	00:47:19.26	4:42	12.7
41	PRÓSZYŃSKI SŁAWOMIR	98		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	41	M 131			00:13:53	00:34:55	00:47:35.07	00:47:54.81	4:45	12.6
42	MALIK RAFAŁ	82		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	42	M 132			00:13:14	00:34:05	00:47:35.36	00:47:41.19	4:45	12.6
43	OGRODNIK DAMIAN	182		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	43	M 136			00:13:14	00:34:21	00:47:53.77	00:48:00.87	4:47	12.5
44	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	211	:)	LEWIN BRZESKI	POL	M40-49	44	M 138			00:13:14	00:34:41	00:48:00.47	00:48:01.97	4:48	12.5
45	TARGOSZ PIOTR	217	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	45	M 139		EKIPA SCI	00:13:24	00:34:43	00:48:07.31	00:48:13.31	4:48	12.5
46	BEDNARZ MARCIN	235		RADLIN	POL	M40-49	46	M 142			00:13:11	00:34:46	00:48:11.36	00:48:11.36	4:49	12.5
47	DEJEWSKI JAKUB	388	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 145		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:15	00:48:15.55	00:48:31.13	4:49	12.4
48	SZEREDA ROBERT	213		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	48	M 150			00:13:12	00:35:05	00:48:48.88	00:48:50.35	4:52	12.3
49	PUSTELNIK MICHAŁ	443		JEJKOWICE	POL	M40-49	49	M 154			00:14:01		00:49:20.80	00:49:34.05	4:56	12.2
50	WISŁA GRZEGORZ	366	TIFS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	50	M 162			00:14:45	00:36:34	00:49:45.24	00:50:03.88	4:58	12.1
51	PILICH MARCIN	321	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	51	M 163			00:14:05	00:36:20	00:49:47.95	00:49:57.85	4:58	12.1
52	SZWEDA KRZYSZTOF	349		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	52	M 165			00:13:57	00:36:15	00:49:59.97	00:50:14.02	4:59	12
53	PODŻORSKI RAFAŁ	442		USTROŃ	POL	M40-49	53	M 166			00:14:10	00:36:16	00:50:02.51	00:50:15.76	5:00	12
54	STREIT MARIUSZ	344		ŻORY	POL	M40-49	54	M 168			00:14:03	00:36:20	00:50:10.11	00:50:20.65	5:01	12
55	URGACZ MIROSŁAW	361	EKIPA SCI	CIESZYN	POL	M40-49	55	M 169		EKIPA SCI	00:14:16	00:36:26	00:50:14.73	00:50:24.06	5:01	11.9
56	ZIĘBA MICHAŁ	371		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	56	M 174			00:14:20	00:36:52	00:50:52.75	00:51:14.08	5:05	11.8
57	PETRYNA BARTOSZ	317		RYBNIK	POL	M40-49	57	M 175			00:14:01	00:36:24	00:50:57.82	00:51:11.19	5:05	11.8
58	ŚMIETANA GRZEGORZ	352	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	58	M 176			00:14:55	00:37:15	00:50:58.38	00:51:18.74	5:05	11.8
59	BAC MICHAŁ	232		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	59	M 178			00:14:47	00:37:17	00:51:07.17	00:51:18.92	5:06	11.7
60	KSIĘŻYK MIROSŁAW	281	KREJZOLE	CHORZÓW	POL	M40-49	60	M 184		KREJZOLE	00:14:32	00:36:51	00:51:42.43	00:51:56.89	5:10	11.6
61	PIDANTY ŁUKASZ	319		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	61	M 186			00:15:08	00:38:28	00:52:15.32	00:52:35.02	5:13	11.5
62	BOJARSKI KRZYSZTOF	238		PAWLOWICE	POL	M40-49	62	M 188			00:14:47	00:38:07	00:52:27.62	00:52:35.51	5:14	11.4
63	CZAUDERNA MARCIN	386		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	63	M 191			00:15:06	00:38:24	00:52:49.13	00:52:58.62	5:16	11.4
64	BUDNIK PIOTR	482	OPTIMISTICEDUCATION.PL	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	64	M 193			00:15:22	00:38:38	00:53:10.68	00:53:30.86	5:19	11.3
65	BOGACKI TOMASZ	380	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	65	M 194			00:15:04	00:38:47	00:53:11.41	00:53:19.41	5:19	11.3
66	KURASZ TOMASZ	416		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	66	M 201			00:15:36	00:39:32	00:54:14.99	00:54:35.36	5:25	11.1
67	MUSIAŁ ŁUKASZ	306	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 202		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:27	00:39:09	00:54:20.79	00:54:34.20	5:26	11
68	TOMALA DARIUSZ	460	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	68	M 206			00:15:30	00:39:44	00:54:48.62	00:55:02.13	5:28	10.9
69	FORNAL PAWEŁ	250	ZABIEGANY TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	69	M 210			00:16:04	00:40:31	00:55:16.45	00:55:28.12	5:31	10.9
70	BARAN DAWID	376		ĆWIKLICE	POL	M40-49	70	M 211			00:16:05	00:40:50	00:55:34.26	00:55:58.42	5:33	10.8
71	ŚMIETANA MARIUSZ	459	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	71	M 212			00:16:06	00:40:30	00:55:38.38	00:55:55.79	5:33	10.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	MAKOŚ TOMEK	290		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	72	M 215			00:16:02	00:40:43	00:55:54.60	00:56:18.35	5:35	10.7
73	JAWOREK RAFAŁ	268		MYSŁOWICE	POL	M40-49	73	M 217			00:16:13	00:40:45	00:56:02.66	00:56:15.83	5:36	10.7
74	MISZ HUBERT	300	WSPÓLNA TEAM	MYSŁOWICE	POL	M40-49	74	M 218			00:16:13	00:40:45	00:56:02.81	00:56:15.89	5:36	10.7
75	DURAJ DARIUSZ	392	ULTRA BESKID SPORT	BYSTRA	POL	M40-49	75	M 220			00:16:02	00:40:45	00:56:06.80	00:56:26.83	5:36	10.7
76	DUDZIAK GRZEGORZ	391		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	76	M 222			00:15:29	00:40:12	00:56:39.63	00:56:53.18	5:39	10.6
77	KUFKA PAWEŁ	414		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	77	M 227			00:16:06	00:41:36	00:57:28.76	00:57:41.03	5:44	10.4
78	ŻYŁA WOJCIECH	605		KOŃCZYCE WIELKIE	POL	M40-49	78	M 229			00:16:10	00:41:07	00:57:31.21	00:57:52.41	5:45	10.4
79	GORZELAK ZBYSZEK	506		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 230			00:16:05	00:41:22	00:57:41.51	00:57:49.33	5:46	10.4
80	JARZĄBEK ROBERT	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	80	M 232			00:16:45	00:42:12	00:58:05.21	00:58:26.30	5:48	10.3
81	LELENIEWSKI JACEK	285	RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	81	M 233			00:16:50	00:42:35	00:58:11.45	00:58:24.90	5:49	10.3
82	GMYREK MICHAŁ	606	RODZIC SPORTOWCA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	82	M 236			00:16:15	00:42:43	00:59:02.68	00:59:30.14	5:54	10.2
83	BORUCKI DARIUSZ	381		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	83	M 237			00:17:16	00:43:30	00:59:31.92	00:59:55.81	5:57	10.1
84	TYKIERKA TOMASZ	461	TOXPRESS	BUDZISKA	POL	M40-49	84	M 238		TOXPRESS	00:17:21	00:42:57	00:59:37.31	00:59:57.30	5:57	10.1
85	KOBIELA MARCIN	273	KREJZOLE	KATOWICE	POL	M40-49	85	M 239		KREJZOLE	00:17:01	00:43:34	00:59:48.42	01:00:03.00	5:58	10
86	SKIBA MACIEJ	452		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 247			00:16:55	00:44:36	01:01:22.88	01:01:45.55	6:08	9.8
87	KRÓLIK ARKADIUSZ	280	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	87	M 248		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:25	00:44:41	01:01:29.19	01:01:37.88	6:08	9.8
88	MARKOWSKI JACEK	423		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	88	M 250			00:18:19	00:45:29	01:01:58.59	01:02:27.01	6:11	9.7
89	MOCHNACZ PATRYK	550	I LO	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	89	M 252			00:16:42	00:44:02	01:02:23.80	01:02:43.51	6:14	9.6
90	PYCH KRZYSZTOF	563	OSK KAMELEON TEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	90	M 254		OSK KAMELEON TEAM	00:17:28	00:45:53	01:03:09.06	01:03:35.40	6:18	9.5
91	BYSTRYKOWSKI MARCIN	241	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	91	M 262		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:17:22	00:45:50	01:06:11.99	01:06:36.08	6:37	9.1
92	KATRYNIOK ADAM	523		ŁAZISKA	POL	M40-49	92	M 265			00:19:35	00:51:32	01:12:13.91	01:12:36.25	7:13	8.3
93	CHWAST ADAM	486	OSK KAMELEON	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 269		OSK KAMELEON TEAM	00:17:30				6:02	9.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PILICH URSZULA	322	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	K50-59	1	K 23			00:13:51	00:34:54	00:48:08.48	00:48:18.48	4:48	12.5
2	NOWAK BEATA	181	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	2	K 24		EKIPA SCI	00:13:46	00:35:18	00:48:47.31	00:48:52.59	4:52	12.3
3	CZYŻ LEONARDA	245	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	3	K 25		EKIPA SCI	00:13:51	00:35:34	00:49:14.61	00:49:20.53	4:55	12.2
4	HERBAN LARYSA	511	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	K50-59	4	K 59			00:16:12	00:41:34	00:57:34.00	00:57:46.93	5:45	10.4
5	WERNIK KATARZYNA	464		RADLIN	POL	K50-59	5	K 60			00:16:09	00:41:32	00:57:37.07	00:57:55.66	5:45	10.4
6	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	410		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	6	K 82			00:16:18	00:43:10	01:00:42.82	01:00:57.57	6:04	9.9
7	JASTRZĘBSKA EWA	517		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	7	K 87			00:17:03	00:44:43	01:02:42.07	01:02:46.00	6:16	9.6
8	MOSLER MARTYNA	301		KATOWICE	POL	K50-59	8	K 101			00:17:53	00:46:25	01:04:02.73	01:04:19.52	6:24	9.4
9	NIEDZIOŁKO BOŻENA	551	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 102		KOBIETY NA 5+	00:17:31	00:46:20	01:04:03.29	01:04:10.54	6:24	9.4
10	PŁASKA BARBARA	560	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	10	K 103		KOBIETY NA 5+	00:17:32	00:46:20	01:04:04.09	01:04:10.24	6:24	9.4
11	KASPRZYCKA-SZUBARSKA KATARZYNA	521	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	K50-59	11	K 105		PARKRUN CIESZYN	00:18:17	00:46:34	01:04:19.96	01:04:38.37	6:25	9.3
12	ZIĘTARA AGATA	602		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	12	K 114			00:20:11	00:50:54	01:09:49.16	01:10:16.34	6:58	8.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
13	OLCZYK WIOLETTA	446		JASTRZEBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 120			00:20:27	00:53:15	01:14:33.83	01:14:40.32	7:27	8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIELONKA ROBERT	44		DULOWA	POL	M50-59	1	M 22			00:10:17	00:26:30	00:36:47.53	00:36:47.59	3:40	16.3
2	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	123	DKMS ŻORY	ŻORY	POL	M50-59	2	M 65			00:11:54	00:30:30	00:42:13.14	00:42:17.70	4:13	14.2
3	SAMBAK TADEUSZ	100		JAWISZOWICE	POL	M50-59	3	M 67		ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:59	00:30:30	00:42:25.17	00:42:30.35	4:14	14.1
4	WASZTYL GRZEGORZ	113	NOWAK-TEAM	KATOWICE	POL	M50-59	4	M 72			00:11:56	00:30:50	00:42:48.63	00:42:53.34	4:16	14
5	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	202		RYBNIK	POL	M50-59	5	M 95			00:12:22	00:32:23	00:44:59.02	00:45:06.72	4:29	13.3
6	DOBRENIUK KRZYSZTOF	134		RYBNIK	POL	M50-59	6	M 96			00:12:31	00:32:41	00:44:59.05	00:45:00.00	4:29	13.3
7	ANTOŃCZYK ADAM	126	DKMS JASTRZĘBIE	JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	7	M 99			00:12:36	00:32:32	00:45:08.03	00:45:15.20	4:30	13.3
8	KAWECKI STANISŁAW	162	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	8	M 100		EKIPA SCI	00:12:57	00:32:55	00:45:25.14	00:45:34.48	4:32	13.2
9	MAREK ROBERT	174	TM IRONTEAM	RYBNIK	POL	M50-59	9	M 111			00:13:14	00:33:34	00:46:16.27	00:46:30.59	4:37	13
10	POJDA GRZEGORZ	195		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 118			00:13:20	00:33:51	00:46:41.49	00:46:52.23	4:40	12.9
11	JĘDRZEJAK PIOTR	269		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	11	M 124			00:13:15	00:33:56	00:47:06.42	00:47:24.42	4:42	12.7
12	TOCHOWICZ BARTOSZ	218	OOLZA CIESZYN	GOLESZÓW	POL	M50-59	12	M 126		EKIPA SCI	00:13:12	00:33:53	00:47:10.66	00:47:26.36	4:43	12.7
13	KULAWIAK BOGDAN	283		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	13	M 134			00:13:35	00:34:28	00:47:41.16	00:48:10.20	4:46	12.6
14	LORENZ MARCIN	170		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	14	M 144		GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:14:01	00:35:16	00:48:14.76	00:48:30.28	4:49	12.4
15	FAJFEREK DARIUSZ	247	SPPP BB	BIELSKO	POL	M50-59	15	M 147		SPPP BB	00:13:59	00:35:23	00:48:29.81	00:48:38.71	4:50	12.4
16	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	252	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	16	M 148			00:14:01	00:35:08	00:48:32.17	00:48:45.23	4:51	12.4
17	PŁASKA GRZEGORZ	441	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 167			00:13:51	00:36:06	00:50:08.09	00:50:17.44	5:00	12
18	PFEIFER DARIUSZ	318	SBD ENERGETYK RYBNIK / SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	18	M 171			00:14:35	00:36:56	00:50:32.99	00:50:45.35	5:03	11.9
19	SZUBARSKI KRZYSZTOF	348	4MUSZKIETER	POGWIZDÓW	POL	M50-59	19	M 180		PARKRUN CIESZYN	00:14:48	00:37:10	00:51:13.29	00:51:30.96	5:07	11.7
20	HERBAN JACEK	262	SZYBKI KRECIK	RYBNIK	POL	M50-59	20	M 181			00:14:37	00:36:59	00:51:18.48	00:51:28.68	5:07	11.7
21	KLUCZNIOK ANDRZEJ	407		CZERWIONKA LESZCZYNY	POL	M50-59	21	M 182			00:15:04	00:37:38	00:51:22.99	00:51:47.27	5:08	11.7
22	CZYŻ JACEK	387	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	22	M 190		EKIPA SCI	00:15:07	00:38:07	00:52:37.88	00:52:47.53	5:15	11.4
23	RASZKA JANUSZ	333	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	23	M 192		EKIPA SCI	00:14:54	00:38:02	00:52:56.30	00:53:13.46	5:17	11.3
24	JANECKI PIOTR	515		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	24	M 196			00:15:31	00:38:51	00:53:31.60	00:53:50.59	5:21	11.2
25	ZASIEK MAREK	467		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	25	M 197			00:15:26	00:39:03	00:54:03.10	00:54:26.33	5:24	11.1
26	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	323		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	26	M 198		TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:11	00:39:05	00:54:09.62	00:54:19.91	5:24	11.1
27	MIĄSIK DARIUSZ	297		JASTRZĘBIE	POL	M50-59	27	M 219			00:16:01	00:40:44	00:56:05.80	00:56:27.61	5:36	10.7
28	SZULIŃSKI PAWEŁ	574		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	28	M 224			00:16:29	00:41:30	00:57:12.85	00:57:35.82	5:43	10.5
29	CZARNOTA LESZEK	488		MARKLOWICE	POL	M50-59	29	M 225			00:16:34	00:41:39	00:57:19.90	00:57:37.99	5:43	10.5
30	SĘK HENRYK	449		SUSZEC	POL	M50-59	30	M 240		SUSZECKIE ITEN	00:17:40	00:44:04	01:00:07.42	01:00:26.09	6:00	10
31	MORAWSKI JANUSZ	430		PSZCZYNA	POL	M50-59	31	M 244			00:16:38	00:43:22	01:00:27.28	01:00:50.77	6:02	9.9
32	TYRYTKO JAROSŁAW	588	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	32	M 245		WATAHA	00:17:04	00:43:41	01:00:32.11	01:00:47.19	6:03	9.9
33	KOŁODZIEJ ARTUR	526	BRYGADA RR	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	33	M 251		BRYGADA RR	00:17:21	00:44:47	01:02:10.67	01:02:33.90	6:13	9.7
34	ZALEWSKI MACIEJ	599		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 255			00:18:04	00:45:47	01:03:30.39	01:03:47.54	6:21	9.4
35	FLORKIEWICZ SŁAWOMIR	140		SOSNOWIEC	POL	M50-59	35	M 258			00:17:47	00:45:18	01:04:02.62	01:04:19.25	6:24	9.4
36	KUBAS MARIUSZ	532	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	36	M 266		KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:20:05	00:52:09	01:12:25.66	01:12:54.46	7:14	8.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMCZYK TERESA	457	TEAM SZYMCZYKI /ZABIEGANA BABCIA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 65			00:16:09	00:41:43	00:57:54.95	00:58:13.28	5:47	10.4
2	GLANERT KAROLINA	503	SUSZECKIE ITEN	ŻORY	POL	K60-69	2	K 97		SUSZECKIE ITEN	00:17:45	00:45:41	01:03:40.87	01:03:44.00	6:22	9.4
3	GAŃKO GRAŻYNA	499		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 118			00:20:26	00:52:37	01:13:16.13	01:13:42.30	7:19	8.2
4	ROTTER HANNA	447		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 121			00:20:40	00:52:54	01:14:45.04	01:14:54.48	7:28	8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PROKSA ROBERT	97	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	M60-69	1	M 71		UKS CHROMIK MYSŁOWICE	00:12:00	00:30:50	00:42:36.28	00:42:37.33	4:15	14.1
2	CIEPŁAK MACIEJ	59	TL ROW RYBNIK	RYBNIK	POL	M60-69	2	M 79			00:12:00	00:30:59	00:43:26.54	00:43:26.54	4:20	13.8
3	UCIEKLAK WALDEMAR	111	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	3	M 108			00:12:42	00:33:15	00:46:04.96	00:46:10.48	4:36	13
4	GŁUSZYK LESŁAW	145	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	4	M 149			00:13:49	00:35:17	00:48:46.12	00:48:50.27	4:52	12.3
5	BIERSKI JAN	122	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	M60-69	5	M 159		EKIPA SCI	00:14:12	00:36:06	00:49:40.61	00:49:54.50	4:58	12.1
6	TOMCZYK LESŁAW	219	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	6	M 170		EKIPA SCI	00:14:17	00:36:18	00:50:20.94	00:50:32.25	5:02	11.9
7	OLMA WŁADYSŁAW	183	JASTRZĘBIE - FORMA BIEGANIA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M60-69	7	M 172		BRYGADA RR	00:14:12	00:36:23	00:50:43.13	00:50:59.49	5:04	11.8
8	SOBOLEWSKI PIOTR	341	#CZELADZBIEGA	BĘDZIN	POL	M60-69	8	M 189			00:14:48	00:38:06	00:52:34.43	00:52:46.74	5:15	11.4
9	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	156	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 226		MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:17:09	00:42:29	00:57:24.48	00:57:31.38	5:44	10.5
10	CHMIEL JACEK	383		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	10	M 242			00:17:12	00:43:40	01:00:08.23	01:00:31.10	6:00	10
11	PIETRZYK MAREK	559		CHYBIE	POL	M60-69	11	M 257			00:18:11	00:46:36	01:04:00.47	01:04:16.15	6:24	9.4
12	MŁYNARCZYK JERZY	427	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	12	M 264			00:19:09	00:50:25	01:11:12.00	01:11:36.50	7:07	8.4
DNC	KOZUB FRANCISZEK	530		RADLIN	POL	M60-69	DNC	DNC			00:18:25		00:38:33.23	00:38:53.10	0:00	15.6

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIERCIOCH BARBARA	593		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	1	K 123		PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	00:23:45	01:02:33	01:25:53.25	01:26:20.71	8:35	7

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Woj. śląskie	Drużyna 1	2.9km	7.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MACIOŁ ANDRZEJ	80	MPK RUNNERS KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M70+	1	M 78			00:12:12	00:31:29	00:43:18.76	00:43:22.63	4:19	13.9
2	TORBIŃSKI WIESŁAW	357	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	2	M 208		SZARE MORSY	00:15:20	00:39:45	00:55:01.04	00:55:17.51	5:30	10.9
3	BIAŁECKI JAN	474	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M70+	3	M 263			00:18:40	00:48:05	01:06:49.82	01:07:12.23	6:40	9
4	TRAWNICKI JAN	582		JASTRZEBIE-ZDROJ	POL	M70+	4	M 267			00:22:43	01:12:41	01:37:27.75	01:37:49.77	9:44	6.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza Drużyna

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczebność
1	EKIPA SCI	GRZEGORZ WOWRYSZYMON GOGÓŁKAMICHAŁ CHRAPKIEWICZKAMIL TARGOSZARTUR WIĘCŁAWSTANISŁAW KAWECKIBARTOSZ TOCHOWICZRADOMIR TOMOSZPIOTR TARGOSZBEATA NOWAKLEONARDA CZYŻJAN BIERSKIMIROSŁAW URGACZLESŁAW TOMCZYKJACEK CZYŻJANUSZ RASZKANATALIA ZAMARŁOBARTŁOMIEJ RASZKAANETA TARGOSZ	00:38:23.1800:40:35.5000:41:01.9700:41:06.3800:42:22.7600:45:25.1400:47:10.6600:47:31.1600:48:07.3100:48:47.3100:49:14.6100:49:40.6100:50:14.7300:50:20.9400:52:37.8800:52:56.3000:55:09.1700:55:11.6601:03:25.95	15:19:1
2	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	ANETA SUWAJWOJCIECH LIZAKŁUKASZ TYNIECKONRAD ŁYSEKADAM JASZCZYKROMAN RAJWAJAN ZADWORNYMICHALINA LIGENZAJUDYTA WRÓBLEWSKAMICHALINA SIENNIAKMIROSŁAW PIŁATOWSKIMAGDALENA GAJOWYMAGDALENA GRUSZKA	00:39:02.6100:34:45.7300:34:51.4700:38:47.6300:40:11.2200:42:09.5600:43:05.7400:43:50.7000:45:40.4900:45:58.0800:54:09.6200:54:09.7301:09:24.00	09:46:0
3	KOBIETY NA 5+	SYLWIA RABSZTYN-PILARSKAJOANNA GORZELAKKORNELIA DROBIAKDARIA PERKOWSKABOŻENA NIEDZIOŁKOBARBARA PŁASKAIZABELLA GŁÓWCZYKBARBARA ZALEWSKA	00:54:21.2700:57:41.9101:03:53.2101:03:53.4101:04:03.2901:04:04.0901:14:32.6101:18:59.09	08:41:2
4	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTMARCIN LORENZJAKUB DEJEWSKIAGNIESZKA LORENZŁUKASZ MUSIAŁWIOLETTA MUSIAŁ	00:34:41.0200:37:45.3900:48:14.7600:48:15.5500:53:14.5100:54:20.7900:54:21.32	05:30:5
5	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JOANNA GRIMANMAGDALENA STUCHLIKKORDIAN ZYGMAMAREK STUCHLIKJAKUB STOPYRA	00:37:31.5600:39:28.3100:34:56.8600:39:52.4400:41:49.54	03:13:3
6	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PAWEŁ WOJCIKPATRYK WIECZOREKMACIEJ WIECZOREKTADEUSZ SAMBAKEWA MRZYGŁÓD	00:35:51.8800:37:40.5000:38:49.8000:42:25.1700:51:11.77	03:25:5
7	BRYGADA RR	WŁADYSŁAW OLMADARIUSZ MALISZEWSKIARTUR KOŁODZIEJBEATA MALISZEWSKAMARCIN MALISZEWSKI	00:50:43.1300:57:59.4401:02:10.6701:03:41.6501:03:44.05	04:58:1
8	BZIEGACZE	JAN RAJWAPAWEŁ ŁYSEKTOMASZ BIAŁECKIDŻESIKA TOBOROWICZ	00:42:33.4200:42:33.6800:45:03.6900:51:41.99	03:01:5
9	SUSZECKIE ITEN	BARTŁOMIEJ MAREKBARBARA GÓRKAHENRYK SĘKKAROLINA GLANERT	00:44:54.8900:57:47.4001:00:07.4201:03:40.87	03:46:2
10	WATAHA	DAWID TRYBAŁADANUTA TRYBAŁAJAROSŁAW TYRYTKOSYLWIA TYRYTKO	00:54:35.6601:00:21.1301:00:32.1101:00:32.24	03:56:0
11	KREJZOLE	MIROSŁAW KSIĘŻYKANNA KSIĘŻYKMARCIN KOBIELA	00:51:42.4300:59:45.7200:59:48.42	02:51:1
12	TOXPRESS	SZYMON TYKIERKATOMASZ TYKIERKAMAŁGORZATA TYKIERKA	00:54:12.8400:59:37.3100:59:37.47	02:53:2
13	KLUB BIEGACZA FARTLEK	MONIKA SPYRKAMARCIN BYSTRYKOWSKIMARIUSZ KUBAS	01:00:30.2101:06:11.9901:12:25.66	03:19:0
14	HRMAX ŻORY	MAREK JAROSZANNA JANKO	00:35:43.1700:44:51.41	01:20:3
15	RUNTEAM PAWŁOWICE	DAWID SŁOWIŃSKIJOANNA SŁOWIŃSKA	00:44:54.0800:53:06.90	01:38:0
16	2137	KAMIL RUSEKKRZYSZTOF NOWAK	00:49:42.9200:55:40.06	01:45:2
17	SOBIESKI6	PAWEŁ ORLIKANIELA SZPYRA	00:46:56.7800:59:03.92	01:45:5
18	PARKRUN CIESZYN	KRZYSZTOF SZUBARSKIKATARZYNA KASPRZYCKA-SZUBARSKA	00:51:13.2901:04:19.96	01:55:3
19	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	MAKSYMILIAN JASIŃSKIARKADIUSZ KRÓLIK	00:57:24.4801:01:29.19	01:58:5
20	OSK KAMELEON TEAM	KRZYSZTOF PYCHKINGA CHWAST	01:03:09.0601:03:09.31	02:06:1
21	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	TOMASZ WIERCIOCHBARBARA WIERCIOCH	00:44:18.6601:25:53.25	02:10:1
22	TL ROW RYBNIK	MARCIN CIEPŁAK	00:33:54.45	00:33:5
23	POŁOMSCY TEAM	GRZEGORZ POŁOMSKI	00:39:08.00	00:39:0
24	PWR TEAM	SEBASTIAN BARTOSIK	00:40:34.13	00:40:3
25	UKS CHROMIK MYSŁOWICE	ROBERT PROKSA	00:42:36.28	00:42:3
26	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA PAULINA GRAD	MATEUSZ KUSTRA	00:43:06.20	00:43:0
27	SPPP BB	DARIUSZ FAJFEREK	00:48:29.81	00:48:2
28	PND RUNNING TEAM	RAFAŁ PAWŁOWSKI	00:49:39.61	00:49:3
29	SELFMAKER	MATEUSZ CICHOWLAS	00:54:36.83	00:54:3
30	SZARE MORSY	WIESŁAW TORBIŃSKI	00:55:01.04	00:55:0
31	J.W.	.JAKUB ZADOMSKI	00:55:58.90	00:55:5
32	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	ALEKSANDRA STOCHLIŃSKA	00:57:43.89	00:57:4
33	JEJKOWICE BIEGAJĄ	MARZENA SZEWCZYK	00:58:08.64	00:58:0
34	MAGDA	MARTYNA ZIEJA	01:03:03.25	01:03:0
35	PIERUNY RUNNING TEAM	ŁUKASZ RADWAŃSKI	01:05:44.16	01:05:4

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	ANETA SUWAJWOJCIECH LIZAKŁUKASZ TYNIECKONRAD ŁYSEKADAM JASZCZYK	00:39:02.6100:34:45.7300:34:51.4700:38:47.6300:40:11.22	03:07:3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JOANNA GRIMANMAGDALENA STUCHLIKKORDIAN ZYGMAMAREK STUCHLIKJAKUB STOPYRA	00:37:31.5600:39:28.3100:34:56.8600:39:52.4400:41:49.54	03:13:36
3	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PAWEŁ WOJCIKPATRYK WIECZOREKMACIEJ WIECZOREKTADEUSZ SAMBAKEWA MRZYGŁÓD	00:35:51.8800:37:40.5000:38:49.8000:42:25.1700:51:11.77	03:25:56
4	EKIPA SCI	GRZEGORZ WOWRYSZYMON GOGÓŁKAMICHAŁ CHRAPKIEWICZKAMIL TARGOSZBEATA NOWAK	00:38:23.1800:40:35.5000:41:01.9700:41:06.3800:48:47.31	03:29:52
5	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTMARCIN LORENZJAKUB DEJEWSKIAGNIESZKA LORENZ	00:34:41.0200:37:45.3900:48:14.7600:48:15.5500:53:14.51	03:42:09
6	BRYGADA RR	WŁADYSŁAW OLMADARIUSZ MALISZEWSKIARTUR KOŁODZIEJBEATA MALISZEWSKAMARCIN MALISZEWSKI	00:50:43.1300:57:59.4401:02:10.6701:03:41.6501:03:44.05	04:58:17
7	KOBIETY NA 5+	SYLWIA RABSZTYN-PILARSKAJOANNA GORZELAKKORNELIA DROBIAKDARIA PERKOWSKABOŻENA NIEDZIOŁKO	00:54:21.2700:57:41.9101:03:53.2101:03:53.4101:04:03.29	05:03:51